



Jídelníček

02.06.2025 -06.06.2025

Pondělí

Ranní ovoce: mandarinky
Přesnídávka: rohlík, mrkvová pomazánka, kakao, ovoce(01a,07)
Polévka: zeleninová s vejci(01a,03,09)
Hlavní chod: **pečená kuřecí stehna, basmati rýže, kompot(01a)**
Svačina: chléb, pomazánka z eidamu, okurek, čaj(01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: raženka, lučina, pažitka, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: gulášová(01a,09)
Hlavní chod: **hrachová kaše, párek, steril. okurek, chléb, oplatek(01a,01b,01c)**
Svačina: chléb dýňový, pomazánka ředkvičková se sýrem, paprika, čaj(01a,01b,01c,07,11)

Středa

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: donut, bílá káva, ovoce(01a,07)
Polévka: hovězí vývar s kroupami(01a,09)
Hlavní chod: **vepřový závitek, bramborová kaše, hlávkový salát(01a,0,07)**
Svačina: toust.chléb, pomazánka z jarní cibulky, kedlubna, čaj(01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: tmavý rohlík, máslo, plátek šunky, mléko, ovoce(01a,01b,07)
Polévka: cibulová s bramborem(01a,07,09)
Hlavní chod: **těstovinový salát s kuřecím masem, zeleninou a dresink(01a,07,09,10)**
Svačina: chléb cibulový, bylinková pomazánka, rajče, čaj(01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce: hrušky
Přesnídávka: kaiserka, tvarohová pomazánka, ochucené mléko, ovoce(01a,01b,07)
Polévka: celerová(01a,07,09)
Hlavní chod: **moravský vrabec, červené zelí, bramborový knedlík(01a,03)**
Svačina: chléb podmáslový, špenátová pomazánka, ředkvičky, čaj(01a,01b,01c,03,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a – pšenice

01b – žito

01c – ječmen

01d – oves

01e – špalda

01f – kamut

01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKÝ Z NICH



Jídelníček

09.06.2025 - 13.06.2025

Pondělí

Ranní ovoce: blumy
Přesnídávka: chléb samožitný, máslo, strouhaný sýr, mléko, ovoce(01a,01b,01c,07)
Polévka: jáhlová se zeleninou(01a,09)
Hlavní chod: **hovězí tokáň, rýže, sirup(01a)**
Svačina: dalamánek, rybičková pomazánka, kedlubna, čaj(01a,01b,04,07,10)

Úterý

Ranní ovoce: meloun
Přesnídávka: ovesná kaše s jablky a skořicí, vitakáva, ovoce(01d,07)
Polévka: česneková s krutony(01a,01b,01c,03,09)
Hlavní chod: **treska na kmíně, šťouchané brambory, ledový salát s rajčaty(04)**
Svačina: tmavý rohlík, vitamínová pomazánka(okurek,paprika), rajče, čaj(01a,01b,07)

Středa

Ranní ovoce: hrušky
Přesnídávka: toust. chléb, máslo, plátek eidamu, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: brokolicová(01a,03,07,09)
Hlavní chod: **buchty s povidly, mléčný koktejl, banán(01a,03,07,12)**
Svačina: chléb, pomazánka rajčatová s vejci, okurek, čaj(01a,01b,01c,03,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: rohlík, hanácká pomazánka, ochucené mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: bramborová(01a,09)
Hlavní chod: **boloňské špagety se sýrem, müsli tyčinka, sirup(01a,07)**
Svačina: obložený chléb máslem a zeleninou, čaj(01a,01b,01c)

Pátek

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: žitánek, budapešť. krém, mléko, ovoce(01a,01b,07)
Polévka: ze zeleného hrášku(01a,07,09)
Hlavní chod: **zapečené brambory se zeleninou, smetanou a sýrem, zeleninový salát(07)**
Svačina: chléb podmáslový, čočková pomazánka, mrkev, čaj(01a,01,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a – pšenice

