



Jídelníček

05.05.2025 -09.05.2025

Pondělí

Ranní ovoce: mandarinky
Přesnídávka: chléb, máslo, vařené vejce, mléko, ovoce(01a,01b,03,07)
Polévka: hovězí vývar s játrovou rýží(01a,03,09)
Hlavní chod: **kuřecí na mandarinkách, bulgur, ovocný nápoj(01a,07)**
Svačina: veka, bylinková pomazánka, paprika, čaj(01a,07)

Úterý

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: jáhlová kaše se skořicí, vitakáva, ovoce(01a,07)
Polévka: česneková krémová s krutony(01a,01b,01c,07,09)
Hlavní chod: **zeleninové karbenátky, vařené brambory, dresink, zelenin. obloha(01a,03,07,09)**
Svačina: chléb dýňový, pomazánka z lučiny, okurek, čaj(01a,01b,01c,07,11)

Středa

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: opečený toust, celerovosýrová pomazánka, ochucené mléko, ovoce(01a,07,09)
Polévka: cuketová s ovesnými vločkami(01a,01d,07,09)
Hlavní chod: **hovězí mexický guláš, chléb (01a,01b,01c)**
Svačina: žitánek, máslo, plátek šunky, mrkev, čaj(01a,01b)

Čtvrtek

Ranní ovoce: svátek
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Pátek

Ranní ovoce: blumy
Přesnídávka: chléb samožitný, máslo, strouhaný sýr, mléko, ovoce(01a,01b,01c,07)
Polévka: kulajda(01a,03,07,09)
Hlavní chod: **buchty s povidly, bílá káva, banán (01a,03,07,12)**
Svačina: rohlík, pažitková pomazánka, ředkvičky, čaj(01a,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšeničné

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kammot

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

12.05.2025 - 16.05.2025

Pondělí

Ranní ovoce: hrušky
Přesnídávka: žitánek, pomazánka z červené řepy, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: z jarní zeleniny(01a,09)
Hlavní chod: **křenová omáčka, vepřový plátek, houskový knedlík(01a,03,07,09,12)**
Svačina: chléb, tuňáková pomazánka, rajče, čaj(01a,01b,01c,04,07)

Úterý

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: veka, hanácká pomazánka, kakao, ovoce(01a,07)
Polévka: hrachová s krutony(01a,01b,01c)
Hlavní chod: **ryba na másle, šťouchané brambory, sirup(01a,04,07)**
Svačina: chléb samožitný, ředkvičková pomazánka, okurek, čaj(01a,01b,07)

Středa

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: cornflakes s mlékem, ovoce(01,07)
Polévka: česneková s bramborem a vejci(01a,03,09)
Hlavní chod: **játra na cibulce, rýže, kompot(01a)**
Svačina: dalamánek, pomazánka cizrnová, paprika, čaj(01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: rohlík, máslo, plátek eidamu, bílá káva, ovoce(01a,07)
Polévka: rajská s těstovinovou rýží(01a,07,09)
Hlavní chod: **čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, kys. okurka, muffin(01a,01b,01c,03)**
Svačina: raženka, pomazánka z jarní cibulky, mrkev, čaj(01a,01b,07)

Pátek

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: tmavý rohlík, pomazánkové máslo, mléko, ovoce(01,01b,07)
Polévka: fazolová s kysaným zelím(01a,07,09)
Hlavní chod: **kuřecí řízek, bramborová kaše, míchaný zelenin. salát(01a,03,07)**
Svačina: chléb podmáslový, mozaiková pomazánka, kedlubna, čaj(01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

19.05.2025 - 23.05.2025

Pondělí

Ranní ovoce: blumy
Přesnídávka: chléb ve vajíčku, kakao, ovoce(01a,01b,01c,03,07)
Polévka: z červené čočky(01a,09)
Hlavní chod: **kuřecí maso v sýrové omáče, gnocchi, sirup(01a,07)**
Svačina: veka, kedlubnová pomazánka, rajče, čaj(01a,07)

