



Jídelníček

01. 09. 2020 - 04. 09. 2020

Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Úterý

Ranní ovoce:

jablko

Přesnídávka:

rohlík, máslo, marmeláda, kakao, ovoce

(01a, 07)

Polévka:

zeleninová s dýňovými knedlíčky

(01a, 09)

Hlavní chod:

boloňské špagety se sýrem, jablko, nápoj mochito

(01a, 03, 07)

Svačina:

chléb, sýrová pomazánka, okurek, čaj

(01a, 01b, 01c, 07)

Středa

Ranní ovoce:

banán

Přesnídávka:

toust. chléb, vajíčková pomazánka, mléko, ovoce

(01a, 03, 07)

Polévka:

pórková krémová

(01a, 07)

Hlavní chod:

rybí karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát

(01a, 03, 04, 07)

Svačina:

chléb, zeleninová pomazánka, paprika, čaj

(01a, 01b, 01c)

Čtvrtek

Ranní ovoce:

meloun

Přesnídávka:

veka, pomaz. máslo s pažitkou, mléko, ovoce

(01a, 07)

Polévka:

čočková s bramborem

(01a, 09)

Hlavní chod:

kuřecí maso na čínu, rýže+kuskus, sirup

(01a)

Svačina:

chléb cibulový, pomazánka rozduha, rajče, čaj

(01a, 01b, 01c, 07)

Pátek

Ranní ovoce:

hrozno

Přesnídávka:

krupičná kaše s máslem a skořicí, ochucené mléko, ovoce

(01a, 07)

Polévka:

hovězí vývar s krupkami

(09)

Hlavní chod:

moravský vrabec, červené zelí steril. , bramborový knedlík

(01a, 03, 07)

Svačina

tmavý rohlík, pomazánka z eidamu, kedlubna, čaj

(01a, 01b, 07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

07. 09. 2020 - 11. 09. 2020

Pondělí

<i>Ranní ovoce:</i>	hruška	
<i>Přesnídávka:</i>	chléb, fazolová pomazánka, mléko, ovoce	(01a, 01b, 01c, 07)
<i>Polévka:</i>	ragú s bramborem	(01a, 09)
<i>Hlavní chod:</i>	kuřecí rizoto, hlávkový salát, mošt	(01a)
<i>Svačina:</i>	raženka, pomazánka z tuňáka, rajče, čaj	(01a, 01b, 01c, 11, 04)

Úterý

<i>Ranní ovoce:</i>	mandarinka	
<i>Přesnídávka:</i>	veka, droždíová pomazánka, mléko, ovoce	(01a, 03, 07)
<i>Polévka:</i>	hrachová	(01a, 09)
<i>Hlavní chod:</i>	vepřové maso na cibuli a houbách, těstoviny	(01a, 03)
<i>Svačina:</i>	chléb ve vajíčku, okurek, čaj	(01a, 01b, 01c, 03)

Středa

<i>Ranní ovoce:</i>	kiwi	
<i>Přesnídávka:</i>	pudding s čokolíčkami, bikava, ovoce	(01a, 07)
<i>Polévka:</i>	květáková krémová	(01a, 09, 07)
<i>Hlavní chod:</i>	čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, steril. okurek, ledový čaj	(01a, 01b, 01c, 03)
<i>Svačina:</i>	toust. chléb, mrkvová pomazánka, paprika, čaj	(01a, 07)

Čtvrtek

<i>Ranní ovoce:</i>	banán	
<i>Přesnídávka:</i>	rohlík, máslo, sýr fénix, mléko, ovoce	(01a, 07, 03)
<i>Polévka:</i>	špenátová	(01a, 03, 09)
<i>Hlavní chod:</i>	čevapčiči, bramborová kaše, rajčatový salát	(01a, 03, 07)
<i>Svačina:</i>	cibulový chléb, máslo, plátek šunky, kedlubna, čaj	(01a, 01b)

Pátek

<i>Ranní ovoce:</i>	hrozno	
<i>Přesnídávka:</i>	tmavý rohlík, pomazánka z lučiny, mléko, ovoce	(01a, 01b, 07)
<i>Polévka:</i>	rajská s drobením	(01a, 03, 07)
<i>Hlavní chod:</i>	buchtíčky s krémem, bílá káva, hruška	(01a, 03, 07)
<i>Svačina:</i>	obložený chléb (máslo + zelenina), čaj	(01a, 01b, 01c)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

14. 09. 2020 - 18. 09. 2020

Pondělí

<i>Ranní ovoce:</i>	pomeranč	
<i>Přesnídávka:</i>	žitánek, máslo, bikava, ovoce	(01b, 07, 03)
<i>Polévka:</i>	gulášová	(09, 01a)
<i>Hlavní chod:</i>	králík na divoko, těstoviny, čaj	(01a, 03, 07)
<i>Svačina:</i>	chléb, pomazánka rajčatová s vejci, kedlubna, čaj	(01a, 01b, 01b, 03)

Úterý

<i>Ranní ovoce:</i>	jablko	
<i>Přesnídávka:</i>	veka, budapešť. krém, mléko, ovoce	(01a, 07)
<i>Polévka:</i>	česneková s krutony	(01a, 03, 09)
<i>Hlavní chod:</i>	vepřové maso v mrkvi, štouchané brambory, voda s citronem	(01a)
<i>Svačina:</i>	dýňový chléb, špenátová pomazánka, paprika, čaj	(01a, 01b, 01c, 03)

