



# Jídelníček

01.06.2022 - 03.06.2022

## Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

## Úterý

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

## Středa

Ranní ovoce:

hrozno

Přesnídávka:

vánočka, bikava, ovoce (01a,03,07)

Polévka:

dýňová krémová s krutony (01a,01b,07,09)

**Hlavní chod:**

**šunkofleky, šopský salát, mošt (01a,03,07)**

Svačina:

chléb dýňový, hanácká pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,07,11)

## Čtvrtek

Ranní ovoce:

hruška

Přesnídávka:

veka, ředkvičková pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)

Polévka:

bramborová (01a,09)

**Hlavní chod:**

**hrachová kaše, víd, párek, chléb, steril. okurek, donut (01a,01b,01c,03)**

Svačina:

chléb, pomazánka z jarní cibulky, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07)

## Pátek

Ranní ovoce:

banán

Přesnídávka:

rohlík, šunková pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)

Polévka:

čočková (01a,9)

**Hlavní chod:**

**vepř. maso na pórku, vařené brambory, rajčatový salát (01a)**

Svačina

chléb ve vajíčku, okurek, čaj (01a,01b,01c,03)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

06.06.2022 – 10.06.2022

## Pondělí

*Ranní ovoce:* pomeranč  
*Přesnídávka:* špaldová kaše s máslem a skořicí, ochucené mléko, ovoce (01e,07)  
*Polévka:* masový krém (01a,09)  
***Hlavní chod:* hovězí guláš, houskový knedlík, sirup (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb cibulový, sýrová pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* hrozno  
*Přesnídávka:* veka, pomazánka z eidamu, mléko+fruko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* krupicová s vejci (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* přír. vepřový řízek, opékané brambory, míchaný zelenin. salát (01a)**  
*Svačina:* chléb, pomazánka cizrnová, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* toust. chléb, bylinková pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* rajčatová s kapáním (01a,03)  
***Hlavní chod:* zapečené nudle s tvarohem a broskvemi, bílá káva, hruška (01a,03,07)**  
*Svačina:* obložený chléb s máslem a zeleninou (rajče, paprika, okurek), čaj (01a,01b,01c)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* kiwi  
*Přesnídávka:* párek v rohlíku, mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* kuřecí vývar s písmenky (09,01a,03)  
***Hlavní chod:* kuřecí rizoto se sýrem, hlávkový salát, ovocný nápoj (07)**  
*Svačina:* dalamánek, vajíčková pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,03)

## Pátek

*Ranní ovoce:* bluma  
*Přesnídávka:* chléb dýňový, rybičková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,11,04,07)  
*Polévka:* selská II (01a,07)  
***Hlavní chod:* zapečené brambory se zeleninou, smetanou a sýrem, okurkový salát (07)**  
*Svačina:* topinka, česnekovosýrová pomaz., ředkvička, čaj (01a,01b,01c,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

13.06.2022 – 17.06.2022

## Pondělí

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* rohlík, pažitková pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* česneková s krutony (01a,01b,01c,03,09)  
***Hlavní chod:* hovězí tokáň, hrášková rýže, kompot (01a)**  
*Svačina:* chléb, pomazánka z lučiny, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* raženka, zeleninová pomazánka (mrkev, celer), bikava, ovoce (01a,01b,07,09)  
*Polévka:* ruský boršč (01a,09)  
***Hlavní chod:* smažené rybí filé, bramborová kaše, ledový salát (01a,03,04,07)**  
*Svačina:* chléb cibulový, máslo, plátek eidamu, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* hrozno  
*Přesnídávka:* rohlík, máslo, med, ochucené mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* kulajda (01a,03,07)  
***Hlavní chod:* kuřecí maso na kmíně, těstoviny, mrkvový salát (01a,03)**  
*Svačina:* chléb, pomazánka rajčatová s vejci, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,03)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* hruška  
*Přesnídávka:* tmavý rohlík, pomazánka pórková, mléko, ovoce (01a,01b,07)  
*Polévka:* zeleninová se sýrovým kapáním (01a,07,09)  
***Hlavní chod:* čocka na kyselo, vař. vejce, chléb, ster. okurek, muffin (01a,01b,01c,03,07)**  
*Svačina:* chléb dýňový, tvarohová pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,07,11)

## Pátek

*Ranní ovoce:* mandarinka  
*Přesnídávka:* pudink s piškoty, mléko+frapko, ovoce (01a,03,07)  
*Polévka:* frankfurtská (01a,09)  
***Hlavní chod:* krůtí špíz, šťouchané brambory, hlávkový salát (01a)**  
*Svačina:* dalamánek, mrkvová pomaz. se sýrem, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



# Jídelníček

20.06.2022 - 24.06.2022

## Pondělí

*Ranní ovoce:* pomeranč  
*Přesnídávka:* chléb, špenátová pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,03,07)  
*Polévka:* hovězí vývar s játr. nočky (01a,01b,01c,03,09)  
***Hlavní chod:* pečená kuřecí stehna, rýže+kuskus, kompot (01a)**  
*Svačina:* vecka, máslo, plátek šunky, rajče, čaj (01a)

## Úterý

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* rohlík, bylinkové pomaz. máslo, kakao, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* vločková se zeleninou (01d,09)  
***Hlavní chod:* sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninová obloha, sirup (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb, pohanková pomaz. se sýrem, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* hrozno  
*Přesnídávka:* kaiserka, mozaiková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,07)  
*Polévka:* celerová s opečenou houskou (01a,09)  
***Hlavní chod:* kynuté knedlíky s ovocem a tvarohem, mléčný koktejl, meloun (01a,03,07)**  
*Svačina:* toust, chléb, fazolová pomazánka, paprika, čaj (01a,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* rohlík, pomazánka tuňáková, mléko, ovoce (01a,07,04)  
*Polévka:* z míchaných luštěnin (01a,09)  
***Hlavní chod:* dušený králík na zelenině, těstoviny, mošt (01a,03,07)**  
*Svačina:* žitánek, máslo, vařené vejce, kedlubna, čaj (01a,01b,03)

## Pátek

*Ranní ovoce:* hruška  
*Přesnídávka:* koláč, kakao, ovoce (01a,03,07)  
*Polévka:* jáhlová se zeleninou (01a,09)  
***Hlavní chod:* plněné brambor. knedlíky uzeninou, kysané zelí, sirup (01a,03)**  
*Svačina:* chléb cibulový, avokádová pomazánka, mrkev, čaj (01b,01a,01c,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

27.06.2022 - 30.06.2022

## Pondělí

*Ranní ovoce:* mandarinka  
*Přesnídávka:* krupičná kaše s máslem a kakaem, jahodové mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* pórková s kuskusem (01a,09)  
***Hlavní chod:* kuřecí maso na paprice, těstoviny, ovocný nápoj, jablko (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb cibulový, máslo, strouhaný eidam, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* hruška  
*Přesnídávka:* rohlík, pomazánka rozhuda, mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* květáková (01a,09)  
***Hlavní chod:* rybí karbanátky, bramborová kaše, ledový salát (01a,04,03,07)**  
*Svačina:* dalamánek, kedlubnová pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* veka, drožďová pomazánka, mléko, ovoce (01a,03,07)  
*Polévka:* hrachová s uzeninou (01a)  
***Hlavní chod:* vepřové maso na houbách, divoká rýže, zelenin. salát (01a)**  
*Svačina:* chléb, vitamínová pomaz. (okurek, paprika, mrkev), rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:*  
*Přesnídávka:* rohlík, ovocná přesnídávka, bikava, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* mrkvová (01a)  
***Hlavní chod:* boloňské špagety se sýrem, ovocný džus (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb dýňový s máslem a ředkvičkou, sirup (01a,01b,01c,11)

## Pátek

*Ranní ovoce:*  
*Přesnídávka:*  
*Polévka:*  
***Hlavní chod:***  
*Svačina*

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!  
 Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		