



# Jídelníček

03. 05. 2021 - 07.05. 2021

## Pondělí

*Ranní ovoce:* pomeranč  
*Přesnídávka:* rohlík, sýrová pomazánka, mléko+frapko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* kmínová s vejcem (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* mexický guláš, rýže, čaj (01a)**  
*Svačina:* dalmánek, šunková pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* chléb dýňový, pomazánka z tuňáka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,04,07)  
*Polévka:* čočková (01a,09)  
***Hlavní chod:* kapustové karbanátky, vařené brambory, dressing, zelenin. obloha (01a,03,07)**  
*Svačina:* vecka, máslo, plátek eidamu, rajče, čaj (01a,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* hrozno  
*Přesnídávka:* tmavý rohlík, pažitková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,07)  
*Polévka:* bramborová (01,09)  
***Hlavní chod:* boloňské špagety se sýrem, ovocný nápoj, banán (01a,07)**  
*Svačina:* chléb toust., pomazánka z červené řepy, okurek, čaj (01a,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* hruška  
*Přesnídávka:* puding s piškoty, bikava, ovoce (01a,07,03)  
*Polévka:* pórková s oves. vločkami (01d,09)  
***Hlavní chod:* kuřecí maso na čínu, kuskus s rýží, sirup (01a)**  
*Svačina:* kaiserka, tvarohová pomazánka a koprem, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07)

## Pátek

*Ranní ovoce:* kiwi  
*Přesnídávka:* rohlík, zeleninová pomazánka (mrkev, celer), mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* ruský boršč (01a,09)  
***Hlavní chod:* vepřový závitok, brambor. kaše, rajčatový salát (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb cibulový, máslo, vařené vejce, ředkvička, čaj (01a,01b,01c,03)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBOLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORYŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

10. 05. 2021 - 14. 05. 2021

## Pondělí

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* krupičná kaše špaldová se skořicí,kakao,ovoce (01e,07)  
*Polévka:* drožděná s bramborem (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* kuřecí kostky na kari,divoká rýže,zelenin.obloha (01a,07)**  
*Svačina:* raženka, pomazánka z lučiny,okurek,čaj (01a,01b,01c,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* rohlík,bylinková pomazánka,mléko,ovoce (01a,07)  
*Polévka:* brokolicová krémová (01a,07,09)  
***Hlavní chod:* filé v těstíčku,bramborová kaše,mrkvový salát s jablky (01a,03,04,07)**  
*Svačina:* chléb,fazolová pomazánka,rajče,čaj (01a,01b,01c)

## Středa

*Ranní ovoce:* mandarinka  
*Přesnídávka:* žitánek,máslo,strouhaná mrkev,mléko,čaj (01a,01b,01c,07)  
*Polévka:* jáhlová se zeleninou (01a,09)  
***Hlavní chod:* nudle s perníkem,kompot,bílá káva,hruška (01a,03,07)**  
*Svačina:* topinka,sýrovočesneková pomazánka,paprika,čaj (01a,01b,01c,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* hrozno  
*Přesnídávka:* koláč,vitakáva,ovoce (01a,03,07)  
*Polévka:* kuřecí vývar s nudlemi (01a.03,09)  
***Hlavní chod:* pečený paprikový lusk,rajčatová omáčka,housk.knedlík (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb dýňový,pomazánka z jarní cibulky,ředkvička,čaj (01a,01b,01c,07)

## Pátek

*Ranní ovoce:* hruška  
*Přesnídávka:* veka,drožděná pomazánka,mléko,ovoce (01a,03,07)  
*Polévka:* květáková (01a,07)  
***Hlavní chod:* špenát,vařené vejce,šťouchané brambory,mošt (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb cibulový,pomaz.z cizrny a eidamu,kedlubna,čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORYŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špald	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

17. 05. 2021 - 21. 05. 2021

## Pondělí

**Ranní ovoce:** pomeranč  
**Přesnídávka:** mazanec, máslo, mléčný koktejl, ovoce (01a,03,07)  
**Polévka:** hrstková (01a,09)  
**Hlavní chod:** **krůtí maso na divoko, těstoviny, čaj (01a,03,07)**  
**Svačina:** chléb, ředkvičková pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