Středa

<i>Ranní ovoce:</i>	hruška	
<i>Přesnídávka:</i>	bílý jogurt s opraženými oves. vločkami, kakao, ovoce	(07, 01d)
<i>Polévka:</i>	bramboračka	(01a, 03, 09)
<i>Hlavní chod:</i>	pečená kuřecí stehna, rýže s petrželkou, mích. zeleninový salát	(01a)
<i>Svačina:</i>	toust. chléb, hanácká pomazánka, okurek, čaj	(01a, 07)

Čtvrtek

<i>Ranní ovoce:</i>	hrozny	
<i>Přesnídávka:</i>	rohlík, bylinkové pomazánk. máslo, mléko, ovoce	(01a, 07)
<i>Polévka:</i>	kuřecí vývar s nudlemi	(01a, 03, 09)
<i>Hlavní chod:</i>	svíčková na smetaně, houskový knedlík, sirup	(01a, 03, 07)
<i>Svačina:</i>	chléb, máslo, vařené vejce, ředkvička, čaj	(01a, 01b, 01c, 03)

Pátek

<i>Ranní ovoce:</i>	banán	
<i>Přesnídávka:</i>	cerea. kaše s višněmi, mléko s frapkem, ovoce	(01a, 07)
<i>Polévka:</i>	celerová	(01a, 09)
<i>Hlavní chod:</i>	smažený květák, vařené brambory, dresing, zeleninová obloha	(01a, 03, 07)
<i>Svačina:</i>	chléb, ředkvičková pomazánka, rajče, čaj	(01a, 01b, 01c, 07)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

21. 09. 2020 - 25. 09. 2020

Pondělí

<i>Ranní ovoce:</i>	jablko	
<i>Přesnídávka:</i>	chléb, máslo, strouhaný eidam, mléko, ovoce	(01a, 01b, 01c, 07)
<i>Polévka:</i>	rybí s opraž. houskou	(01a, 04, 09)
<i>Hlavní chod:</i>	krůtí maso na kmíně, bulgur, mrkvový salát	(01a)
<i>Svačina:</i>	dalamánek, čočková pomazánka, rajče, čaj	(01a, 01b, 01c)

Úterý

<i>Ranní ovoce:</i>	brokev	
<i>Přesnídávka:</i>	cornflaky s mlékem, ovoce	(01a, 07)
<i>Polévka:</i>	koprová	(01a, 03, 07)
<i>Hlavní chod:</i>	zapečené těstoviny s vepř. masem, špenátem a sýrem, mošt	(01a, 03, 07)
<i>Svačina:</i>	chléb, celerová pomazánka s tvarohem, okurek, sirup	(01a, 01b, 01c, 09, 07)

Středa

<i>Ranní ovoce:</i>	hrozny	
<i>Přesnídávka:</i>	graham. rohlík, pomaz. máslo, ochucené mléko, ovoce	(01a, 01b, 01c, 07)
<i>Polévka:</i>	krupicová s vejcem	(01a, 03, 09)
<i>Hlavní chod:</i>	pečená ryba na smetaně, vařené brambory, zelny salát s červ. řepou	(01a, 04, 07)
<i>Svačina:</i>	toust. chléb, pórková pomazánka, paprika, čaj	(01a, 07)

Čtvrtek

<i>Ranní ovoce:</i>	meruška	
<i>Přesnídávka:</i>	rohlík, rybičková pomazánka, mléko, ovoce	(01a, 04, 07)
<i>Polévka:</i>	z míchaných luštěnin	(01a, 09)
<i>Hlavní chod:</i>	kuřecí kostky na kari, rýže, ledový čaj	(01a)
<i>Svačina:</i>	dýňový chléb, šunková pomazánka, kedlubna, čaj	(01a, 01b, 01c, 07)

Pátek

<i>Ranní ovoce:</i>	meloun	
<i>Přesnídávka:</i>	veka, pomazánka bylinková, mléko, ovoce	(01a, 04, 07)
<i>Polévka:</i>	mrkvová s oves. vločkami	(01d, 09)
<i>Hlavní chod:</i>	žemlovka s meruškami a tvarohem, cao malt (nápoj), meloun	(01a, 03, 07)
<i>Svačina:</i>	topinka, sýrovočesneková pom. , ředkvička, čaj	(01a, 01b, 01c, 03)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

28. 09. 2020 - 30. 09. 2020

Pondělí

Ranní ovoce: státní svátek

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Úterý

Ranní ovoce: mandarinka

Přesnídávka: veka, máslo, strouh. mrkev, mléko, ovoce (01a, 07)

Polévka: drožďová s vejcem (01a, 03, 09)

Hlavní chod: mexický guláš, rýže, voda s citronem (01a, 03)

Svačina: chléb cibulový, pohanková pomazánka, okurek, čaj (01a, 01b, 01c, 07)

Středa

Ranní ovoce: banán

Přesnídávka: koláč, kakao, ovoce (01a, 03, 07)

Polévka: selská II (01a, 03, 09)

Hlavní chod: čínské nudle se zeleninou a vejci, ledový salát, sirup (01a, 03)

Svačina: kaiserka, pomazánka z jarní cibulky, paprika, čaj (01a, 01b, 01c, 07)

Čtvrtek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Pátek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH