



# Jídelníček

04. 01. 2021 - 08. 01. 2021

## Pondělí

*Ranní ovoce:* hruška  
*Přesnídávka:* rohlík, máslo, marmeláda, kakao, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* selská II (01a,09)  
***Hlavní chod:*** **boloňské špagety se sýrem, mošt (01a,07)**  
*Svačina:* chléb, mrkvová pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c)

## Úterý

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* veka, cizrnová pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* frankfurtská (01a,09)  
***Hlavní chod:*** **králík na divoko, bulgur, čaj (01a)**  
*Svačina:* dalašánek, vaječná pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,03)

## Středa

*Ranní ovoce:* mandarinka  
*Přesnídávka:* toust, chléb, pomazánka z eidamu, bikava, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* z vaječné jíšky (01a,03,09)  
***Hlavní chod:*** **zapečené filé se zeleninou, šťouch, brambory, mrkvový salát (01a,04,07)**  
*Svačina:* raženka, bylinková pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* rohlík, pomazánka z lučiny, mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* čočková (01a,09)  
***Hlavní chod:*** **bramborové knedlíky plněné uzeninou, steril. zelí, sirup (01a,03)**  
*Svačina:* chléb dýňový, pomazánka šunková, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07)

## Pátek

*Ranní ovoce:* hrozno  
*Přesnídávka:* rohlík tmavý, sýrová pomazánka, ochucené mléko, ovoce (01a,01b,07)  
*Polévka:* zeleninová se sýrovým kapáním (09,01a,07)  
***Hlavní chod:*** **rýžový nákyp se švestkami, bílá káva, jablko (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb kmínový, pomazánka ředkvičková, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORYŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

11. 01. 2021 - 15. 01. 2021

## Pondělí

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* krupice špaldová s máslem a skořicí, kakao, ovoce (01e,07)  
*Polévka:* kulajda (01a,03,07)  
***Hlavní chod:*** pečená kuřecí stehna, rýže+kuskus,kompot (01a)  
*Svačina:* kaiserka, rybičková pomazánka, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,04)

## Úterý

*Ranní ovoce:* pomeranč  
*Přesnídávka:* párek v rohlíku, čaj, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* špenátová (01a,03,07)  
***Hlavní chod:*** francouzské brambory, šopský salát, sirup (01a,03,07)  
*Svačina:* chléb, drožděná pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,03)

## Středa

*Ranní ovoce:* kiwi  
*Přesnídávka:* dalamánek, máslo, plátek eidamu, mléko, ovoce (07,01a,01b,01c)  
*Polévka:* hovězí s játrovými nočky (01a,03,09)  
***Hlavní chod:*** poděbradské maso, houskový knedlík, mošt (01a,03,07)  
*Svačina:* toust, chléb, hanácká pomazánka, ředkvička, čaj (01a,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* koláč, bikava, ovoce (01a,03,07)  
*Polévka:* vložková (01d,03,09)  
***Hlavní chod:*** zapečené těstoviny s vejci, zeleninou a sýrem, míchaný zelen. salát (01a,03,07)  
*Svačina:* topinka, česnekový sýrový pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

## Pátek

*Ranní ovoce:* hrozno  
*Přesnídávka:* veka, pomazánka pohanková, mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* zelňačka (01a,09)  
***Hlavní chod:*** kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát (01a,03,07)  
*Svačina:* obložený chléb (máslo + zelenina), čaj (01a,01b,01c)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORYŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

18. 01. 2021 - 22. 01. 2021

## Pondělí

*Ranní ovoce:* pomeranč  
*Přesnídávka:* žitánek, pomazánkové máslo s pažitkou, ochucené mléko, ovoce (01b,01a,07)  
*Polévka:* cibulová krémová (01a,07,09)  
***Hlavní chod:* krůtí maso na paprice, těstoviny, sirup (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb dýňový, pomazánka rajčatová s vejci, paprika, čaj (01a,01b,01c,03)

## Úterý

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* veka, máslo, vařené vejce, mléko, ovoce (01a,03,07)  
*Polévka:* kuřecí vývar s nudlemi (03,01a,09)  
***Hlavní chod:* sekaná pečeně, bramborová kaše, steril. okurek, čaj (01a,03,07)**  
*Svačina:* tmavý rohlík, budapešť. krém, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* hruška  
*Přesnídávka:* pudink s piškoty, ochucené mléko, ovoce (01a,03,07)  
*Polévka:* kedlubnová s bramborem (01a,09)  
***Hlavní chod:* záhorácký závitok, rýže, salát z čínského zelí (01a,03)**  
*Svačina:* chléb toust, pomazánka z jarní cibulky, ředkvička, čaj (01a,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* hrozny  
*Přesnídávka:* kaiserka, bylinkové pomaz. máslo, kakao, ovoce (01a,01b,01c,07)  
*Polévka:* česneková s krutony (01a,01b,03,09)  
***Hlavní chod:* hovězí guláš, těstoviny, mošt (01a,07,03)**  
*Svačina:* chléb, zeleninová pomazánka (mrkev, celer), kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07,09)

## Pátek

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* cornflaky s mlékem, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* drožďová (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* smažený květák, vařené brambory, dressing, zelenin. obloha (01a,07,03)**  
*Svačina:* chléb cibulový, špenátová pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,03)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

25. 01. 2021 - 29. 01. 2021

## Pondělí

*Ranní ovoce:* mandarinka  
*Přesnídávka:* chléb, pomazánka rozduha, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07,09)  
*Polévka:* z míchaných luštěnin (01a,09)  
**Hlavní chod:** kuřecí kung pao, kari rýže, sirup (01a)  
*Svačina:* vecka, tuňáková pomazánka, rajče, čaj (01a,04)

## Úterý

*Ranní ovoce:* hruška  
*Přesnídávka:* jáhlová kaše s vanilkou, bílá káva, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* květáková (01a,09)  
**Hlavní chod:** pečená ryba na másle a bylinkách, šť. brambory, ledový salát (01a,04)  
*Svačina:* dalamanek, čočková pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c)

## Středa

*Ranní ovoce:* hrozno  
*Přesnídávka:* chléb toust, sýr fénix, mléko+frapko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* ragú s bramborem (01a,09)  
**Hlavní chod:** vepřová kýta na smetaně, těstoviny, čaj (01a,03,07)  
*Svačina:* chléb cibulový, máslo, plátek šunky, kediubna, čaj (01a,01b,01c)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* rohlík, máslo, strouhaný eidam, mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* jáhlová se zeleninou (01a,09)  
**Hlavní chod:** ovocný táč, malkao, banán (01a,03,07)  
*Svačina:* chléb ve vajíčku, paprika, čaj (01a,01b,01c,03)

## Pátek

*Ranní ovoce:* pomeranč  
*Přesnídávka:* rohlík, máslo, med, kakao, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* fazolová (01a,09)  
**Hlavní chod:** koprová omáčka, vařené vejce, vař. brambory, mošt (01a,03,07)  
*Svačina:* chléb, pom. celerová s tvarohem, ředkvička, čaj (01a,01b,01c,07,09)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORYŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		