



# Jídelníček

01. 03. 2021 - 05. 03. 2021

## Pondělí

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* chléb, sýrová pomazánka, ochucené mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)  
*Polévka:* gulášová (01a,09)  
***Hlavní chod:* pečená kuřecí stehna, rýže+kuskus, míchaný zelenin. salát (01a)**  
*Svačina:* houska raženka, zeleninová pomaz. (mrkev, celer), paprika, čaj (01a,01b,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* veka, tvarohová pomaz., mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* česneková s krutony (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* vepřová kýta na mrkvi a hrášku, vařené brambory, mošt (01,07)**  
*Svačina:* dalamanek, máslo, plátek šunky, rajče, čaj (01a,01b,01c)

## Středa

*Ranní ovoce:* mandarinka  
*Přesnídávka:* rohlík, nutela, malkao, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* vložková (01d,09)  
***Hlavní chod:* čočka na kyselo, volské oko, chléb, steril. okurek, sirup (01a,01b,01c,03,)**  
*Svačina:* toust. chléb, máslo, plátek eidamu, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* chléb kmínový, mrkvová pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)  
*Polévka:* pórková s vejci (01a,03,,09)  
***Hlavní chod:* zapečené nudle s broskvemi a tvarohem, bílá káva, hruška (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb dýňový, vajíčková pomaz., kedlubna, čaj (01a,01b,01c,03)

## Pátek

*Ranní ovoce:* hrozno  
*Přesnídávka:* kaiserka, drožděná pomaz., mléko, ovoce (01a,01b,03,07)  
*Polévka:* kulajda (03,01a,07)  
***Hlavní chod:* smažené rybí filé, bramborová kaše, mrkvový salát (01a,03,04,07)**  
*Svačina:* chléb cibulový, avokádová pomaz., ředkvička, čaj (01a,01b,01c)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORYŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

08. 03. 2021 - 12. 03. 2021

## Pondělí

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* rohlík, máslo+lučina, bikava, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* kapustová s bramborem (01a,09)  
***Hlavní chod:* krutí maso na paprice, těstoviny, čaj (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb, fazolová pomaz., okurek, čaj (01a,01b,01c)

## Úterý

*Ranní ovoce:* pomeranč  
*Přesnídávka:* veka, rybičková pomazánka, mléko, ovoce (01a,07,04)  
*Polévka:* luštěninová (01a,09)  
***Hlavní chod:* sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát, sirup (01a,03,07)**  
*Svačina:* dala mánek, pomazánka špenátová, rajče, čaj (01a,01b,01c,03)

## Středa

*Ranní ovoce:* kiwi  
*Přesnídávka:* ovesná kaše s jablky a skořicí, jahodové mléko, ovoce (07,01d)  
*Polévka:* kedlubnová (01a,09)  
***Hlavní chod:* kuřecí kostky na kari, divoká rýže, jablko (01a)**  
*Svačina:* toust, chléb, bylinková pomazánka, paprika, čaj (01a,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* chléb dýňový, rajčatová s vejci, mléko, ovoce (01a,01b,01c,03,07)  
*Polévka:* kuřecí vývar s nudlemi (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* segedinský guláš, houskový knedlík, čaj (01a,07,03)**  
*Svačina:* topinka, sýrovočesneková pomazánka, ředkvička, čaj (01a,01b,01c,07)

## Pátek

*Ranní ovoce:* hrozno  
*Přesnídávka:* rohlík, pomazánka z jarní cibulky a tvarohu, vitakáva, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* z vaječné jíšky (01a,09,03)  
***Hlavní chod:* slaný koláč se zeleninou a sýrem, mošt, donut (01a,07,03)**  
*Svačina:* chléb ve vajíčku, kedlubna, čaj (01a,01b,01c)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORYŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

15. 03. 2021 - 19. 03. 2021

## Pondělí

*Ranní ovoce:* pomeranč  
*Přesnídávka:* žitánek, pomazánkové máslo s pažitkou, ochucené mléko, ovoce (01b,01a,07)  
*Polévka:* zelňačka (01a,09)  
***Hlavní chod:*** vepřový plátek na žampionech, rýže s petrželkou, čaj (01a,07)  
*Svačina:* chléb kmínový, hanácká pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* veka, pomaz. máslo, strouh. eidam, mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* špenátová (03,01a,09)  
***Hlavní chod:*** smažený květák, vařené brambory, dressing, zelenin. obloha (01a,03,07)  
*Svačina:* tmavý rohlík, budapešť. krém, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* hruška  
*Přesnídávka:* bílý jogurt s opraž. oves. vločkami, ochucené mléko, ovoce (01d,07)  
*Polévka:* bramboračka (01a,09)  
***Hlavní chod:*** králík po provensálsku, těstoviny, (01a,07,03)  
*Svačina:* chléb toust, pomazánka z červ. řepy, kedlubna, čaj (01a,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* hrozny  
*Přesnídávka:* kaiserka, bylinkové pomaz. máslo, kakao, ovoce (01a,01b,01c,07)  
*Polévka:* selská II (01a,09,03)  
***Hlavní chod:*** hrachová kaše, vídeňský párek, chléb, steril. okurek, mošt (01a,01b,01c)  
*Svačina:* obložený chléb s máslem a zeleninou (rajče, okurek, paprika), čaj (01a,01b,01c)

## Pátek

*Ranní ovoce:* mandarinka  
*Přesnídávka:* vánočka, máslo, marmeláda, mléko, ovoce (01a,07,03)  
*Polévka:* květáková (01a,09)  
***Hlavní chod:*** zapečené brambory s kuřecím masem a smetanou, salát z číns. zelí (07)  
*Svačina:* chléb cibulový, pomazánka z eidamu, rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

22. 03. 2021 - 26. 03. 2021

## Pondělí

*Ranní ovoce:* mandarinka  
*Přesnídávka:* chléb, máslo, vařené vejce, kakao, ovoce (01a,01b,01c,03,07)  
*Polévka:* hovězí vývar s játrovými nočky (01a,03,09)  
**Hlavní chod:** **svíčková na smetaně, houskový knedlík, sirup (01a,03,07)**  
*Svačina:* vecka, tuňáková pomazánka, ředkvička, čaj (01a,04)

## Úterý

*Ranní ovoce:* hruška  
*Přesnídávka:* párek v rohlíku, mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* cibulová krémová s krutony (01a,01b,07,09)  
**Hlavní chod:** **francouzské brambory, rajčatový salát, koláč (03,07)**  
*Svačina:* dalašánek, čočková pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c)

## Středa

*Ranní ovoce:* hrozno  
*Přesnídávka:* rohlík, ovocná přesnídávka, malkao, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* hrstková (01a,09)  
**Hlavní chod:** **rybí rizoto, zelný salát s červ. řepou, čaj (04,07)**  
*Svačina:* opečený toust s omeletou, paprika, čaj (01a,03)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* tmavý rohlík, pohanková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,07)  
*Polévka:* kmínová s kapáním (01a,09,03)  
**Hlavní chod:** **pečené vepřové kostky, bramborová kaše, kompot (01a,07)**  
*Svačina:* chléb cibulový, šunková pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c)

## Pátek

*Ranní ovoce:* pomeranč  
*Přesnídávka:* raženka, sýr fénix, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)  
*Polévka:* dýňová s opečenou houskou (01a,07)  
**Hlavní chod:** **koblihy s marmeládou a tvarohem, mléčný koktejl, banán (01a,07,03)**  
*Svačina:* chléb, pomazánka rozhuda, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORYŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

29.03.2021-31.03.2021

## Pondělí

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* špaldová krupice s máslem, bílá káva, ovoce (01e,07)  
*Polévka:* masový krém (01a,09)  
***Hlavní chod:*** kuřecí závitok, bulgur, šopský salát (01a,03)  
*Svačina:* chléb, ředkvičková pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* veka, vitamínová pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* zeleninová s drožďovými knedlíčky (01a,09,03)  
***Hlavní chod:*** vepřový plátek, fazolové lusky, štouchané brambory, sirup (01a,07)  
*Svačina:* chléb dýňový, pomazánka z rybiho filé, paprika, čaj (01a,01b,01c,04)

## Středa

*Ranní ovoce:* hrozno  
*Přesnídávka:* koláč, mléko+frapko, ovoce (01a,03,07)  
*Polévka:* rajčatová s těstovinou (01a,03,09)  
***Hlavní chod:*** čínské nudle se zeleninou a vejci, ledový salát, oplatek (01a,03,07)  
*Svačina:* kaiserka, pomazánka z lučiny, rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:*  
*Přesnídávka:*  
*Polévka:*  
***Hlavní chod:***  
*Svačina:*

## Pátek

*Ranní ovoce:*  
*Přesnídávka:*  
*Polévka:*  
***Hlavní chod:***  
*Svačina:*

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB

01e – špalda

01f – kamut

01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH