



# Jídelníček

01.04.2026 - 03.04.2026

## Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

## Úterý

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

## Středa

Ranní ovoce:

jablka

Přesnídávka:

cornflakes s mlékem, ovoce(01a,07)

Polévka:

boršč(01a,07,09)

**Hlavní chod:**

**játra na cibulce, rýže, kompot(01a)**

Svačina:

chléb, tavený sýr s pažitkou, paprika, čaj(01a,01b,01c,07)

## Čtvrtek

Ranní ovoce:

banán

Přesnídávka:

tmavý rohlík, česnekový sýrová pomazánka, bílá káva, ovoce(01a,01b,07)

Polévka:

cuketová krémová(01a,07,09)

**Hlavní chod:**

**žemlovka s jablky a tvarohem, bílá káva, banán(01a,03,07)**

Svačina:

chléb dýňový, zeleninová pomazánka, okurek, čaj(01a,01b,01c,07,09,11)

## Pátek

Ranní ovoce:

Svátek

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKRÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

06.04.2026 - 10.04.2026

## Pondělí

*Ranní ovoce:* Svátek  
*Přesnídávka:*  
*Polévka:*  
***Hlavní chod:***  
*Svačina:*

## Úterý

*Ranní ovoce:* hrušky  
*Přesnídávka:* graham. rohlík, pórková pomazánka se šunkou, mléko, ovoce(01a,01b,07)  
*Polévka:* krémová polévka z pečeného česneku(01a,07,09)  
***Hlavní chod:*** zapeč. těstoviny se zeleninou, smetanou a sýrem, rajčatový salát(01,03,07)  
*Svačina:* chléb, kedlubnová pomazánka, mrkev, čaj(01a,01b,01c,07)

## středa

*Ranní ovoce:* hrozny  
*Přesnídávka:* toust. chléb, čočková pomazánka, mléko, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* zeleninová s vejci(01a,03,09)  
***Hlavní chod:*** sekaná pečeně, bramborová kaše, kys. okurka (01a,03,07)  
*Svačina:* chléb samožitný, rybičková pomazánka, paprika, čaj(01a,01b,01c,04,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* nektarinka  
*Přesnídávka:* rohlík, máslo, strouhaný eidam, kakao, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* hovězí vývar s jádrovou rýží(01a,03,09)  
***Hlavní chod:*** hovězí guláš, houskový knedlík, sirup(01a,03,07,12)  
*Svačina:* chléb dýňový, pohanková pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,07,11)

## Pátek

*Ranní ovoce:* kiwi  
*Přesnídávka:* jáhlová kaše se skořicí, mléko, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* hrachová s krutony(01a,01b,01c)  
***Hlavní chod:*** smažené rybí filé, šťouchané brambory, zelený salát s mrkví(01a,03,04,07)  
*Svačina:* chléb podmáslový, pomazánka ze zeleného hrášku, rajčata, čaj (01a,01b,01c,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBLŮVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

13.04.2026 - 17.04.2026

## Pondělí

*Ranní ovoce:* hruška  
*Přesnídávka:* chléb, máslo, vařené vejce, mléko, ovoce(01a,01b,01c,07)  
*Polévka:* pohanková(01a,09)  
*Hlavní chod:* **kuře na paprice, těstoviny, ovocný nápoj(01a,07)**  
*Svačina:* rohlík, ředkvičková pomazánka, mrkev, čaj(01a,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* kiwi  
*Přesnídávka:* pudink s piškoty, mléko, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* špenátová(01a,03,07,09)  
*Hlavní chod:* **přír. vepřový řízek, opékané brambory, dušená zelenina(01a)**  
*Svačina:* chléb, budapešť. krém, paprika, čaj(01a,01b,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* hrozny  
*Přesnídávka:* chléb toust., máslo, plátek eidamu, mléko, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* kulajda(01a,03,07)  
*Hlavní chod:* **kynuté buchty s povidly, mléčný nápoj, jablko(01,03,07,12)**  
*Svačina:* raženka, avokádová pomazánka, kedlubna, čaj(01a,01b,03,07,10)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* žitánek, šunková pomazánka, melta, ovoce(01a,01b,07)  
*Polévka:* zeleninová s droždovými knedlíčky(01a,03,07,12)  
*Hlavní chod:* **hrachová kaše, párek, chléb, kys. okurka, mošt(01a,01b,01c)**  
*Svačina:* chléb dýňový, celerová pomazánka, okurek, čaj(01a,01b,01c,09,10)