Úterý

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: rohlík, pomazánka z taveného sýru, pažitka, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: květáková(01a,07,09)
Hlavní chod: **rýžový nákyp s ovocem, ovocný koktejl, mandarinka(03,07)**
Svačina: chléb dýňový, lahůdková pomazánka, okurek, čaj(01a,01b,01c,07,11)

Středa

Ranní ovoce: mandarinky
Přesnídávka: toust. chléb, zelenin. pomazánka(mrkev-celer), ochucené mléko, ovoce(01a,07,09)
Polévka: drožděná(01a,09,12)
Hlavní chod: **vepřové maso na mrkvi, vařené brambory, sirup(01a)**
Svačina: raženka, fazolová pomazánka, kedlubna, čaj(01a,01b,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: tmavý rohlík, celerová pomazánka, ovoce, mléko(01a,01b,07,09)
Polévka: kuřecí vývar s nudlemi(01a,09)
Hlavní chod: **krůtí na pórku, rýže+kuskus, kompot(01a,07,09)**
Svačina: chléb, rybičková pomazánka, paprika, čaj(01a,01b,01c,04,07)

Pátek

Ranní ovoce: hrušky
Přesnídávka: bílý jogurt s jablíčky, ochucené mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: hrstková(01a,09)
Hlavní chod: **smažený květák, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky(01a,03,07)**
Svačina: dalamánek, špenátová pomazánka, mrkev, čaj(01a,01b,03,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍBOB

14. MĚKRÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

26.05.2025 - 30.05.2025

Pondělí

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: tmavý rohlík, pomazánka z červeného zelí, mléko, ovoce(01a,01b,07)
Polévka: kmínová s kapáním(01a,03,07,09)
***Hlavní chod:* kuřecí prsa na paprice, těstoviny, mošt(01a,07,09)**
Svačina: chléb podmáslový, budapešť. krém, paprika, čaj(01a,07)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: rýžová kaše s máslem a medem, kakao, ovoce(01a,07)
Polévka: zeleninová s těstovinou(01a,09)
***Hlavní chod:* fazole na kyselo, vařené brambory, mléčný řez(01a)**
Svačina: chléb samožitný, avokádová pomazánka, rajče, čaj(01a,01b,03,07,10)

Středa

Ranní ovoce: blumy
Přesnídávka: toust. chléb, česnekosýrová pomazánka, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: mrkvová(01a,09)
***Hlavní chod:* hovězí plátek, rajská omáčka, houskový knedlík(01a,03,07,09,12)**
Svačina: kaiserka, pomazánka rozhuda, mrkev, čaj(01a,01b,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: jablka
Přesnídávka: veka, šunková pomazánka, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: frankfurtská(01a,09)
***Hlavní chod:* rybí filé na česneku, šťouchané brambory, čínský salát(04)**
Svačina: chléb dýňový, vitamínová pomazánka, kedlubna, čaj(01a,01b,01c,07,11)

Pátek

Ranní ovoce: hrušky
Přesnídávka: rohlík, mrož tvarohový dezert jahodový, vitakáva, ovoce(01a,07)
Polévka: zelná(01a,07,09)
***Hlavní chod:* vepřové ražničí, rýže, kompot(01a)**
Svačina: žitánek, droždíová pomazánka, ředkvičky, čaj(01a,01b,03,07,12)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

01.05.2025-02.05.2025

Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Úterý

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Středa

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Čtvrtek

Ranní ovoce: svátek

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Pátek

Ranní ovoce: kiwi

Přesnídávka: dalamánek, smetanový sýr, mléko, ovoce(01a,01b,07)

Polévka: bramborová(01a,09)

Hlavní chod: rizoto s králičím masem, sýr, rajčatový salát (07)

Svačina: obložený chléb s máslem a zeleninou, okurek, čaj(01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		