



Jídelníček

01. 10. 2020 - 02. 10. 2020

Pondělí

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Úterý

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Středa

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Čtvrtek

Ranní ovoce:	jablko	
Přesnídávka:	rohlík, pomazánka z lučiny, mléko, ovoce	(01a, 07)
Polévka:	frankfurtská	(01a, 09)
Hlavní chod:	holandský řízek, bramborová kaše, míchaný zelenin. salát	(01a, 03, 07)
Svačina:	chléb, rybičková pomazánka, rajče, čaj	(01a, 01b, 01c, 04)

Pátek

Ranní ovoce:	hrozno	
Přesnídávka:	tmavý rohlík, pomazánka z eidamu, ochucené mléko, ovoce	(01a01b, 01c, 07)
Polévka:	krupicová s vejcem	(09, 01a, 03)
Hlavní chod:	kuřecí maso na činu, bulgur, mandarinka	(01a, 03)
Svačina	chléb dýňový, pomazánka tvarohová s kapií, kedlubna, čaj	(01a, 01b, 01c, 07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

05. 10. 2020 - 09. 10. 2020

Pondělí

<i>Ranní ovoce:</i>	hruška	
<i>Přesnídávka:</i>	rohlík, bylinková pomazánka, kakao, ovoce	(01a, 07)
<i>Polévka:</i>	pórková s oves. vločkami	(01d, 03, 09)
<i>Hlavní chod:</i>	krutí závitok, hrášková rýže, kompot	(01a)
<i>Svačina:</i>	dalamánek, pomazánka špenátová, rajče, čaj	(01a, 01b, 01c, 03)

Úterý

<i>Ranní ovoce:</i>	mandarinka	
<i>Přesnídávka:</i>	veka, drožďová pomazánka, mléko, ovoce	(01a, 03, 07)
<i>Polévka:</i>	ruský boršč	(01a, 09)
<i>Hlavní chod:</i>	zapékané brambory s uzeninou a sýrem, zelenin. obloha, ovocný r	(0. 3, 0, 7)
<i>Svačina:</i>	chléb, cizrnová pomazánka, okurek, čaj	(01a, 01b, 01c)

Středa

<i>Ranní ovoce:</i>	kiwi	
<i>Přesnídávka:</i>	šlehaný tvaroh s cereakuličkami a ovocem, bikava	(07)
<i>Polévka:</i>	květáková s bramborem	(01a, 09)
<i>Hlavní chod:</i>	špagety se sýrovou omáčkou, ledový salát, sirup	(01a, 03, 07)
<i>Svačina:</i>	toust. chléb, mrkvová pomazánka, paprika, čaj	(01a, 07)

Čtvrtek

<i>Ranní ovoce:</i>	banán	
<i>Přesnídávka:</i>	rohlík, máslo, sýr fénix, mléko, ovoce	(01a, 07)
<i>Polévka:</i>	hrstková	(01a, 09)
<i>Hlavní chod:</i>	plněný paprikový lusk v rajčatové omáče, houskový knedlík, čaj	(01a, 03, 07)
<i>Svačina:</i>	cibulový chléb, máslo, plátek šunky, kedlubna, čaj	(01a, 01b, 01c)

Pátek

<i>Ranní ovoce:</i>	hrozno	
<i>Přesnídávka:</i>	tmavý rohlík, vajíčková pomazánka, mléko, ovoce	(01a, 01b, 03)
<i>Polévka:</i>	zeleninová s kuskusem	(01a, 09)
<i>Hlavní chod:</i>	ovocný táč, bílá káva, banán	(01a, 03, 07)
<i>Svačina:</i>	obložený chléb(máslo + zelenina), čaj	(01a, 01b, 01c)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

12. 10. 2020 - 16. 10. 2020

Pondělí

<i>Ranní ovoce:</i>	pomeranč	
<i>Přesnídávka:</i>	žitánek, budapešť. krém, mléko, ovoce	(01b, 01a, 07)
<i>Polévka:</i>	čočková	(09, 01a)
<i>Hlavní chod:</i>	poděbradské maso, rýže, mošt, oplatek	(01a, 07)
<i>Svačina:</i>	chléb, pomazánka rajčatová s vejci, ředkvička, čaj	(01a, 01b, 01c, 03)

Úterý

<i>Ranní ovoce:</i>	jablko	
<i>Přesnídávka:</i>	veka, zeleninová pomazánka, bikava, ovoce	(01a, 07)
<i>Polévka:</i>	cibulová se sýrem	(01a, 07, 09)
<i>Hlavní chod:</i>	smažené rybí filé, brambor. kaše, salát z čínského zelí	(01a, 03, 04, 07)
<i>Svačina:</i>	dýňový chléb, hanácká pomazánka, okurek, čaj	(01a, 01b, 01c, 07)

Středa

<i>Ranní ovoce:</i>	hruška	
<i>Přesnídávka:</i>	rohlík, ovocná přesnídávka, kakao, ovoce	(07, 01a)
<i>Polévka:</i>	z vaječné jíšky	(01a, 03, 09)
<i>Hlavní chod:</i>	provensálský králík, těstoviny, rajčatový salát	(01a, 07, 03)
<i>Svačina:</i>	toust. chléb, pomazánka z jarní cibulky, paprika, čaj	(01a, 07)

Čtvrtek

<i>Ranní ovoce:</i>	hrozny	
<i>Přesnídávka:</i>	rohlík, máslo, med, mléko s frapkem, ovoce	(01a, 07)
<i>Polévka:</i>	kulajda	(01a, 03, 09, 07)
<i>Hlavní chod:</i>	hrachová kaše, vídeňský párek, chléb, steril. okurek, sirup	(01a, 01b, 01c)
<i>Svačina:</i>	chléb cibulový, sýrová pomazánka, kedlubna, čaj	(01a, 01b, 01c, 07)