## Pátek

*Ranní ovoce:* blumy  
*Přesnídávka:* veka obložená máslem a zeleninou, mléko, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* mrkvová s celozrnnými mušličkami(01a,01b,09)  
*Hlavní chod:* **zeleninové rizoto s tofu sýrem, okurkový salát(06)**  
*Svačina:* chléb podmáslový, pomazánka s jarní cibulkou, rajče, čaj(01a,01b,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBK Y Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

20.04.2026 - 24.04.2026

## Pondělí

*Ranní ovoce:* jablka  
*Přesnídávka:* graham. rohlík, máslo, plátek šunky, caro, ovoce (01a,01b,07)  
*Polévka:* česneková(01a,09)  
***Hlavní chod:* křenová omáčka, vepřový plátek, houskový knedlík(01a,03,07,09,12)**  
*Svačina:* chléb, pomazánka falešný humr, okurek, čaj(01a,01b,01c,07,9)

## Úterý

*Ranní ovoce:* hrozny  
*Přesnídávka:* krupičná kaše s grankem, mléko, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* drůbeží francouzská(01a,07,09)  
***Hlavní chod:* rybí filé na česneku, vař. brambory, ledový salát s rajčaty(01a,04)**  
*Svačina:* chléb, drožděná pomazánka, rajče, čaj(01a,01b,01c,03,07,12)

## Středa

*Ranní ovoce:* mandarinky  
*Přesnídávka:* žitánek, lučina s ořechy a mrkví, mléko, ovoce(01a,01b,07,08)  
*Polévka:* brokolicový krém(01a,07,09)  
***Hlavní chod:* pečená kuřecí stehna, rýže basmati, kompot(01a)**  
*Svačina:* chléb dýňový, křenová pomazánka, paprika, čaj(01a,01b,01c,07,11)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* chléb ve vajíčku, mléko, ovoce(01a,01b,01c,03,07)  
*Polévka:* bramborová(01a,09)  
***Hlavní chod:* čočka na kari, chléb, oplatek(01a,07)**  
*Svačina:* rohlík, tvarohovo okurková pomazánka, ředkvičky, čaj(01a,07)

## Pátek

*Ranní ovoce:* kiwi  
*Přesnídávka:* raženka, smetanový sýr fénix, ochucené mléko, ovoce(01a,01b,07)  
*Polévka:* zeleninová s quinoou(09)  
***Hlavní chod:* rajská omáčka, masové kuličky, těstoviny, sirup(01a,03,09)**  
*Svačina:* chléb podmáslový, tuňáková pomazánka, kedlubna, čaj(01a,01b,01c,04,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKORÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

27.04.2026-30.04.2026

## Pondělí

*Ranní ovoce:* hrušky  
*Přesnídávka:* rohlík, nutela, mléko, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* květáková(01a,09)  
***Hlavní chod:* poděbradské maso, těstoviny, mandarinka(01a)**  
*Svačina:* chléb, pomazánka z červené řepy, kedlubna, čaj(01a,01b,01c,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* kiwi  
*Přesnídávka:* šlehaný tvaroh s ovocem, mléko(07)  
*Polévka:* rajčatová s nočky(01a,03,07,09)  
***Hlavní chod:* kapustové karbenátky, vař. brambory, šopský salát(01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb dýňový, pomazánkové máslo, okurka, čaj(01a,01b,01c,07,11)

## Středa

*Ranní ovoce:* mandarinky  
*Přesnídávka:* toust. chléb, pomazánka rozhuda, ochucené mléko, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* cibulová se sýrem(01a,07,09)  
***Hlavní chod:* hovězí stroganov se žampiony, rýže, sirup(01a,07)**  
*Svačina:* chléb, máslo, strouhaná mrkev, rajčata, čaj(01a,01b,01c)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* raženka, pomazánka rajčatová, mléko, ovoce(01a,01b,07)  
*Polévka:* frankfurtská(01a,09)  
***Hlavní chod:* krutí na hořčici, bulgur, zeleninový salát(01a,10)**  
*Svačina:* chléb dýňový, cizrnová pomazánka, paprika, čaj(01a,01b,01c,07,11)

## Pátek

*Ranní ovoce:*  
*Přesnídávka:*  
*Polévka:*  
***Hlavní chod:***  
*Svačina:*

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		