



# Jídelníček

01.06.2026 - 05.06.2026

## Pondělí

*Ranní ovoce:* mandarinky  
*Přesnídávka:* rohlík, lučina s ořechy a mrkví, ochucené mléko(01a,07,08)  
*Polévka:* rajská s tarhoňou(01a,09)  
*Hlavní chod:* **rizoto s krůtím masem, sýr, okurkový salát(07,09)**  
*Svačina:* chléb, rybičková pomazánka, paprika, čaj(01a,01b,01c,04,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* veka, máslo, plátek eidamu, mléko, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* česneková(01a,03,09)  
*Hlavní chod:* **holandský řízek, vař. brambory, salát z červené řepy(01a,03,07)**  
*Svačina:* graham.rohlík, cizrnová pomazánka, okurek, čaj(01a,01b,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* kiwi  
*Přesnídávka:* cornflakes s mlékem, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* boršč(01a,07,09)  
*Hlavní chod:* **noky s vejci, ledový salát s ředkvičkou, donut(01a,03)**  
*Svačina:* chléb, zeleninová pomazánka, ředkvičky, čaj(01a,01b,01c,07,09)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* jablka  
*Přesnídávka:* rohlík, pomazánkové máslo, pažitka, mléko, ovoce(01a,07,10)  
*Polévka:* zeleninová s quinoou(01a,09)  
*Hlavní chod:* **kuřecí závitok se šunkou a sýrem, opékané brambory, dresink(01a,07,10)**  
*Svačina:* chléb dýňový, pomazánka šunková s cibulkou, rajčata, čaj(01a,01b,01c,07,11)

## Pátek

*Ranní ovoce:* meloun  
*Přesnídávka:* jáhlová kaše se skořicí, mléko, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* z červené čočky(01a,09)  
*Hlavní chod:* **kýta na zelenině, basmati rýže, kompot(01a,09)**  
*Svačina:* tmavý rohlík, bylinková pomazánka, kedlubna, čaj(01a,01b,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

08.06.2026 - 12.6.2026

## Pondělí

*Ranní ovoce:* hrušky  
*Přesnídávka:* rohlík, máslo, marmeláda, melta, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* zeleninová s kapáním(01a,03,07,09)  
***Hlavní chod:* hovězí guláš, těstoviny, mošt(01a)**  
*Svačina:* chléb samožitný, tvarohovo ředkvičková pomazánka, mrkev, čaj(01a,01b,01c,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* nektarinky  
*Přesnídávka:* graham. rohlík, šunková pěna, mléko, ovoce(01a,01b,07)  
*Polévka:* kulajda(01a,03,07)  
***Hlavní chod:* tvarohové knedlíky s jahodami, bílá káva, hruška(01a,03,07)**  
*Svačina:* veka, hrášková pomazánka, rajče, čaj(01a,07)

## středa

*Ranní ovoce:* blumy  
*Přesnídávka:* toust. chléb, máslo, strouhaný eidam, ochucené mléko, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* kuřecí vývar s nudlemi(01a,09)  
***Hlavní chod:* losos na másle, vař. brambory, dušená zelenina(01a,04,07)**  
*Svačina:* raženka, pomazánka rozhuda, kedlubna, čaj(01a,01b,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* jablka  
*Přesnídávka:* chléb dýňový, máslo, vejce, mléko, ovoce(01a,01b,01c,03,07,11)  
*Polévka:* květáková s bramborem(01a,09)  
***Hlavní chod:* hrachová kaše, párek, chléb, kys. okurka, oplatek(01a,01b,01c)**  
*Svačina:* rohlík, pomazánka z červeného zelí, paprika, čaj(01a,07)

## Pátek

*Ranní ovoce:* hrozny  
*Přesnídávka:* pudink s piškoty, mléko, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* dýňová s krutony(01a,07,09)  
***Hlavní chod:* krůtí na mrkvi a hrášku, bulgur, kompot(01a)**  
*Svačina:* chléb podmáslový, pomazánka z jarní cibulky, okurek, čaj(01a,01b,01c,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBLŮVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

