



Jídelníček

01. 06. 2021 - 04.06. 2021

Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Úterý

Ranní ovoce:

mandarinka

Přesnídávka:

chléb cibulový, pomazánka z tuňáka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,04,07)

Polévka:

frankfurtská (01a,09)

Hlavní chod:

karbanátek, bramborová kaše, steril. okurek (01a,03,07)

Svačina:

veka, máslo, plátek eidamu, rajče, čaj (01a,07)

Středa

Ranní ovoce:

hrozno

Přesnídávka:

tmavý rohlík, pažitková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,07)

Polévka:

dýňová krémová (01,07,09)

Hlavní chod:

šunkofleky, šopský salát, mošt (01a,03,07)

Svačina:

chléb toust., pomazánka tvarohová s kapií, okurek, čaj (01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce:

hruška

Přesnídávka:

cornflaky s mlékem a čokokuličkami, bikava, ovoce (01a,07,03)

Polévka:

bramborová (01a,09)

Hlavní chod:

čočka na kyselo, volské oko, chléb, steril. okurek, muffin (01a,01b,01c,03,07)

Svačina:

kaiserka, sýrová pomazánka, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce:

kiwi

Přesnídávka:

rohlík, máslo, med, mléko, ovoce (01a,07)

Polévka:

špenátová (01a,09)

Hlavní chod:

kuřecí špíz, vařené brambory, rajčatový salát (01a)

Svačina:

chléb dýňový, máslo, vařené vejce, ředkvička, čaj (01a,01b,01c,03,11)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORYŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

07. 06. 2021 – 11. 06. 2021

Pondělí

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: krupičná kaše s máslem a skořicí, kakao, ovoce (01a,07)
Polévka: masový krém (01a,09)
Hlavní chod: králík na divoko, těstoviny, ovocný nápoj (01a,03,07)
Svačina: raženka, pomazánka z lučiny, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: rohlík, mrkvová pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: luštěninová (01a,09)
Hlavní chod: smažené rybí filé, bramborová kaše, ledový salát (01a,03,04,07)
Svačina: chléb, čočková pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c)

Středa

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: dala mánek, bylinková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)
Polévka: vložková (01d,09)
Hlavní chod: buchtičky s krémem, bílá káva, meloun (01a,03,07)
Svačina: opečený toust, sýrovočesneková pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: hrozno
Přesnídávka: veka, drožděná pomazánka, mléko, ovoce (01a,03,07)
Polévka: kuřecí vývar s nudlemi (01a,03,09)
Hlavní chod: vepřový guláš, housk. knedlík, sirup (01a,03,07)
Svačina: chléb dýňový, šunková pomazánka, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07,11)

Pátek

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: koláč, mléčný koktejl, ovoce (01a,03,07)
Polévka: květáková (01a,09)
Hlavní chod: zeleninové rizoto s tofu a eidamem, hlávkový salát (07)
Svačina: chléb cibulový, špenátová pomazánka, ředkvička, čaj (01a,01b,01c,03)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORYŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SÍRČITÝ A SÍRČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBK Y Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

14. 06. 2021 – 18. 06. 2021

Pondělí

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: párek v rohlíku, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: česneková (01a,03,09)
Hlavní chod: **hovězí tokáň, hrášková rýže, mošt (01a)**
Svačina: chléb, ředkvičková pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: tmavý rohlík, pohanková pomazánka se sýrem, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)
Polévka: hrachová s uzeninou (01a,09)
Hlavní chod: **francouzské brambory, salát z čínské zelení, koláč (01a,03,07)**
Svačina: raženka, hanácká pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: večka, pomazánkové máslo s pažitkou, bílá káva, ovoce (01a,07)
Polévka: kulajda (01a,03,07,09)
Hlavní chod: **krutí maso na pórku, bulgur, nektarinka (01a)**
Svačina: chléb dýňový, pomaz. rajčatová s vejci, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,03,11)

