



Jídelníček

01. 04. 2021 - 02.04. 2021

Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Úterý

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Středa

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Čtvrtek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Pátek

Ranní ovoce: velký pátek

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORYŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

05. 04. 2021 - 09. 04. 2021

Pondělí

Ranní ovoce: velikonoční pondělí
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Úterý

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Středa

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Čtvrtek

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Pátek

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORYŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

12. 04. 2021 - 16. 04. 2021

Pondělí

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: cornflaky s mlékem, ovoce (01a,07)
Polévka: selská II (01a,03,09)
Hlavní chod: **krůtí maso na paprice, těstoviny, čaj (01a,03,07)**
Svačina: chléb kmínový, mrkvová pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: veka, pomaz. máslo, strouh. eidam, mléko+frapko, ovoce (01a,07)
Polévka: luštěninová (01a,09)
Hlavní chod: **smažený květák, vařené brambory, dresing, zelenin. obloha (01a,03,07)**
Svačina: žitánek, pomazánka z červené řepy, okurek, čaj (01a,01b,01c)

Středa

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: rohlík, pomazánkové máslo s pažitkou, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: česneková s krutony (01a,03,09)
Hlavní chod: **segedinský guláš, houskový knedlík, čaj (01a,07,03)**
Svačina: chléb toust, cizrnová pomazánka, kedlubna, čaj (01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: vánočka, máslo, marmeláda, kakao, ovoce (01a,07,03)
Polévka: kedlubnová (01a,09)
Hlavní chod: **vepřový plátek na žampionech, rýže s petrželkou, čaj (01a,07)**
Svačina: obložený chléb s máslem a zeleninou, čaj (01a,01b,01c)

Pátek

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: párek v rohlíku, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: špenátová (01a,03,07)
Hlavní chod: **zapečené brambory s kuřecím masem a smetanou, salát z číns. zelí (07,03)**
Svačina: chléb cibulový, budapešť. krém, rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORYŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEDNÉ	12. OXID SÍRÍČITÝ A SÍRÍČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

19. 04. 2021 - 24. 04. 2021

Pondělí

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: chléb, máslo, vařené vejce, malcao, ovoce (01a,01b,01c,03,07)
Polévka: masový krém (01a,09)
Hlavní chod: pečená kuřecí stehna, rýže + kuskus, kompot (01a)
Svačina: vecka, tuňáková pomazánka, kedlubna, čaj (01a,04)

Úterý

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: bílý jogurt s opraženými ovesnými vločkami, ochucené mléko, ovoce (01d,07)
Polévka: kapustová s bramborem (01a,09)
Hlavní chod: čočka na kyselo, volské oko, chléb, steril. okurek, koláč, čaj (01a,01b,01c,03)
Svačina: dala mánek, ředkvičková pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c)

Středa

Ranní ovoce: hrozno
Přesnídávka: chléb dýňový, avokádová pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)
Polévka: cibulová krémová s krutony (01a,01b,07,09)
Hlavní chod: rybí filé na bylinkách a česneku, šť. brambory, mrkvový salát (04,01a)
Svačina: opečený toust s omeletou, rajče, čaj (01a,03)

Čtvrtek

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: tmavý rohlík, pohanková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,07)
Polévka: hrachová (01a,09)
Hlavní chod: vepřové maso na cibuli a kmíně, těstoviny, ovoc. nápoj (01a,03,07)
Svačina: chléb, máslo, plátek šunky, paprika, čaj (01a,01b,01c)

Pátek

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: raženka, sýr fénix, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)
Polévka: rajčatová s rýží (01a,09)
Hlavní chod: koblihy s marmeládou a tvarohem, mléčný koktejl, banán (01a,07,03)
Svačina: chléb cibulový, pomazánka rajčatová s vejci, ředkvička, čaj (01a,01b,01c,07,03)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORYŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

27.04.2021-30.04.2021

Pondělí

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: špaldová krupice s máslem, bílá káva, ovoce (01e,07)
Polévka: hovězí vývar s játrovými nočky (01a,03,09)
***Hlavní chod:* svíčková na smetaně, houskový knedlík, sirup (01a,03,07)**
Svačina: chléb, čočková pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: rohlík, pomazánka rozhuda, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: zeleninová se sýrovým kapáním (01a,09,07)
***Hlavní chod:* sekaná pečeně, bramborová kaše, ledový salát, čaj (01a,03,07)**
Svačina: dalamanek, vitamínová pomazánka, kedlubna, čaj (07,01a,01b,01c)

Středa

Ranní ovoce: hrozno
Přesnídávka: toust, chléb, drožděná pomazánka, mléko, ovoce (01a,03,07)
Polévka: pórková s vejci (01a,03)
***Hlavní chod:* slaný koláč se zeleninou a sýrem, sirup, donut (01a,03,07)**
Svačina: kaiserka, pomazánka z lučiny, rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: rohlík, rybičková pomazánka, mléko, ovoce (07,01a,04)
Polévka: kulajda (01a,03,07)
***Hlavní chod:* králík po provensálsku, těstoviny, mošt (01a,03,07)**
Svačina: topinka, sýrovočesneková pomaz., paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: veka, pomazánka z jarní cibulky a tvarohu, vitakáva, ovoce (01a,07)
Polévka: z vaječné jíšky (01a,09,03)
***Hlavní chod:* rizoto s kuřecím masem, okurkový salát (01a)**
Svačina: žitánek, vajíčková pomaz., ředkvička, čaj (01a,01b,01c,03)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!
 Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		