



# Jídelníček

01. 02. 2021 - 05. 02. 2021

## Pondělí

*Ranní ovoce:* hruška  
*Přesnídávka:* chléb, vajíčková pomazánka, mléko, ovoce (01a, 01b, 01c, 03, 07)  
*Polévka:* česneková krémová (01a, 09, 07, 03)  
**Hlavní chod:** **hovězí na houbách, těstoviny, čaj (01a, 07, 03)**  
*Svačina:* houska raženka, máslo, strouh. eidam, paprika, čaj (01a, 01b, 07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* rohlík, tvarohová pomaz. s kapií, ochucené mléko, ovoce (01a, 07)  
*Polévka:* z míchaných luštěnin (01a, 09)  
**Hlavní chod:** **holandský řízek, brambor. kaše, mích. zelenin. salát (01a, 03, 07)**  
*Svačina:* dalašánek, máslo, plátek šunky, rajče, čaj (01a, 01b, 01c, 03)

## Středa

*Ranní ovoce:* mandarinka  
*Přesnídávka:* cornflaky s mlékem, ovoce (01a, 07)  
*Polévka:* krupicová s vejcem (01a, 03, 09)  
**Hlavní chod:** **kuřecí maso na kari, rýže, mošt (01)**  
*Svačina:* toust, chléb, čočková pomazánka, okurek, čaj (01a, 01b, 01c)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* rohlík, mrkvová pomazánka, kakao, ovoce (01a, 07)  
*Polévka:* ruský bošć (01a, 09)  
**Hlavní chod:** **hamburská vepř. kýta, houskový knedlík, sirup (01a, 03, 07)**  
*Svačina:* chléb dýňový, pomazánka z lučiny, kedlubna, čaj (01a, 01b, 01c, 07)

## Pátek

*Ranní ovoce:* hrozno  
*Přesnídávka:* špaldová krupice s máslem a skořicí, malcao, ovoce (01a, 01b, 07)  
*Polévka:* zeleninová se sýrovým kapáním (09, 01a, 07)  
**Hlavní chod:** **špenát, vařené vejce, štuch. brambory, jablko (01a, 03, 07)**  
*Svačina:* chléb kmínový, tuňáková pomazánka, ředkvička, čaj (01a, 01b, 01c, 04)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORYŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

08. 02. 2021 - 12. 02. 2021

## Pondělí

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* rohlík, nutela, bikava, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* kulajda (01a,03,07)  
***Hlavní chod:* kuře na paprice, těstoviny, sirup (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb cibulový, pomazánk. máslo, okurek, čaj (01a,01b,01c)

## Úterý

*Ranní ovoce:* pomeranč  
*Přesnídávka:* veka, drožďová pomazánka, mléko, ovoce (01a,07,03)  
*Polévka:* pórková krémová (01a,03,07)  
***Hlavní chod:* kapustové karbanátky, vař. brambory, dresing, okurkový salát (01a,03,07)**  
*Svačina:* dala mánek, pomazánka celerová s tvarohem, rajče, čaj (01a,01b,01c,09,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* kiwi  
*Přesnídávka:* rohlík, máslo, plátek eidamu, mléko + frapko, ovoce (07,01a)  
*Polévka:* selská II (01a,09)  
***Hlavní chod:* buchtičky s krémem, bílá káva, banán (01a,03,07)**  
*Svačina:* toust. chléb, bylinková pomazánka, paprika, čaj (01a,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* chléb dýňový, špenátová pomaz. mléko, ovoce (01a,03,07)  
*Polévka:* čočková (01a,09)  
***Hlavní chod:* filé na másle a česneku, bramborová kaše, mrkvový salát (01a,04,07)**  
*Svačina:* topinka, česnekosýrová pomazánka, ředkvička, čaj (01a,01b,01c,07)

## Pátek

*Ranní ovoce:* hrozno  
*Přesnídávka:* veka, máslo, strouhaná mrkev, malcao, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* hovězí vývar s krupkami (09)  
***Hlavní chod:* vepřové maso na kmíně, bulgur, kompot (01a)**  
*Svačina:* obložený chléb (máslo + zelenina), čaj (01a,01b,01c)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORYŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