## Úterý

**Ranní ovoce:** banán  
**Přesnídávka:** dala mánek, pohanková pomazánka se sýrem, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)  
**Polévka:** ragú s rýží (01a,09)  
**Hlavní chod:** **vepřový plátek, dušená mrkev, vařené brambory, mošt (01a)**  
**Svačina:** raženka, hanácká pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

## Středa

**Ranní ovoce:** hruška  
**Přesnídávka:** veka, pomazánkové máslo s pažitkou, mléko, ovoce (01a,07)  
**Polévka:** kulajda (01a,03,09)  
**Hlavní chod:** **kovbojské fazole, chléb, steril. okurek, sirup, koláč (01a,01b,01c,07,03)**  
**Svačina:** chléb dýňový, pomaz. rajčatová s vejci, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,03)

## Čtvrtek

**Ranní ovoce:** jablko  
**Přesnídávka:** rohlík, máslo, marmeláda, kakao, ovoce (01a,07,03)  
**Polévka:** česneková krémová (01a,09,03,07)  
**Hlavní chod:** **hovězí roštěná, hrášková rýže, okurkový salát (01a)**  
**Svačina:** chléb ve vajíčku, paprika, čaj (01a,01b,01c,03)

## Pátek

**Ranní ovoce:** mandarinka  
**Přesnídávka:** kaiserka, pomazánka celerová s tvarohem, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07,09)  
**Polévka:** zelňačka (01a,09)  
**Hlavní chod:** **vepřový řízek, bramborová kaše, salát z čínsk. zelí (01a,03,07)**  
**Svačina:** chléb cibulový, špenátová pomazánka, ředkvička, čaj (01a,01b,01c,03)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEBNÉ	12. OXID SÍRÍČITÝ A SÍRÍČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špaldá	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

24. 05. 2021 - 28. 05. 2021

## Pondělí

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* večka, vajíčková pomazánka, mléko, ovoce (01a,03,07)  
*Polévka:* gulášová (01a,09)  
***Hlavní chod:* dušený králík na zelenině, těst. špecle, kompot (01a,03)**  
*Svačina:* chléb, rybičková pomazánka, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,04)

## Úterý

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* ovesná kaše s jablky, ochucené mléko, ovoce (01d,07)  
*Polévka:* cibulová se sýrem (01a,07,09)  
***Hlavní chod:* rybí filé zapečené se sýrem a smetanou, šť. brambory, zelný salát (01a,04,07)**  
*Svačina:* dalamánek, budapešť. krém, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* hrozno  
*Přesnídávka:* chléb dýňový, pórková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)  
*Polévka:* zeleninová s pohankou (01a,09)  
***Hlavní chod:* žemlovka s meruňkami a tvarohem, bílá káva, jablko (01a,03,07)**  
*Svačina:* toust. chléb, čočková pomazánka, rajče, čaj (01a,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* hruška  
*Přesnídávka:* tmavý rohlík, bylinkové pomaz. máslo, bikava, ovoce (01a,01b,07)  
*Polévka:* hovězí vývar s krupkami (01a,09)  
***Hlavní chod:* vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík, čaj (01a,03)**  
*Svačina:* chléb, máslo, plátek šunky, paprika, čaj (01a,01b,01c)

## Pátek

*Ranní ovoce:* pomeranč  
*Přesnídávka:* rohlík, nutela, ochucené mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* fazolová bílá (01a,07,09)  
***Hlavní chod:* čínské nudle se zeleninou a vejci, ledový salát, donut (01a,03)**  
*Svačina:* obložený chléb (máslo+zelenina), čaj (01a,01b,01c)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORYŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

31.05.2021-31.05.2021

## Pondělí

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* veka, máslo, sýr fénix, bílá káva, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* z rybího filé (01a,04,09)  
***Hlavní chod:*** bratislavské plecko, bulgur, mích. zeleninový salát (01a,03,07)  
*Svačina:* chléb, mozaiková pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:*  
*Přesnídávka:*  
*Polévka:*  
***Hlavní chod:***  
*Svačina:*

## Středa

*Ranní ovoce:*  
*Přesnídávka:*  
*Polévka:*  
***Hlavní chod:***  
*Svačina:*

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:*  
*Přesnídávka:*  
*Polévka:*  
***Hlavní chod:***  
*Svačina:*

## Pátek

*Ranní ovoce:*  
*Přesnídávka:*  
*Polévka:*  
***Hlavní chod:***  
*Svačina:*

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!  
 Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		