Čtvrtek

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: rohlík, máslo, marmeláda, mléko, ovoce (01a,07,03)
Polévka: čočková (01a,09)
Hlavní chod: **zapečené těstoviny s veprašským masem, květákem a sýrem, okurk. salát (01a,03,07)**
Svačina: cibulový chléb, avokádová pomaz., paprika, čaj (01a,01b,01c)

Pátek

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: kaiserka, pomazánka celerová s tvarohem, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07,09)
Polévka: zeleninová s droždí, knedlíčky (01a,03,09)
Hlavní chod: **koprová omáčka, vařené vejce, šťouch. brambory, sirup (01a,03,07)**
Svačina: chléb kmínový, pomazánka z jarní cibulky, ředkvička, čaj (01a,01b,01c)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID STŘÍČITÝ A STŘÍČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠTÍ A VÝROBKY Z NICH
01f - karamel	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

21. 06. 2021 - 25. 06. 2021

Pondělí

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: veka, vajíčková pomazánka, mléko, ovoce (01a,03,07)
Polévka: z vaječné jíšky (01a,03,09)
Hlavní chod: kuře na paprice, těstoviny, sirup (01a,03,07)
Svačina: chléb, rybičková pomazánka, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,04)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: špaldová kaše s jablky, ochucené mléko, ovoce (01e,07)
Polévka: cibulová krémová s krutony (01a,01b,01c,07,09)
Hlavní chod: přírodní vepř. řízek, opékané brambory, mích. zelenin. salát (01a)
Svačina: dalamanek, budapešť. krém, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce: hrozno
Přesnídávka: chléb dýňový, pórková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07,11)
Polévka: kedlubnová s bramborem (01a,09)
Hlavní chod: poděbradské maso, housk. knedlík, voda s citrónem (01a,03,07)
Svačina: toust. chléb, fazolová pomazánka, rajče, čaj (01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: tmavý rohlík, bylinkové pomaz. máslo, bikava, ovoce (01a,01b,07)
Polévka: rajčatová s těstovinou (01a,03,09)
Hlavní chod: kynuté knedlíky s ovocem a tvarohem, mléčný koktejl, hruška (01a,03,07)
Svačina: obložený chléb (máslo+zelenina), čaj (01a,01b,01c)

Pátek

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: rohlík, máslo, strouhaný eidam, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: pórková s vejci (01a,03,09)
Hlavní chod: pečená ryba na másle a bylinkách, brambor. kaše, hlávk. salát (01a,04,07)
Svačina: cibulový chléb, mozaiková pomaz., paprika, čaj (01a,01b,01c)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORYŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SÍRČITÝ A SÍRČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špald	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBK Y Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

28.06.2021-30.06.2021

Pondělí

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: rohlík, pomazánka z rybího filé, mléko, ovoce (01a,04,07)
Polévka: hovězí vývar s krupkami (09)
Hlavní chod: **vepřové maso na kmíně, těstoviny, ledový salát (01a,03,07)**
Svačina: chléb ve vajíčku, ředkvička, čaj (01a,01b,01c,03)

Úterý

Ranní ovoce: bluma
Přesnídávka: veka, máslo, strouhaná mrkev, mléko+frapko, ovoce (01a,07)
Polévka: kapustová (01a,09)
Hlavní chod: **smažený sýr, vařené brambory, dressing, zelenin. obloha (01a,03,07)**
Svačina: žitánek, pomazánka rozhuda, paprika, čaj (01a,01b,07)

Středa

Ranní ovoce: hrozno
Přesnídávka: chléb toust., zeleninová pomaz. (mrkev, celer), kakao, ovoce (01a,09,07)
Polévka: selská II (01a,03,09)
Hlavní chod: **pečená kuřecí stehna, rýže+kuskus, kompot (01a)**
Svačina: chléb dýňový, máslo, plátek šunky, okurek, čaj (01a,01b,01c,11)

Čtvrtek

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Pátek

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!
 Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		