



Jídelníček

01. 09. 2021 - 03.09. 2021

Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Úterý

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Středa

Ranní ovoce:

jablko

Přesnídávka:

rohlík, máslo, marmeláda, kakao, ovoce (01a,07)

Polévka:

hrstková (01a,09)

Hlavní chod:

boloňské špagety se sýrem, sirup, banán (01a,07,03)

Svačina:

chléb, vajíčková pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,03)

Čtvrtek

Ranní ovoce:

hruška

Přesnídávka:

tmavý rohlík, bylinková pomazánka, bikava, ovoce (01a,07)

Polévka:

frankfurtská (01a,09)

Hlavní chod:

kuřecí maso na čínu, rýže+kuskus, (01a,03)

Svačina:

raženka, zeleninová pomazánka (mrkev, celer), okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce:

švestka

Přesnídávka:

dalamánek, fazolová pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)

Polévka:

pórková krémová (01a,07,09)

Hlavní chod:

smažený květák, vařené brambory, dressing, zelenin. obloha (01a,03,07)

Svačina

chléb cibulový, pomazánka z tuňáka, rajče, čaj (01a,01b,01c,04)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORYŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

06. 09. 2021 - 10. 09. 2021

Pondělí

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: párek v rohlíku, kečup, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: špenátová (01a,03,09)
Hlavní chod: **vepřové maso na cibuli a houbách, těstoviny (01a,03,07)**
Svačina: chléb dýňový, máslo, plátek eidamu, ředkvička, čaj (01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: hrozno
Přesnídávka: ovesná kaše se skořicí, bílá káva, ovoce (01d,07)
Polévka: selská II (01a,03,09)
Hlavní chod: **rybí karbanátky, bramb. kaše, ledový salát (01a,03,04,07)**
Svačina: vecka, pomazánka rozhuda, rajče, čaj (01a,07)

Středa

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: toust, chléb, mrkvová pomazánka, kakao, ovoce (01a,07)
Polévka: cibulová s krutony (01a,01b,01c,07,09)
Hlavní chod: **kuřecí rizoto se sýrem, okurkový salát, mošt (01a,07)**
Svačina: topinka, sýrovočesneková pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: kaiserka, ředkvičková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)
Polévka: hovězí vývar s krupkami (01a,09)
Hlavní chod: **svíčková na smetaně, housk. knedlík, čaj (01a,03,07)**
Svačina: chléb cibulový, šunková pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: koláč, mléčný koktejl, ovoce (01a,03,07)
Polévka: mrkvová s kukuřicí (01a,09)
Hlavní chod: **francouzské brambory, šopský salát, ovocný nápoj (03,07)**
Svačina: chléb, pomazánka pórková, kedlubna, čaj (01a,01b,01c)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORYŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špaldá	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

13. 09. 2021 - 17. 09. 2021

Pondělí

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: tmavý rohlík, drožďová pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,03,07)
Polévka: česneková s krutony (01a,01b,01c,03,09)
Hlavní chod: králík na divoko, těstoviny, čaj (01a,03,07)
Svačina: chléb ve vajíčku, okurek, čaj (01a,01b,01c,03)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: veka, pohanková pomazánka se sýrem, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: koprová (01,03,07,09)
Hlavní chod: pečená kuřecí stehna, divoká rýže, kompot (01a)
Svačina: chléb dýňový, hanácká pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: dala mánek, pažitková pomazánka, ochucené mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)
Polévka: rajčatová s těstovinou (01a,03,09)
Hlavní chod: buchtičky s krémem, bílá káva, meloun (01a,03,07)
Svačina: chléb toust., pomazánka z eidamu, rajče, čaj (01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: rohlík, sýrová pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: ruský boršč (01a,09)
Hlavní chod: sekaná pečeně, brambor. kaše, míchaný zelenin. salát (01a,01b,01c,03,07)
Svačina: chléb, pomazánka rajčatová s vejci, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,03)

Pátek

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: kaiserka, pomazánka celerová s tvarohem, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07,09)
Polévka: bramborová (01a,09)
Hlavní chod: čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, steril. okurek, ovocný nápoj (01a,01b,01c,03)
Svačina: chléb kmínový, pomazánka z jarní cibulky, ředkvička, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEDNÉ	12. OXID SÍRÍČITÝ A SÍRÍČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKORÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

20. 09. 2021 - 24. 09. 2021

Pondělí

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: rohlík, pomazánka z lučiny, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: dýňová s opečenou houskou (01a,09)
***Hlavní chod:* krutí maso na kmíně, bulgur, mrkvový salát (01a)**
Svačina: chléb, rybičková pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,04)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: rýžová kaše s máslem a medem, ochucené mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: z míchaných luštěnin (01a,09)
***Hlavní chod:* pečená ryba se zeleninou a smetanou, šť. brambory, zelný salát (01a,04,07)**
Svačina: obložený chléb s máslem a zeleninou, čaj (01a,01b,01c)

Středa

Ranní ovoce: hrozno
Přesnídávka: chléb dýňový, špenátová pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,03,07)
Polévka: zeleninová se sýrovým kapáním (01a,07,09)
***Hlavní chod:* plněný paprikový lusk v rajčat. omáče, houskový knedlík, sirup (01a,03,07)**
Svačina: toust, chléb, čočková pomazánka, rajče, čaj (01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: veka, budapešť, krém, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: drožďová s bramborem (01a,03,09)
***Hlavní chod:* zapečené těstoviny s kuřecím masem, špenátem a sýrem, rajčatový salát (01a,03,07)**
Svačina: chléb, mozaiková pomazánka, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: cornflaky a čokoličky s mlékem, bikava, ovoce (01a,07)
Polévka: kedlubnová (01a,09)
***Hlavní chod:* zeleninové řízky, bramborová kaše, kompot (01a,03,07)**
Svačina: cibulový chléb, máslo, vařené vejce, okurek, čaj (01a,01b,01c,03)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBOLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORYŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SÍRČITÝ A SÍRČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špaldá	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

27.09.2021 - 30.09.2021

Pondělí

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: bílý jogurt s opraženými vločkami, kakao, ovoce (01d,07)
Polévka: krupicová s vejcem (01a,03,09)
Hlavní chod: mexický guláš, těstoviny, sirup (01a,03)
Svačina: chléb, máslo, plátek šunky, paprika, čaj (01a,01b,01c)

Úterý

Ranní ovoce: státní svátek
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Středa

Ranní ovoce: švestka
Přesnídávka: dala mánek, sýr fénix, mléko + frapko, ovoce (01a,01b,01c,07)
Polévka: hrachová (01a,09)
Hlavní chod: žemlovka s meruňkami a tvarohem, bílá káva, hruška (01a,03,07)
Svačina: chléb dýňový, pomazánka z červené řepy, okurek, čaj (01a,01b,01c)

Čtvrtek

Ranní ovoce: hrozno
Přesnídávka: veka, máslo, strouhaná mrkev, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: kuřecí vývar s nudlemi (01a,03,09)
Hlavní chod: kyjevský závitok, rýže s petrželkou, mošt (01a)
Svačina: chléb, avokádová pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,03,07)

Pátek

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!
 Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		