



Jídelníček

02. 11. 2020 - 06. 11. 2020

Pondělí

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: rohlík,máslo,marmeláda,bílá káva,ovoce (01a,07)
Polévka: selská II (01a,09)
***Hlavní chod:* dušený králík na zelenině, těstoviny,sirup (01a,03,07)**
Svačina: chléb cibulový,pomazánka z eidamu,paprika,čaj (01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: veka,cizrnová pomazánka,mléko,ovoce (01a,07)
Polévka: z vaječné jíšky (01a,03,09)
***Hlavní chod:* květákové karbanátky,bramborová kaše,zelenin.obloha (01a,03,07)**
Svačina: dalamánek, vajíčková pomazánka,okurek,čaj (01a,01b,01c,03)

Středa

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: toust.chléb,šunková pomazánka,mléko,ovoce (01a,07)
Polévka: kmínová s kapáním (01a,09,03)
***Hlavní chod:* segedinský guláš,houskový knedlík,čaj (01a,03,07)**
Svačina: raženka,pórková pomazánka,rajče,čaj (01a,01b,01c)

Čtvrtek

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: rohlík,pomazánka z lučiny,mléko,ovoce (01a,07)
Polévka: luštěninová (01a,09)
***Hlavní chod:* rizoto z krůtího masa,okurkový salát,mošt (01a,03,07)**
Svačina: chléb,rybičková pomazánka,kedlubna,čaj,(01a,01b,01c,04)

Pátek

Ranní ovoce: hrozno
Přesnídávka: pudink s piškoty,ochucené mléko,ovoce (01a,07)
Polévka: krupicová s vejcem (09,01a,03)
***Hlavní chod:* kuře po zahradnicku,šť.brambory,hruška (01a,07)**
Svačina: chléb dýňový,pomazánka tvarohová s koprem,ředkvička,čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

09. 11. 2020 - 13. 11. 2020

Pondělí

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: rohlík, bylinková pomazánka, kakao, ovoce (01a,07)
Polévka: česneková s krutony (01a,01b,03,09)
***Hlavní chod:* hovězí roštěná, hrášková rýže, kompot (01a)**
Svačina: dalamánek, pomazánka špenátová, rajče, čaj (01a,01b,01c,03)

Úterý

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: veka, drožděná pomazánka, mléko, ovoce (01a,03,07)
Polévka: ruský boršč (01a,09)
***Hlavní chod:* rybí filé na másle a bylinkách, šť. brambory, mrkvový salát (04,01a,07)**
Svačina: chléb, tvarohová pomazánka, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: jáhlová kaše s vanilkou, bikava, ovoce (07,01a)
Polévka: pórková s jáhlami (01a,03,09)
***Hlavní chod:* zapečené těstoviny s vepř. masem a brokolicí, rajčatový salát (01a,03,07)**
Svačina: toust. chléb, mrkvová pomazánka, paprika, čaj (01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: rohlík, máslo, sýr fénix, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: kulajda (01a,03,09)
***Hlavní chod:* koblihy s marmeládou a tvarohem, mléčný nápoj, jablko (01a,03,07)**
Svačina: cibulový chléb, ředkvičková pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c)

Pátek

Ranní ovoce: hrozno
Přesnídávka: tmavý rohlík, pomazánk. máslo s pažitkou, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)
Polévka: zeleninová se sýrovým kapáním (01a,09,07)
***Hlavní chod:* koprová omáčka, vařené vejce, vař. brambory, ovoc. nápoj (01a,03,07)**
Svačina: obložený chléb (máslo + zelenina), čaj (01a,01b,01c)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

16. 11. 2020 - 20. 11. 2020

Pondělí

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: žitánek, celerová s tvarohem, mléko, ovoce (01b,01a,07,09)
Polévka: fazolová (09,01a)
***Hlavní chod:* kuře na paprice, těstoviny, mošt (01a,07)**
Svačina: chléb, pomazánka rajčatová s vejci, ředkvička, čaj (01a,01b,01c,03)

