



# Jídelníček

02.03.2026 - 06.03.2026

## Pondělí

*Ranní ovoce:* mandarinky  
*Přesnídávka:* veka, smetanový sýr, pažitka, mléko, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* ze zeleného hrášku(01a,07,09)  
*Hlavní chod:* **hovězí svíčková, houskový knedlík(01a,03,07,12)**  
*Svačina:* chléb, čočková pomazánka, paprika, čaj(01a,01b,01c,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* rohlík, pórková pomazánka, mléko, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* rajska s rýží(01a,09)  
*Hlavní chod:* **zeleninové karbenátky, vař. brambory, dressing, zelenin. obloha(01a,03,07,09)**  
*Svačina:* chléb dýňový, pohanková pomazánka, kedlubna, čaj(01a,01b,01c,07,11)

## Středa

*Ranní ovoce:* jablka  
*Přesnídávka:* chléb toust., máslo, plátek eidamu, bílá káva, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* hovězí vývar s kroupami(01a,09)  
*Hlavní chod:* **zapečené těstoviny s vepřovým masem, brokolici a sýrem, okurkový salát(01a,07)**  
*Svačina:* žitánek, zeleninová pomazánka, rajče, čaj(01a,01b,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* blumy  
*Přesnídávka:* kuličky s mlékem, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* kmínová s kapáním(01a,03,07,09)  
*Hlavní chod:* **kuřecí maso na čínu, rýže, sirup(01a,06)**  
*Svačina:* chléb, tvarohová pomazánka s ředkvičkou, okurek, čaj(01a,01b,01c,07)

## Pátek

*Ranní ovoce:* hrozny  
*Přesnídávka:* tmavý rohlík, kedlubnová pomazánka, mléko, ovoce(01a,01b,07)  
*Polévka:* z míchaných luštěnin(01a,09)  
*Hlavní chod:* **ovocné tvarohové knedlíky, mléčný nápoj, jablko(01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb podmáslový, drožďová pomazánka, mrkev, čaj(01a,01b,01c,03,07,12)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

|                                        |                            |                                |
|----------------------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK          | 2. KORÝŠI                  | 9. CELER                       |
| 01a - pšenice                          | 3. VEJCE                   | 10. HOŘČICE                    |
| 01b - žito                             | 4. RYBY                    | 11. SEZAMOVÁ SEMENA            |
| 01c - ječmen                           | 5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ | 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY |
| 01d - oves                             | 6. SOJOVÉ BOBY             | 13. VLČÍ BOB                   |
| 01e - špalda                           | 7. MLÉKO                   | 14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH    |
| 01f - kamut                            | 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY        |                                |
| 01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich |                            |                                |



# Jídelníček

09.03.2026 - 13.03.2026

## Pondělí

*Ranní ovoce:* hrušky  
*Přesnídávka:* rohlík, jablečná přesnídávka, mléko, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* celerová krémová(01a,07,09)  
*Hlavní chod:* **krůtí na divoko, hrášková rýže, kompot(01a)**  
*Svačina:* chléb, bylinková pomazánka, ředkvičky, čaj(01a,01b,01c,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* kiwi  
*Přesnídávka:* veka, avokádová pomazánka, mléko, ovoce(01a,03,07,10)  
*Polévka:* drožděná(01a,09,12)  
*Hlavní chod:* **vepřové maso na mrkvi, vařené brambory(01a)**  
*Svačina:* chléb dýňový, lučina s mrkví a ořechy, okurek, čaj(01,01b,01c,07,08,11)

## středa

*Ranní ovoce:* mandarinky  
*Přesnídávka:* opečený toust, celerovosýrová pomazánka, kakao, ovoce(01a,07,09)  
*Polévka:* vločková se zeleninou(01d,09)  
*Hlavní chod:* **čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, kys. okurka, pomeranč(01a,01b,01c,03)**  
*Svačina:* tmavý rohlík, rybičková pomazánka, rajče, čaj(01a,01b,04,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* bluma  
*Přesnídávka:* raženka, máslo, plátek šunky, mléko, ovoce(01a,01b,07)  
*Polévka:* pórková krémová(01a,07,09)  
*Hlavní chod:* **boloňské špagety se sýrem, ovocný nápoj(01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb, budapešť. krém, paprika, čaj(01a,01b,01c,07)