15.06.2026 - 19.06.2026

## Pondělí

*Ranní ovoce:* banány  
*Přesnídávka:* rohlík, šlehaný tvaroh, ovoce, mléko(01a,07)  
*Polévka:* cuketová(01a,07,09)  
*Hlavní chod:* **kuřecí prsa po zahradnicku, rýže, kompot(01a,09)**  
*Svačina:* chléb samožitný, pohanková pomazánka, ředkvičky, čaj(01a,01b,01c,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* jablka  
*Přesnídávka:* chléb ve vajíčku, caro, ovoce(01a,01b,01c,03,07)  
*Polévka:* mrkvová(01a,09)  
*Hlavní chod:* **koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík, ovocný nápoj(01a,03,07,12)**  
*Svačina:* tmavý rohlík, pomazánka z červené řepy, mrkev, čaj(01a,01b,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* mandarinky  
*Přesnídávka:* opeč. toust. chléb, česnekosýrová pomazánka, mléko,ovoce(01a,07)  
*Polévka:* jáhlová se zeleninou(01a,09)  
*Hlavní chod:* **bramborový guláš s uzeninou, rohlík, moučník(01a)**  
*Svačina:* chléb dýňový obložený máslem a zeleninou, čaj(01a,01b,01c,07,11)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* kiwi  
*Přesnídávka:* rýžová kaše s kakaem, mléko, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* fazolová(01a,09)  
*Hlavní chod:* **těstovinový salát s kuřecím masem, zeleninou a dresinkem(01a,07,10)**  
*Svačina:* rohlík, tuňáková pomazánka, kedlubna, čaj(01a,04,07)

## Pátek

*Ranní ovoce:* hrozny  
*Přesnídávka:* graham. rohlík, špenátová pomazánka, ochucené mléko, ovoce(01a,01b,03,07)  
*Polévka:* hráškový krém(01a,07,09)  
*Hlavní chod:* **sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninový salát(01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb česnekový, celerová pomazánka, rajče, čaj(01a,01b,01c,07,09)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

22.06.2026 - 26.06.2026

## Pondělí

*Ranní ovoce:* pomeranč  
*Přesnídávka:* rohlík, pórková, ovoce, mléko(01a,07)  
*Polévka:* zeleninový krém s krutony(01a,07,09)  
*Hlavní chod:* **rozlitaný španělský hovězí ptáček, rýže(01a,03,10)**  
*Svačina:* chléb dýňový, celerovojablečná pomazánka, okurek, čaj(01a,01b,01c,07,09,11)

## Úterý

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* veka, máslo, plátek šunky, mléko, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* ragú s rýží(01a,07,09)  
*Hlavní chod:* **rybí filé v těstičku, šťouchané brambory, zelný salát(01a,03,04,07)**  
*Svačina:* chléb, lučina s mrkví, paprika, čaj(01a,01b,01c,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* hrušky  
*Přesnídávka:* toust. chléb, vaječná omeleta, ochucené mléko, ovoce(01a,03,07)  
*Polévka:* bramboračka(01a,09)  
*Hlavní chod:* **kovbojské fazole, chléb, kys. okurka, meloun(01a,01b,01c)**  
*Svačina:* rohlík, pomazánka falešný humr, rajče, čaj(01a,01b,03,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* kiwi  
*Přesnídávka:* raženka, smetanový sýr s pažitkou, mléko, ovoce(01a,01b,07)  
*Polévka:* hovězí vývar s kroupami(01d, 09)  
*Hlavní chod:* **šunkofleky, okurkový salát(01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb, čočková pomazánka, kedlubna, čaj(01a,01b,01c,07)

## Pátek

*Ranní ovoce:* blumy  
*Přesnídávka:* obložený chléb máslem a ředkvičkou, mléko, ovoce(01a,03,07)  
*Polévka:* česneková krémová(01a,07,09)  
*Hlavní chod:* **zeleninové karbenátky, bramborová kaše(01a,03,07,09)**  
*Svačina:* dalamánek, budapešť.krém, mrkev, čaj(01a,01b,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBLŮVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

29.06.2026 - 30.06.2026

## Pondělí

*Ranní ovoce:* hrušky  
*Přesnídávka:* rohlík, česneková pomazánka, mléko, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* hrstková(01a,09)  
***Hlavní chod:* rýžový nákyp se švestkami a meruňkami, mléčný koktejl(03,07)**  
*Svačina:* chléb, pomazánka sýrová s rajčaty, kedlubna, čaj(01a,01b,01c,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* nektarinky  
*Přesnídávka:* chléb samožitný, vaječná pomazánka, melta, ovoce(01a,01b,01c,03,07)  
*Polévka:* zeleninová se sýrovým kapáním(01a,03,07,09)  
***Hlavní chod:* králík na paprice, těstoviny(01a,07)**  
*Svačina:* graham. rohlík, pomazánka z červené řepy, rajče, čaj(01a,01b,07)

## Středa

*Ranní ovoce:*  
*Přesnídávka:*  
*Polévka:*  
***Hlavní chod:***  
*Svačina:*

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:*  
*Přesnídávka:*  
*Polévka:*  
***Hlavní chod:***  
*Svačina:*

## Pátek

*Ranní ovoce:*  
*Přesnídávka:*  
*Polévka:*  
***Hlavní chod:***  
*Svačina:*

elníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

omášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEINÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLCÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKORÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		