01b – žito

01c – ječmen

01d – oves

01e – špalda

01f – kamut

01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠI A VÝROBKÝ Z NICH



Jídelníček

16.06.2025 - 20.06.2025

Pondělí

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: tmavý rohlík, máslo, strouhaný eidam, ochucené mléko, ovoce(01a,01b,07)
Polévka: luštěninová(01,09)
Hlavní chod: **krutí medailonky na kari, těstoviny, ovocný nápoj(01a,07)**
Svačina: chléb, pórková pomazánka, paprika, čaj(01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: párek v rohlíku, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: špenátová(01a,03,07)
Hlavní chod: **karbenátky, bramborová kaše, šopský salát(01a,03,07,10)**
Svačina: chléb dýňový, kedlubnová pomazánka, rajče, čaj(01a,01b,01c,07,11)

Středa

Ranní ovoce: jablka
Přesnídávka: bílý jogurt s opeč. oves. vločkami, kakao, ovoce(01d,07)
Polévka: zeleninová s pohankou(01a,09)
Hlavní chod: **čočka se zeleninou, chléb, kys. okurek, moučník(01a,01b,01c)**
Svačina: raženka, zelenin. pomazánka(mrkev-celer), okurek, čaj(01a,01b,07,09)

Čtvrtek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: dalať, droždí, pomazánka, , mléko, ovoce(01a,01b,03,07,12)
Polévka: kuřecí francouzská(01a,07,09)
Hlavní chod: **vepřové maso po čínsku, jasmínová rýže, sirup(01a)**
Svačina: chléb samožitný, pohanková pomazánka, ředkvičky, čaj(01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce: hrušky
Přesnídávka: rohlík, máslo, marmeláda, bikava, ovoce(01a,07)
Polévka: selská(01a,07,09)
Hlavní chod: **koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory, mošt(01a,03,07)**
Svačina: chléb podmáslový, sýr fénix, kedlubna, čaj(01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBK Y Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

23.06.2025 - 27.06.2025

Pondělí

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: čoko. kuličky s mlékem, ovoce(01a,07)
Polévka: kapustová s párkem(01a,09)
Hlavní chod: **rizoto s vepřovým masem, sýr, kys. okurek(07)**
Svačina: tmavý rohlík, pomazánkové máslo, pažitka, okurek, čaj(01a,01b,07)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: chléb, avokádová pomazánka, mléko, ovoce(01a,01b,01c,03,10,11)
Polévka: dýňová krémová s krutony(01a,01b,01c,07,09)
Hlavní chod: **koblihý s marmeládou a tvarohem, bílá káva, meloun(01a,03,07,12)**
Svačina: žitánek, celerová pomazánka, paprika, čaj(01a,01b,07,09)

Středa

Ranní ovoce: mandarinky
Přesnídávka: rohlík, jablečná přesnídávka, ochucené mléko, ovoce(01a)
Polévka: fazolová s noky(01a,09)
Hlavní chod: **vepřový přír. plátek, opékané brambory, okurkový salát(01a)**
Svačina: chléb toustový, šunková pomazánka, ředkvičky, čaj(01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: hrušky
Přesnídávka: chléb, máslo, vařené vejce, mléko, ovoce(01a,01b,01c,03,07)
Polévka: z vaječné jíšky(01,03,09)
Hlavní chod: **hovězí svíčková, houskový knedlík, sirup(01a,03,07,09,12)**
Svačina: kaiserka, pomazánka z červené řepy, mrkev, čaj(01a,01b,07)

Pátek

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: rohlík, česnekosýrová pomazánka, bílá káva, ovoce(01a,07)
Polévka: ruský boršč(01a,09)
Hlavní chod: **ryba v těstíčku, vařené brambory, zelný salát(01a,03,04,07)**
Svačina: chléb podmáslový, tavený sýr, kedlubna, čaj(01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a – pšenice

01b – žito

01c – ječmen

01d – oves

01e – špalda

01f – kamut

01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKÝ Z NICH



Jídelníček

30.06.2025

Pondělí

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: jáhlová kaše se skořicí, ochucené mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: drůbková polévka s cuketou a rýží(01a,09)
Hlavní chod: **zapečené těstoviny s kuřecím masem a špenátem, kompot(01a,03,07)**
Svačina: chléb, tuňáková pomazánka, rajče, čaj(01a,01b,01c,04,07)

Úterý

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Středa

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Čtvrtek

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Pátek

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŽI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		