15. 02. 2021 - 19. 02. 2021

## Pondělí

*Ranní ovoce:* pomeranč  
*Přesnídávka:* žitánek, pomazánkové máslo s pažitkou, ochucené mléko, ovoce (01b,01a,07)  
*Polévka:* dýňová s krutony (01a,07,01b)  
**Hlavní chod:** **krutí špíz, rýže, zelenin. obloha (01a)**  
*Svačina:* chléb kmínový, rybičková pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,04)

## Úterý

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* vecka, máslo + lučina, mléko, ovoce (01a,03,07)  
*Polévka:* z vaječné jíšky (03,01a,09)  
**Hlavní chod:** **kovbojské fazole, chléb, steril. okurek, sirup (01a,01b,01c)**  
*Svačina:* tmavý rohlík, budapešť. krém, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* hruška  
*Přesnídávka:* bílý jogurt s opraž. oves. vločkami, ochucené mléko, ovoce (01d,07)  
*Polévka:* bramboračka (01a,09)  
**Hlavní chod:** **znojemský guláš, těstoviny, čaj (01a,07,03)**  
*Svačina:* chléb toust, pomazánka z jarní cibulky, ředkvička, čaj (01a,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* hrozny  
*Přesnídávka:* kaiserka, bylinkové pomaz. máslo, kakao, ovoce (01a,01b,01c,07)  
*Polévka:* frankfurtská (01a)  
**Hlavní chod:** **vepřový přír. řízek, šťouch. brambory, rajčatový salát (01a,07,03)**  
*Svačina:* chléb, zeleninová pomazánka (mrkev, celer), kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07,09)

## Pátek

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* koláč, kakao, ovoce (01a,07,03)  
*Polévka:* kuřecí vývar s nudlemi (01a,03,09)  
**Hlavní chod:** **masové koule v rajčatové omáčce, housk. knedlík, ovocný nápoj (01a,07,03)**  
*Svačina:* chléb ve vajíčku, rajče, čaj (01a,01b,01c,03)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

22. 02. 2021 - 26. 02. 2021

## Pondělí

*Ranní ovoce:* mandarinka  
*Přesnídávka:* chléb, pomazánka rozduha, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)  
*Polévka:* rybí s opraženou houskou (01a,04)  
**Hlavní chod:** kuřecí na houbách, rýže+kuskus, sirup (01a)  
*Svačina:* vecka, pomazánka rajčatová s vejci, kedlubna, čaj (01a,03)

## Úterý

*Ranní ovoce:* hruška  
*Přesnídávka:* jáhlová kaše s vanilkou, bílá káva, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* mrkvová s kukuřicí (01a)  
**Hlavní chod:** špagety se sýrovou omáčkou, ledový salát, sirup (01a,03,07)  
*Svačina:* dalamánek, cizrnová pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c)

## Středa

*Ranní ovoce:* hrozno  
*Přesnídávka:* chléb toust, sýr fénix, mléko+frapko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* fazolová (01a,09)  
**Hlavní chod:** ryba v těstíčku, bramborová kaše, zelný salát (01a,03,07)  
*Svačina:* chléb cibulový, šunková pomazánka, kediubna, čaj (01a,01b,01c)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* tmavý rohlík, pomazánka z eidamu, mléko, ovoce (01a,01b,07)  
*Polévka:* rajčatová s těstovinou (01a,09)  
**Hlavní chod:** palačinky s marmeládou, malkao (01a,03,07)  
*Svačina:* chléb, máslo, vařené vejce, paprika, čaj (01a,01b,01c,03)

## Pátek

*Ranní ovoce:* pomeranč  
*Přesnídávka:* rohlík, máslo, med, kakao, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* kedlubnová (01a,09)  
**Hlavní chod:** bratislavské plecko, těstoviny, sirup (01a,03,07)  
*Svačina:* chléb dýňový, hanácká pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORYŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		