



Jídelníček

01. 07. 2021 - 02.07. 2021

Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Úterý

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Středa

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Čtvrtek

Ranní ovoce:

hruška

Přesnídávka:

rohlík, bylinková pomazánka, bikava, ovoce (01a,07)

Polévka:

z míchaných luštěnin (01a,09)

Hlavní chod:

masové koule v rajčatové omáčce, houskový knedlík (01a,03,07)

Svačina:

chléb, sýrová pomazánka, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce:

kiwi

Přesnídávka:

dalamánek, fazolová pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)

Polévka:

koprová (01a,03,09)

Hlavní chod:

palačinky s marmeládou, bílá káva (01a,03,07)

Svačina

chléb cibulový, pomazánka z tuňáka, rajče, čaj (01a,01b,01c,04)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORYŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

05. 07. 2021 - 09. 07. 2021

Pondělí

Ranní ovoce: státní svátek
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Úterý

Ranní ovoce: státní svátek
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Středa

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: toust.chléb, máslo,plátek eidamu,kakao,ovoce (01a,07)
Polévka: cibulová se sýrem (01a,07,09)
Hlavní chod: kuřecí kostky na kari,těstoviny (01a,03,07)
Svačina: topinka,sýrovočesneková pomazánka,paprika,čaj (01a,01b,01c,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: hrozno
Přesnídávka: veka,vajíčková pomazánka,mléko,ovoce (01a,03,07)
Polévka: brokolicová (01a,03,09)
Hlavní chod: filé na másle,šť.brambory,mrkvový salát (01a,04)
Svačina: chléb cibulový,šunková pomazánka,rajče,čaj (01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: koláč,mléčný koktejl,ovoce (01a,03,07)
Polévka: ruský boršč (01a,09)
Hlavní chod: rizoto s vepřovým masem,hlávkový salát (07)
Svačina: kaiserka,pomazánka mrkvová s tvarohem,okurek,čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORYŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

12. 07. 2021 - 16. 07. 2021

Pondělí

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: tmavý rohlík, drožďová pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,03,07)
Polévka: česneková s krutony (01a,01b,03,09)
Hlavní chod: **pečená kuřecí stehna na zelenině, bulgur, kompot (01a)**
Svačina: chléb, ředkvičková pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: veka, pohanková pomazánka se sýrem, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: pórková s oves. vločkami (01d,09)
Hlavní chod: **smažený květák, vař. brambory, dressing, zelenin. obloha (01a,03,07)**
Svačina: obložený chléb s máslem a zeleninou, čaj (01a,01b,01c)

Středa

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: pudíng s piškoty, bílá káva, ovoce (01a,07)
Polévka: krupicová s vejci (01a,03,09)
Hlavní chod: **boloňské špagety se sýrem, ovocný nápoj (01a,03,07)**
Svačina: chléb dýňový, pomaz. rajčatová s vejci, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,03,11)

Čtvrtek

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: rohlík, pomazánkové máslo s pažitkou, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: hovězí vývar s krupkami (01a,09)
Hlavní chod: **hovězí tokáň, rýže, kompot (01a)**
Svačina: dala mánek, pomazánka z eidamu, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: kaiserka, pomazánka celerová s tvarohem, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07,09)
Polévka: gulášová (01a,09)
Hlavní chod: **vepřový přír. řízek, bramborová kaše, okurkový salát (01a,07)**
Svačina: chléb kmínový, pomazánka z jarní cibulky, rajče, čaj (01a,01b,01c)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEDNÉ	12. OXID SÍRÍČITÝ A SÍRÍČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠTĚ A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

19. 07. 2021 - 23. 07. 2021

Pondělí

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: veka, hanácká pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: bramborová (01a,09)
***Hlavní chod:* kuře na smetaně, těstoviny (01a,03,07)**
Svačina: chléb, rybičková pomazánka, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,04)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: krupičná kaše se skořicí a máslem, ochucené mléko, ovoce (01e,07)
Polévka: fazolová (01a,09)
***Hlavní chod:* zapečená ryba se zeleninou a sýrem, šť. brambory, ledový salát (01a,04,07)**
Svačina: chléb ve vajíčku, okurek, čaj (01a,01b,01c,03)

Středa

Ranní ovoce: hrozno
Přesnídávka: chléb dýňový, pórková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07,11)
Polévka: jáhlová se zeleninou (01a,09)
***Hlavní chod:* rýžový nákyp se švestkami, kakao (01a,03,07)**
Svačina: toust, chléb, cizrnová pomazánka, rajče, čaj (01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: tmavý rohlík, pomazánka rozhuda, bikava, ovoce (01a,01b,07)
Polévka: droždová (01a,03,09)
***Hlavní chod:* čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, steril. okurek, (01a,0b,01,03)**
Svačina: chléb, mozaiková pomazánka, ředkvička, čaj (01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: rohlík s nutelou, mléko+frapko, ovoce (01a,07)
Polévka: kedlubnová (01a,09)
***Hlavní chod:* sekaná pečeně, bramborová kaše, rajčatový salát (01a,03,07)**
Svačina: cibulový chléb, sýr fénix, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORYŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Úterý

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Středa

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Čtvrtek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Pátek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!
Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH