



# Jídelníček

01.10. 2021 - 01.10. 2021

## Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

## Úterý

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

## Středa

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

## Čtvrtek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

## Pátek

Ranní ovoce: hruška

Přesnídávka: rohlík, vajíčková pomazánka, mléko, ovoce (01a,03,07)

Polévka: cibulová se sýrem (01a,07,09)

**Hlavní chod: kuřecí přír. řízek, vařené brambory, okurkový salát (01a)**

Svačina: chléb dýňový, pomazánka z tuňáka, rajče, čaj (01a,01b,01c,04)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEINÉ	12. OXID SIRIČITÝ A SIRIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

04. 10. 2021 – 08. 10. 2021

## Pondělí

*Ranní ovoce:* mandarinka  
*Přesnídávka:* tmavý rohlík, pažitková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,07)  
*Polévka:* masový krém (01a,09)  
***Hlavní chod:* králík na smetaně, těstoviny, sirup (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb cibulový, máslo, plátek eidamu, ředkvička, čaj (01a,01b,01c,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* hrozno  
*Přesnídávka:* krupičná kaše se skořicí, bílá káva, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* pórková s oves. vločkami (01d,03,09)  
***Hlavní chod:* smažené rybí filé, bramborová kaše, salát z číns. zelí (01a,03,04,07)**  
*Svačina:* veka, pomazánka tvarohová s kapií, okurek, čaj (01a,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* toust. chléb, drožďová pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* česneková (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* vepřový guláš, housk. knedlík, čaj (01a,03,07)**  
*Svačina:* topinka, sýrovočesneková pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* kaiserka, šunková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)  
*Polévka:* fazolová (01a,09)  
***Hlavní chod:* krůtí závitok, rýže s petrželkou, dušená zelenina, mošt (01a,03)**  
*Svačina:* chléb, ředkvičková pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

## Pátek

*Ranní ovoce:* bluma  
*Přesnídávka:* koláč, mléčný koktejl, ovoce (01a,03,07)  
*Polévka:* frankfurtská (01a,09)  
***Hlavní chod:* čevapčiči, šťouch. brambory, šopský salát, ovocný nápoj (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb dýňový, pomazánka celerová, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,09)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

11. 10. 2021 – 15. 10. 2021

## Pondělí

*Ranní ovoce:* pomeranč  
*Přesnídávka:* rohlík, máslo, marmeláda, kakao, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* z vaječné jíšky (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* hovězí tokáň, rýže+kuskus, kompot (01a)**  
*Svačina:* chléb, cizrnová pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* dalamánek, pomazánka z jarní cibulky, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)  
*Polévka:* čočková s kroupami a zeleninou (01a,09)  
***Hlavní chod:* šunkofleky, míchaný zeleninový salát, ovocný nápoj (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb cibulový, hanácká pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* hruška  
*Přesnídávka:* žitánek, mrkvová pomazánka, ochucené mléko, ovoce (01a,01b,07)  
*Polévka:* rajčatová s rýží (01a,09)  
***Hlavní chod:* koblížky s marmeládou a tvarohem, bílá káva, banán (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb toust., pomazánka z eidamu, rajče, čaj (01a,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* rohlík, bylinková pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* kuřecí vývar s nudlemi (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* kuřecí špíz, divoká rýže, ledový salát (01a)**  
*Svačina:* chléb ve vajíčku, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,03)

obložený chléb s máslem a zeleninou (rajčata, okurek, čaj) (01a,01b,01c)

## Pátek

*Ranní ovoce:* kiwi  
*Přesnídávka:* puding s piškoty, mléčný koktejl, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* jáhlová se zeleninou (01a,09)  
***Hlavní chod:* špenát, vařené vejce, šťouch, brambory, jablko, ovocný nápoj (01a,03,07)**  
*Svačina:* obložený chléb (máslo+ zelenina), čaj (01a,01b,01c)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SÍRČITÝ A SÍRČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

18. 10. 2021 - 22. 10. 2021

## Pondělí

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* rohlík, pomazánka z lučiny, mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* zelňačka (01a,09)  
***Hlavní chod:* vepřové maso na žampionech, bulgur, kompot (01a)**  
*Svačina:* chléb, máslo, vařené vejce, paprika, čaj (01a,01b,01c,03)

## Úterý

*Ranní ovoce:* mandarinka  
*Přesnídávka:* jáhlová kaše s vanilkou, ochucené mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* kedlubnová (01a,09)  
***Hlavní chod:* pečená ryba na másle a bylinkách, brambor. kaše, mrkvový salát (01a,04,07)**  
*Svačina:* chléb, budapešť. krém, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* hrozno  
*Přesnídávka:* chléb dýňový, špenátová pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,03,07)  
*Polévka:* ragú s rýží (01a,09)  
***Hlavní chod:* hrachová kaše, párek, chléb, steril. okurek, muffin, čaj (01a,01b,01c,03,07)**  
*Svačina:* toust. chléb, rybičková pomazánka, rajče, čaj (01a,04)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* hruška  
*Přesnídávka:* veka, pórková pomazánka se sýrem, mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* bramboračka (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* poděbradské maso, těstoviny, mandarinka (01a,03,07)**  
*Svačina:* dalamánek, mozaiková pomazánka, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07)

## Pátek

*Ranní ovoce:* pomeranč  
*Přesnídávka:* cornflaky a čokoličky s mlékem, bikava, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* brokolicevá krémová s krutony (01a,01b,01c,07,09)  
***Hlavní chod:* smažený sýr, vař. brambory, dressing, rajčatový salát (01a,03,07)**  
*Svačina:* cibulový chléb, čočková pomazánka, ředkvička, čaj (01a,01b,01c)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

25.10.2021 - 29.10.2021

## Pondělí

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* rohlík, pomaz. máslo, strouhaný eidam, kakao, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* kmínová s kapáním (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* kuře na paprice, těstoviny, sirup (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb dýňový, máslo, plátek šunky, rajče, čaj (01a,01b,01c)

## Úterý

*Ranní ovoce:* hrozno  
*Přesnídávka:* veka, máslo, sýr fénix, bikava, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* hovězí vývar s játrovými nočky (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* moravský vrabec, brambor, knedlík, steril. zelí, čaj (01a,03)**  
*Svačina:* chléb, pomaz. rajčatová s vejci, okurek, čaj (01a,01b,01c,03,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* raženka, zeleninová pomazánka (mrkev, celer), mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)  
*Polévka:* květáková (01a,09)  
***Hlavní chod:* rýžový nákyp se švestkami, bílá káva, hruška (03,07)**  
*Svačina:* chléb cibulový, pomazánka z rybího filé, paprika, čaj (01a,01b,01c,04)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* státní svátek  
*Přesnídávka:*  
*Polévka:*  
***Hlavní chod:***  
*Svačina:*

## Pátek

*Ranní ovoce:* mandarinka  
*Přesnídávka:* dětská přesnídávka, rohlík, mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* kulajda (01a,03,07)  
***Hlavní chod:* čínské nudle, ledový salát, mošt (01a,03)**  
*Svačina:* kaiserka, pomazánka rozhuda, ředkvička, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!  
 Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		