



# Jídelníček

03.10.2022 - 07.10.2022

## Pondělí

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* rohlík, sýrová pomazánka, kakao, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* kmínová s kapáním (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* poděbradské maso, ryže+kuskus, sirup (01a)**  
*Svačina:* chléb cibulový, pažitková pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* veka, droždíová pomazánka, mléko, ovoce (01a,03,07,12)  
*Polévka:* zelňačka (01a,09)  
***Hlavní chod:* smažený sýr, vař. brambory, dressing, zelenin.obloha (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb, pomazánka z červené řepy, okurek, čaj (01a,01b,01c)

## Středa

*Ranní ovoce:* hrozno  
*Přesnídávka:* dalamánek, máslo, strouhaná mrkev, mléko, ovoce (01a,01b,07)  
*Polévka:* z vaječné jíšky (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* kuře na paprice, těstoviny, hruška (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb kmínový, hanácká pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* pomeranč  
*Přesnídávka:* rohlík, pomazánka z eidamu, bikava, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* bramborová se sýrem (01a,09,07)  
***Hlavní chod:* hrachová kaše, párek, chléb, steril.okurek, moučník (01a,01b,01c,03,07)**  
*Svačina:* kaiserka, pomazánka z jarní cibulky, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07)

## Pátek

*Ranní ovoce:* hruška  
*Přesnídávka:* chléb, máslo, plátek šunky, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)  
*Polévka:* gulášová (01a)  
***Hlavní chod:* čevapčiči, bramborová kaše, rajčatový salát (01a,03,07)**  
*Svačina:* žitánek, pomazánkové máslo, paprika, čaj (01a,01b)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

10.10.2022 – 14.10.2022

## Pondělí

*Ranní ovoce:* mandarinka  
*Přesnídávka:* rohlík, máslo, med, ochucené mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* luštěninová (01a,09)  
***Hlavní chod:* králík po provensálsku, těstoviny, mošt (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb dýňový, cizrnová pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,11)

## Úterý

*Ranní ovoce:* kiwi  
*Přesnídávka:* veka, zeleninová pomazánka (mrkev, celer), mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* jáhlová se zeleninou (01a,09)  
***Hlavní chod:* vepř. přír. řízek, šťouchané brambory, okurkový salát (01a)**  
*Svačina:* chléb, pomazánka rajčatová s vejci, okurek, čaj (01a,01b,01c,03,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* toust, chléb, tuňáková pomazánka, mléko, čaj (01a,04,07)  
*Polévka:* pórková s bramborem (01a,09,07)  
***Hlavní chod:* rýžový nákyp se švestkami, mléčný koktejl, jablko (03,07)**  
*Svačina:* chléb cibulový, vajíčková pomazánka, mrkev, čaj (01a,01b,01c,03)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* kiwi  
*Přesnídávka:* tmavý rohlík, bylinková pomazánka, mléko+frapko, ovoce (01a,01b,07)  
*Polévka:* drůbeží francouzská (09,01a,07)  
***Hlavní chod:* segedinský guláš, houskový knedlík, sirup (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb, pomaz. tvarohová s kapií, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07)

## Pátek

*Ranní ovoce:* bluma  
*Přesnídávka:* ovesná kaše s jablky a skořicí, kakao, ovoce (01d,07)  
*Polévka:* dýňová s opečenou houskou (01a,01b,01c,07)  
***Hlavní chod:* pečená ryba na másle a česneku, bramb. kaše, mrkvový salát s jablky, (01a,04,07)**  
*Svačina* chléb, pórková pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

17.10.2022 – 21.10.2022

## Pondělí

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* rohlík, máslo, lučina, vanilkové mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* fazolová s párkem (01a,09)  
***Hlavní chod:* krůtí maso na cibuli a kmíně, těstoviny, kompot (01a,03)**  
*Svačina:* chléb, špenátová pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,03)