## Pátek

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* rýžová kaše s máslem a grankem(01a,07)  
*Polévka:* špenátová(01a,03,07,09)  
*Hlavní chod:* **rybí filé v těstíčku, bramborová kaše, rajčatový salát(01a,03,04,07)**  
*Svačina:* žitánek, máslo, strouhaný eidam, kedlubna, čaj(01a,01b,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

|                                        |                            |                                |
|----------------------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK          | 2. KORÝŠI                  | 9. CELER                       |
| 01a – pšenice                          | 3. VEJCE                   | 10. HOŘČICE                    |
| 01b – žito                             | 4. RYBY                    | 11. SEZAMOVÁ SEMENA            |
| 01c – ječmen                           | 5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ | 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY |
| 01d – oves                             | 6. SOJOVÉ BOBY             | 13. VLČÍ BOB                   |
| 01e – špalda                           | 7. MLÉKO                   | 14. MĚKKÝŠIA VÝROBK Y Z NICH   |
| 01f – kamut                            | 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY        |                                |
| 01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich |                            |                                |



# Jídelníček

16.03.2026 - 20.03.2026

## Pondělí

**Ranní ovoce:** jablko  
**Přesnídávka:** rohlík, pomazánkové máslo, mléko, ovoce(01a,07)  
**Polévka:** česneková s krutony (01a,01b,01c,03,09)  
**Hlavní chod:** **králík po provensálsku bulgur, kompot(01a)**  
**Svačina:** chléb, pomazánka z červené řepy, kedlubna, čaj(01a,01b,01c,07)

## Úterý

**Ranní ovoce:** hrozny  
**Přesnídávka:** graham. rohlík, cizrnová pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,07)  
**Polévka:** koprová(01a,09)  
**Hlavní chod:** **kynutý ovocný táč s tvarohem a drobenkou, mléko, ovoce(01a,03,07,12)**  
**Svačina:** chléb, pomazánka z jarní cibulky, ředkvičky, čaj(01a,01b,01c,07)

## Středa

**Ranní ovoce:** pomeranč  
**Přesnídávka:** toust. chléb obložený máslem a zeleninou, mléko, ovoce(01a,07)  
**Polévka:** zeleninová s pohankou(01a,09)  
**Hlavní chod:** **hovězí roštěná, houskový knedlík(01a,03,07,10,12)**  
**Svačina:** tmavý rohlík, budapešť. krém, paprika, čaj(01a,01b,07)

## Čtvrtek

**Ranní ovoce:** banán  
**Přesnídávka:** chléb ve vajíčku, mléko, ovoce(01a,03,07)  
**Polévka:** kuřecí vývar s nudlemi(01a,09)  
**Hlavní chod:** **kuřecí závitky se šunkou a sýrem, rýže(01a,07)**  
**Svačina:** dalamánek, lučina s mrkví, rajče, čaj(01a,01b,07)

## Pátek

**Ranní ovoce:** kiwi  
**Přesnídávka:** rohlík, tvarůžková pomazánka, mléko, ovoce(01a,07)  
**Polévka:** gulášová(01a,09)  
**Hlavní chod:** **fazole luský na smetaně, vařené brambory, müsli tyčinka(01a,03,07)**  
**Svačina:** chléb podmáslový, hrášková pomazánka, okurek, čaj(01a,01b,01c,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

|                                        |                            |                                |
|----------------------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK          | 2. KORÝŠI                  | 9. CELER                       |
| 01a - pšenice                          | 3. VEJCE                   | 10. HOŘČICE                    |
| 01b - žito                             | 4. RYBY                    | 11. SEZAMOVÁ SEMENA            |
| 01c - ječmen                           | 5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ | 12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY |
| 01d - oves                             | 6. SOJOVÉ BOBY             | 13. VLČÍ BOB                   |
| 01e - špalda                           | 7. MLÉKO                   | 14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH    |
| 01f - kamut                            | 8. SKORÁPKOVÉ PLODY        |                                |
| 01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich |                            |                                |



# Jídelníček

23.03.2026 - 27.03.2026

## Pondělí

*Ranní ovoce:* blumy  
*Přesnídávka:* chléb, pomazánka rajčatová s vejci, mléko, ovoce(01a,01b,01c,03,07)  
*Polévka:* z červené čočky(01a,09)  
*Hlavní chod:* **rizoto z tarhoni a drůbežího masa, kys. okurka, mošt(01a)**  
*Svačina:* rohlík, tuňáková pomazánka, paprika, čaj(01a,04,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* ovesná kaše se skořicí, mléko, ovoce(01ad,07)  
*Polévka:* hrstková(01a,09)  
*Hlavní chod:* **holandský řízek, šťouchané brambory, čínský salát s kukuřicí(01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb, lahůdková pomazánka, ředkvičky, čaj(01a,01b,01c,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* hrušky  
*Přesnídávka:* opečený toust. chléb, pomazánka falešný humr, mléko, ovoce(01a,07,09)  
*Polévka:* dýňová krémová(01a,01b,01c,07)  
*Hlavní chod:* **fazolový guláš, chléb, moučník(01a,01b,01c)**  
*Svačina:* rohlík, smetan.sýr s pažitkou, rajče, čaj(01a,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* mandarinky  
*Přesnídávka:* graham. rohlík, hanácká pomazánka, mléko, ovoce(01a,01b,07)  
*Polévka:* kapustová s bramborem(01,09)  
*Hlavní chod:* **krutí medailonky na kari, rýže, sirup(01a,07)**  
*Svačina:* veka, pomazánka z červeného zelí, kedlubna, čaj(01a,07)

## Pátek

*Ranní ovoce:* kiwi  
*Přesnídávka:* vánočka, máslo, marmeláda, mléko, ovoce(01a,07,12)  
*Polévka:* ragů s rýží(01a,09)  
*Hlavní chod:* **tilápíe na másle, bramborová kaše, mrkvový salát(01a,04,07)**  
*Svačina:* žitánek, fazolová pomazánka, mrkev, čaj(01a,01b,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

|                                        |                            |                                |
|----------------------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK          | 2. KORÝŠI                  | 9. CELER                       |
| 01a - pšenice                          | 3. VEJCE                   | 10. HOŘČICE                    |
| 01b - žito                             | 4. RYBY                    | 11. SEZAMOVÁ SEMENA            |
| 01c - ječmen                           | 5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ | 12. OXID STŘÍČITÝ A STŘÍČITANY |
| 01d - oves                             | 6. SOJOVÉ BOBY             | 13. VLČÍ BOB                   |
| 01e - špalda                           | 7. MLÉKO                   | 14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH    |
| 01f - kamut                            | 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY        |                                |
| 01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich |                            |                                |



# Jídelníček

30.3.2026 - 31.3.2026

## Pondělí

*Ranní ovoce:* blumy  
*Přesnídávka:* veka, tvarohová pomazánka s okurkou, mléko, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* fazolová s párkem(01a,09)  
*Hlavní chod:* kuřecí prsa v sýrové omáčce, těstoviny, sirup(01a,07)  
*Svačina:* chléb, pomazánka z eidamu, kedlubna, čaj(01a,01b,01c,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* jablka  
*Přesnídávka:* chléb, vaječná omeleta, mléko, ovoce(01a,01b,01c,03,07)  
*Polévka:* krupicová s vejci(01a,03,09)  
*Hlavní chod:* bramborové knedlíky plněné uzeninou, červené zelí(01a,03)  
*Svačina:* rohlík, celerovojablečná pomazánka, rajče, čaj(01a,07)

## Středa

*Ranní ovoce:*  
*Přesnídávka:*  
*Polévka:*  
*Hlavní chod:*  
*Svačina:*

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:*  
*Přesnídávka:*  
*Polévka:*  
*Hlavní chod:*  
*Svačina:*

## Pátek

*Ranní ovoce:*  
*Přesnídávka:*  
*Polévka:*  
*Hlavní chod:*  
*Svačina:*

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

|                                        |                            |                                |
|----------------------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| 1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK           | 2. KORÝŠI                  | 9. CELER                       |
| 01a – pšenice                          | 3. VEJCE                   | 10. HOŘČICE                    |
| 01b – žito                             | 4. RYBY                    | 11. SEZAMOVÁ SEMENA            |
| 01c – ječmen                           | 5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ | 12. OXID STŘÍČITÝ A STŘÍČITANY |
| 01d – oves                             | 6. SOJOVÉ BOBY             | 13. VLČÍ BOB                   |
| 01e – špalda                           | 7. MLÉKO                   | 14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH    |
| 01f – kamut                            | 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY        |                                |
| 01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich |                            |                                |