Pátek

<i>Ranní ovoce:</i>	banán	
<i>Přesnídávka:</i>	rohlík, máslo, med, mléko s frapkem, ovoce	(01a, 07)
<i>Polévka:</i>	jáhlová se zeleninou	(01a, 09)
<i>Hlavní chod:</i>	špenát, vařené vejce, šťouchané brambory, hruška, čaj	(01a, 03, 07)
<i>Svačina:</i>	chléb, ředkvičková pomazánka, rajče, čaj	(01a, 01b, 01c, 07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

19. 10. 2020 - 23. 10. 2020

Pondělí

<i>Ranní ovoce:</i>	jablko	
<i>Přesnídávka:</i>	chléb, máslo, strouhaný eidam, mléko, ovoce	(01a, 01b, 01c, 07)
<i>Polévka:</i>	hovězí vývar s játrovými nočky	(01a, 03, 09)
<i>Hlavní chod:</i>	hovězí tokáň, rýže s petrželkou, kompot	(01a)
<i>Svačina:</i>	kaiserka, fazolová pomazánka, rajče, čaj	(01a, 01b, 01c, 11)

Úterý

<i>Ranní ovoce:</i>	brokev	
<i>Přesnídávka:</i>	párek v rohlíku, čaj, ovoce	(01a)
<i>Polévka:</i>	zelňačka	(01a, 09)
<i>Hlavní chod:</i>	kuřecí přír. řízek, vařené brambory, okurkový salát	(01a)
<i>Svačina:</i>	chléb, švédská pomazánka, okurek, sirup	(01a, 01b, 01c, 04)

Středa

<i>Ranní ovoce:</i>	hrozny	
<i>Přesnídávka:</i>	graham. rohlík, pomaz. máslo, ochucené mléko, ovoce	(01a, 01b, 01c, 07)
<i>Polévka:</i>	dýňová se smetanou	(01a, 07, 09)
<i>Hlavní chod:</i>	kovbojské fazole, chléb, steril. okurek, sirup, moučník	(01a, 01b, 01c, 03, 07)
<i>Svačina:</i>	toust. chléb, máslo, vařené vejce, paprika, čaj	(01a, 03)

Čtvrtek

<i>Ranní ovoce:</i>	mandarinka	
<i>Přesnídávka:</i>	rohlík, tuňáková pomazánka, mléko, ovoce	(01a, 04, 07)
<i>Polévka:</i>	česneková	(01a, 03, 09)
<i>Hlavní chod:</i>	vepřový guláš, houskový knedlík, čaj	(01a, 03, 07)
<i>Svačina:</i>	dýňový chléb, celerová pomazánka se sýrem, kedlubna, čaj	(01a, 01b, 01c, 09, 07)

Pátek

<i>Ranní ovoce:</i>	banán	
<i>Přesnídávka:</i>	krupice špaldová s máslem a skořicí, mléko+frapko, ovoce	(01e, 07)
<i>Polévka:</i>	brokolicová krémová s krutony	(01a, 01b, 01c, 07)
<i>Hlavní chod:</i>	šunkofleky, šopský salát, mošt	(01a, 03, 07)
<i>Svačina:</i>	topinka, sýrovočesneková pom., ředkvička, čaj	(01a, 01b, 01c, 07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

26. 10. 2020 - 31. 10. 2020

Pondělí

<i>Ranní ovoce:</i>	hruška	
<i>Přesnídávka:</i>	cornflaky s mlékem, ovoce	(01a, 07)
<i>Polévka:</i>	kedlubnová	(01a, 09, 07)
<i>Hlavní chod:</i>	kuře na paprice, těstoviny, sirup	(01a, 03, 07)
<i>Svačina:</i>	chléb ve vajíčku, rajče, čaj	(01a, 01b, 01c, 03)

Úterý

<i>Ranní ovoce:</i>	mandarinka	
<i>Přesnídávka:</i>	dalamánek, máslo, plátek eidamu, mléko, ovoce	(01a01b, 01c, 07)
<i>Polévka:</i>	fazolová	(01a, 09)
<i>Hlavní chod:</i>	pečená ryba na másle a česneku, šťouch. brambory, mrkvový salát s jablky	(01a, 04)
<i>Svačina:</i>	chléb cibulový, šunková pomazánka, okurek, čaj	(01a, 01b, 01c)

Středa

<i>Ranní ovoce:</i>	státní svátek	
<i>Přesnídávka:</i>		
<i>Polévka:</i>		
<i>Hlavní chod:</i>		
<i>Svačina:</i>		

Čtvrtek

<i>Ranní ovoce:</i>	jablko	
<i>Přesnídávka:</i>	rohlík, bylinkové máslo, mléko, ovoce	(01a, 07)
<i>Polévka:</i>	rajčatová s rýží	(01a, 09)
<i>Hlavní chod:</i>	koblihy s marmeládou a tvarohem, bílá káva	(01a, 03)
<i>Svačina:</i>	chléb dýňový, pohanková pomazánka, paprika. čaj	(01a, 01b, 01c)

Pátek

<i>Ranní ovoce:</i>	banán	
<i>Přesnídávka:</i>	veka, máslo, strouh. mrkev, kakao, ovoce	(01a, 07)
<i>Polévka:</i>	kuřecí vývar s nudlemi	(01a, 03, 09)
<i>Hlavní chod:</i>	vepřové na kmíně, rýže+kuskus, dušená zelenina, čaj	(01a)
<i>Svačina:</i>	chléb, tvarohová s koprem, ředkvička, čaj	(01a, 01b, 01c, 07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		