



# Jídelníček

01.04.2025 -04.04.2025

## Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

## Úterý

Ranní ovoce:

kiwi

Přesnídávka:

rohlík, párek, kečup, ochucené mléko, ovoce (01a,07)

Polévka:

fazolová (01a,09)

**Hlavní chod:**

**boloňské špagety se sýrem, sirup (01a,07,09)**

Svačina:

chléb dýňový, máslo, zelenina ( okurek, rajče), čaj (01a,01b,01c,07)

## Středa

Ranní ovoce:

hrušky

Přesnídávka:

toust. chléb, sýrovocelarová pomazánka, mléko, ovoce (01a,07,09)

Polévka:

selská (01a,03,07)

**Hlavní chod:**

**luštěninové karbenátky, bramborová kaše, rajčatový salát (01a,03,07)**

Svačina:

tmavý rohlík, čočková pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,07)

## Čtvrtek

Ranní ovoce:

mandarinky

Přesnídávka:

chléb, máslo, plátek šunky, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)

Polévka:

boršč (01a,07,09)

**Hlavní chod:**

**vepřové maso na kmíně, těstoviny, mošt (01a,03,07)**

Svačina:

raženka, pomazánk. máslo s pažitkou, okurek, čaj (01a,01b,07)

## Pátek

Ranní ovoce:

banán

Přesnídávka:

rohlík, máslo, marmeláda, kakao, ovoce (01a,07)

Polévka:

vločková se zeleninou (01a,01d,09)

**Hlavní chod:**

**koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory, sirup (01a,03,07)**

Svačina:

chléb podmáslový, lahůdková pomazánka, mrkev, čaj (01a,01b,01c,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HORČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBK Y Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

07.04.2025 - 11.04.2025

## Pondělí

*Ranní ovoce:* jablka  
*Přesnídávka:* raženka, špenátová pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,03,07)  
*Polévka:* frankfurtská (01a,09)  
***Hlavní chod:* kuřecí přírodní plátek, bulgur, kompot (01a)**  
*Svačina:* veka, pomazánka rozhuda, okurek, čaj (01a,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* blumy  
*Přesnídávka:* ovesná kaše se skořicí, mléko, ovoce (01d, 07)  
*Polévka:* celerová (01a,07,09)  
***Hlavní chod:* nudle s mákem, mléčný koktejl, jablko (01a,07)**  
*Svačina:* chléb, pomazánka s jarní cibulkou, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* pomeranč  
*Přesnídávka:* toustový chléb, tuňáková pomazánka, mléko, ovoce (01a,04,07)  
*Polévka:* kmínová s vejci (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* kapusta, vepřové výpečky, vařené brambory, ovocný nápoj (01a)**  
*Svačina:* chléb dýňový, pomazánka z lučiny, ředkvičky, čaj (01a,01b,01c,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* žitánek, vaječná pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,03,07)  
*Polévka:* hovězí vývar s kapáním (01a,03,07,09)  
***Hlavní chod:* hovězí svíčková, houskový knedlík, sirup (01a,03,07,09,12)**  
*Svačina:* rohlík, zeleninová pomazánka (mrkev-celer), kedlubna, čaj (01a,07,09)

## Pátek

*Ranní ovoce:* hrozny  
*Přesnídávka:* moučník, kakao, ovoce (01a,03,07)  
*Polévka:* hráškový krém (01a,07,09)  
***Hlavní chod:* ryba se zeleninou a jogurtem, opékané brambory, salát z čínského zelí (01a,04,07,09)**  
*Svačina:* chléb podmáslový, sýrovočesneková pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



# Jídelníček

14.04.2025 - 18.04.2025

## Pondělí

*Ranní ovoce:* mandarinky  
*Přesnídávka:* pudink s piškoty, ochucené mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* z vaječné jíšky (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* kuřecí kung pao, rýže, mošt (01a,03,07)**  
*Svačina:* tmavý rohlík, bylinková pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* jablka  
*Přesnídávka:* rohlík, máslo, plátek eidamu, mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* masový krém (01a,09)  
***Hlavní chod:* šunkofleky, šopský salát (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb dýňový, pomazánka z červeného zelí, okurek, čaj (01a,01b,01c,07,11)

## Středa

*Ranní ovoce:* blumy  
*Přesnídávka:* toust. chléb, vaječná amoleta, kakao, ovoce (01a,03,07)  
*Polévka:* čočková s kroupami a zeleninou (01a,01e,09)  
***Hlavní chod:* sekaná pečeně, bramborová kaše, kys. okurek (01a,03,07)**  
*Svačina:* žitánek, máslo, strouhaná mrkev, rajče, čaj (01,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* hrušky  
*Přesnídávka:* raženka, avokádová pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,03,07,10)  
*Polévka:* dýňová krémová s krutony (01a,07,09)  
***Hlavní chod:* noky s vejci, ledový salát, moučník (01a,03,07)**  
*Svačina:* veka, pomazánka s paprikou, mrkev, čaj (01a,07)

## Pátek

*Ranní ovoce:* Velký pátek  
*Přesnídávka:*  
*Polévka:*  
***Hlavní chod:***  
*Svačina:*

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

21.04.2025 - 25.04.2025

## Pondělí

*Ranní ovoce:* Velikonoční pondělí  
*Přesnídávka:*  
*Polévka:*  
***Hlavní chod:***  
*Svačina:*

## Úterý

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* jogurt, skořicové polštářky, mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* gulášová (01a,09)  
***Hlavní chod:*** krůtí maso na divoko, hrášková rýže, kompot (01a)  
*Svačina:* chléb, budapešť. krém, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* kiwi  
*Přesnídávka:* chléb dýňový, drožděná pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,03,07,11,12)  
*Polévka:* brokolicevá (01a,03,07,09)  
***Hlavní chod:*** ovocný táč, bílá káva, hruška (01a,03,07,12)  
*Svačina:* rohlík, fazolová pomazánka, paprika, čaj (01a,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* jablka  
*Přesnídávka:* chléb, rybičková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,04,07)  
*Polévka:* kuřecí vývar s písmenkami (01a,09)  
***Hlavní chod:*** vepřový řízek, bramborová kaše, sirup, okurkový salát (01a,03,07)  
*Svačina:* dalamánek, pohanková pomazánka, mrkev, čaj (01a,01b,07)

## Pátek

*Ranní ovoce:* pomeranč  
*Přesnídávka:* krupičná kaše s kakaem, mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* cibulová se sýrem (01a,07,09)  
***Hlavní chod:*** kovbojské fazole, chléb, kys. okurek, donut (01a,01b,01c)  
*Svačina:* žitánek, ředkvičková pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

28.04.2025-30.04.2025

## Pondělí

*Ranní ovoce:* blumy  
*Přesnídávka:* raženka, rajčatová s vejci, mléko, ovoce (01a,01b,03,07)  
*Polévka:* zeleninová s droždovým kapáním (01a,03,07,09,12)  
***Hlavní chod:* vepřové na houbách, těstoviny, ovocný nápoj (01a,07)**  
*Svačina:* vecka, pórková pomazánka, rajče, čaj (01a,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* hrozny  
*Přesnídávka:* rohlík, pomazánka s lučinou, ořechy a mrkví, mléko, ovoce (01a,07,08)  
*Polévka:* koprová s bramborem (01a,03,07)  
***Hlavní chod:* filé na másle a bylinkách, šťouch. brambory, zelný salát s jablky a mrkví (01a,04)**  
*Svačina:* kaiserka, vitamínová pomazánka (ředkvičky, okurek), mrkev, čaj (01a,01b,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* hrušky  
*Přesnídávka:* rohlík, nutela, kakao, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* pohanková se zeleninou (01a,09)  
***Hlavní chod:* špenát, vařené vejce, bramborový knedlík, sirup (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb cibulový, máslo, strouhaný eidam, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:*  
*Přesnídávka:*  
*Polévka:*  
***Hlavní chod:***  
*Svačina:*

## Pátek

*Ranní ovoce:*  
*Přesnídávka:*  
*Polévka:*  
***Hlavní chod:***  
*Svačina:*

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HORČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		