Úterý

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: veka, zeleninová pomazánka, bikava, ovoce (01a,07)
Polévka: kuřecí vývar s nudlemi (01a,09)
***Hlavní chod:* vepřový řízek, bramborová kaše, mích. zelenin. salát (01a,03,07)**
Svačina: dýňový chléb, hanácká pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: vánočka s nutelou, mléko, ovoce (07,01a)
Polévka: kulajda (01a,03,07,09)
***Hlavní chod:* kuřecí maso na cibuli a houbách, bulgur, čaj (01a,07)**
Svačina: toust. chléb, pomazánka z jarní cibulky, paprika, čaj (01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: rohlík, máslo, strouhaná mrkev, mléko s frapkem, ovoce (01a,07)
Polévka: gulášová (01a,09)
***Hlavní chod:* šunkofleky s uzeninou, šopský salát, sirup (01a,07,03)**
Svačina: chléb cibulový, máslo, plátek eidamu, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: rohlík, sýr fénix, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: jáhlová se zeleninou (01a,09)
***Hlavní chod:* kovbojské fazole, chléb, steril. okurek, moučník, čaj (01a,01b,03,07)**
Svačina: topinka, česneková pomaz., rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠTIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

23. 11. 2020 - 27. 11. 2020

Pondělí

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: chléb, budapešť. krém, mléko, ovoce (01a, 01b, 01c, 07)
Polévka: hovězí vývar s krupkami (09)
***Hlavní chod:* svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj (01a, 03, 07)**
Svačina: kaiserka, fazolová pomazánka, rajče, čaj (01a, 01b, 01c, 11)

Úterý

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: bílý jogurt s opraž. oves. vločkami, kakao, ovoce (01d, 07)
Polévka: ragú s rýží (01a, 09)
***Hlavní chod:* zapečená ryba se sýrem a zeleninou, šť. brambory, ledový salát (01a, 04)**
Svačina: chléb ve vejíčku, okurek, sirup (01a, 01b, 01c, 03)

Středa

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: graham. rohlík, máslo, plátek šunky, mléko, ovoce (01a, 01b, 01c, 07)
Polévka: květáková s bramborem (01a, 09)
***Hlavní chod:* vepřové na kmíně, rýže+kuskus, kompot (01a)**
Svačina: opečený toust. chléb, pohanková pomazánka, paprika, čaj (01a)

Čtvrtek

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: rohlík, bylinkové máslo, ochucené mléko, ovoce (01a, 07)
Polévka: rajčatová s oves. vločkami (01d, 09)
***Hlavní chod:* žemlovka s meruňkami a tvarohem, kakao, mandarinka (01a, 03, 07)**
Svačina: dýňový chléb, máslo + vařené vejce, kedlubna, čaj (01a, 01b, 01c, 03)

Pátek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: krupice špaldová s máslem a skořicí, mléko, ovoce (01e, 07)
Polévka: hrachová krémová (01a, 07)
***Hlavní chod:* smažený sýr, vař. brambory, dressing, zelenin. obloha, sirup (01a, 03, 07)**
Svačina: chléb, máslo, strouhaný eidam, ředkvička, čaj (01a, 01b, 01c, 07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

30. 11. 2020 - 30. 11. 2020

Pondělí

Ranní ovoce: hruška
 Přesnídávka: cornflaky s mlékem, ovoce (01a,07)
 Polévka: kedlubnová (01a,09,07)
krutí přír.plátek,jasmínová rýže,kompot (01a)
 Svačina: chléb,tuňáková pomazánka,rajče,čaj (01a,01b,01c,04)

Úterý

Ranní ovoce:
 Přesnídávka:
 Polévka:
Hlavní chod:
 Svačina:

Středa

Ranní ovoce:
 Přesnídávka:
 Polévka:
Hlavní chod:
 Svačina:

Čtvrtek

Ranní ovoce:
 Přesnídávka:
 Polévka:
Hlavní chod:
 Svačina:

Pátek

Ranní ovoce:
 Přesnídávka:
 Polévka:
Hlavní chod:
 Svačina:

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		