## Úterý

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* kaiserka, máslo, plátek eidamu, mléko, ovoce (01a,01b,07)  
*Polévka:* česneková s krutony (01a,01b,01c,03,09)  
***Hlavní chod:* vepřová pečeně, vařené brambory, hlávkový salát (01a,07)**  
*Svačina:* chléb dýňový, ředkvičková pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* hrozno  
*Přesnídávka:* chléb toustový, mrkvová se sýrem, mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* selská I (01a,03,07,09)  
***Hlavní chod:* kuřecí špíz, šunková rýže, sirup, banán (01a)**  
*Svačina:* chléb ve vajíčku, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,03)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* mandarinka  
*Přesnídávka:* rohlík, avokádová pomazánka, mléko, ovoce (01a,03,07)  
*Polévka:* čočková (01a,09)  
***Hlavní chod:* šunkofleky, šopský salát, mošt (01a,03,07)**  
*Svačina:* topinka, sýrovočesneková pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

## Pátek

*Ranní ovoce:* mandarinka  
*Přesnídávka:* moučník, bikava, ovoce (01a,03,07)  
*Polévka:* mrkvová s kukuřicí (01a,09)  
***Hlavní chod:* špenát, vařené vejce, šťouch. brambory, ovocný nápoj (01,03,07)**  
*Svačina:* chléb, vitamínová pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

24.10.2022 - 28.10.2022

## Pondělí

*Ranní ovoce:* pomeranč  
*Přesnídávka:* cornflaky s mlékem, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* hovězí vývar s játrovými nočky (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* hovězí roštěná, rýže s petrželkou, kompot (01a)**  
*Svačina:* chléb, mozaiková pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* veka, budapešť. krém, mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* masový krém (01a,09)  
***Hlavní chod:* smažené rybí filé, bramborová kaše, salát z čínsk. zelí (01a,03,04,07)**  
*Svačina:* obložený chléb s máslem a zeleninou, čaj (01a,01b,01c)

## Středa

*Ranní ovoce:* hrozno  
*Přesnídávka:* rohlík, šunková pomazánka, ochucené mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* rajčatová s rýží (01a,09)  
***Hlavní chod:* koblihy s marmeládou a tvarohem, bílá káva, mandarinka (01a,03,07,12)**  
*Svačina:* toust, chléb, fazolová pomazánka, paprika, čaj (01a,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* tm. rohlík, celerová se sýrem, mléko, ovoce (01a,01b,09,07)  
*Polévka:* koprová (01a,03,07,09)  
***Hlavní chod:* vepřový závitok, bulgur, míchaný zelenin. salát (01a,03)**  
*Svačina:* chléb, máslo, vařené vejce, okurek, čaj (01a,01b,01c,03)

## Pátek

*Ranní ovoce:* státní svátek  
*Přesnídávka:*  
*Polévka:*  
***Hlavní chod:***  
*Svačina:*

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

31.10.2022 - 31.10.2022

## Pondělí

*Ranní ovoce:* mandarinka  
*Přesnídávka:* špaldová kaše s máslem a kakaem, jahodové mléko, ovoce (01e,07)  
*Polévka:* kuřecí vývar s pískem (01a,03,09)  
***Hlavní chod:*** moravský vrabec, brambor, knedlík, červené zelí, sirup (01a,03)  
*Svačina:* chléb cibulový, rybičková pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,04)

## Úterý

*Ranní ovoce:*  
*Přesnídávka:*  
*Polévka:*  
***Hlavní chod:***  
*Svačina:*

## Středa

*Ranní ovoce:*  
*Přesnídávka:*  
*Polévka:*  
***Hlavní chod:***  
*Svačina:*

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:*  
*Přesnídávka:*  
*Polévka:*  
***Hlavní chod:***  
*Svačina:*

## Pátek

*Ranní ovoce:*  
*Přesnídávka:*  
*Polévka:*  
***Hlavní chod:***  
*Svačina:*

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!  
 Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		