



# Jídelníček

04.05.2026 - 08.05.2026

## Pondělí

*Ranní ovoce:* jablka  
*Přesnídávka:* rohlík, pom. máslo s pažitkou, mléko, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* z jarní zeleniny (01a,09)  
*Hlavní chod:* **segedínský guláš, houskový knedlík, sirup(01a,03,07,12)**  
*Svačina:* chléb, rybičková pomazánka, rajčata, čaj(01a,01b,01c,04,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* ovesná kaše se skořicí, mléko, ovoce(01d,07)  
*Polévka:* dýňová krémová s krutony(01,01b,01c,07,09)  
*Hlavní chod:* **rybí karbenátky, bramborová kaše, rajčatový salát(01,03,04,07)**  
*Svačina:* graham.rohlík, sýrečková pomazánka, okurek, čaj(01a,01b,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* kiwi  
*Přesnídávka:* rohlík, avokádová pomazánka, kakao, ovoce(01a,03,07,10)  
*Polévka:* kuřecí vývar s pšmenky(01a,09)  
*Hlavní chod:* **kuřecí kung pao, jasmínová rýže(01a,06,09)**  
*Svačina:* chléb dýňový, pomazánka šunková s cibulkou, paprika, čaj(01a,01b,01c,07,11)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* mandarinky  
*Přesnídávka:* veka, máslo, plátek eidamu, mléko, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* čočková(01a,09)  
*Hlavní chod:* **nudle s perníkem, ochucené mléko, kompot(01a,07)**  
*Svačina:* tmavý rohlík, lahůdková pomazánka, kedlubna, čaj(01a,01b,07)

## Pátek

*Ranní ovoce:* svátek  
*Přesnídávka:*  
*Polévka:*  
*Hlavní chod:*  
*Svačina:*

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK  
 01a - pšenice  
 01b - žito  
 01c - ječmen  
 01d - oves  
 01e - špalda  
 01f - kamut  
 01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI  
 3. VEJCE  
 4. RYBY  
 5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ  
 6. SOJOVÉ BOBY  
 7. MLÉKO  
 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER  
 10. HOŘČICE  
 11. SEZAMOVÁ SEMENA  
 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
 13. VLČÍ BOB  
 14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



# Jídelníček

11.05.2026 - 15.05.2026

## Pondělí

*Ranní ovoce:* hrušky  
*Přesnídávka:* párek v rohlíku, melta, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* česneková(01a,03,09)  
*Hlavní chod:* **znojenská hovězí roštěná, bulgur, ovocný nápoj(01a,03,10)**  
*Svačina:* chléb, čočková pomazánka, ředkvičky, čaj(01a,01b,01c,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* pomeranč  
*Přesnídávka:* veka, lučina s ořechy a mrkví, mléko, ovoce(01a,01b,07,08)  
*Polévka:* hrášková(01a,07,09)  
*Hlavní chod:* **krůtí ragú, těstoviny(01a,09)**  
*Svačina:* žitánek, pomazánka z červeného zelí, paprika, čaj(01a,01b,07)

## středa

*Ranní ovoce:* blumy  
*Přesnídávka:* toust. chléb, máslo, strouhaný eidam, mléko, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* selská II(01,09)  
*Hlavní chod:* **smažený květák, vař. brambory, dresing, zelenin. obloha(01a,03,07,10)**  
*Svačina:* chléb, tvarohovo okurková pomazánka, kedlubna, čaj(01a,01b,01c,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* nektarinky  
*Přesnídávka:* donut, mléko, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* bramborová(01a,09)  
*Hlavní chod:* **fazole na kyselo, chléb, kys. okurka, müsli tyčinka(01a,01b,01c)**  
*Svačina:* chléb dýňový, drožděná pomazánka, paprika, čaj(01a,01b,01c,03,07,11,12)

## Pátek

*Ranní ovoce:* hrozny  
*Přesnídávka:* rohlík, jogurt, mléko, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* zeleninová s celozrnným kapáním(01a,03,07,09)  
*Hlavní chod:* **čevabčiči, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky(01a,03,07,10)**  
*Svačina:* chléb podmáslový, pomazánka z jarní cibulky, okurek, čaj(01a,01b,01c,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBLŮVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

18.05.2026 - 22.05.2026

## Pondělí

*Ranní ovoce:* banány  
*Přesnídávka:* rýžová kaše s kakaem, mléko, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* rybí(01a,04,09)  
*Hlavní chod:* **kuřeč prsa na pórku, rýže-kus kus, kompot(01a,09)**  
*Svačina:* chléb samožitný, pohanková pomazánka, ředkvičky, čaj(01a,01b,01c,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* jablka  
*Přesnídávka:* chléb ve vajíčku, caro, ovoce(01a,01b,01c,03,07)  
*Polévka:* zelňačka(01a,07)  
*Hlavní chod:* **francouzské brambory, kys. okurek, šlehaný tvaroh s kakaem (03,07)**  
*Svačina:* tmavý rohlík, pomazánka z červené řepy, mrkev, čaj(01a,01b,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* mandarinky  
*Přesnídávka:* toust. chléb, pórková pomazánka, mléko,ovoce(01a,07)  
*Polévka:* gulášová(01a,09)  
*Hlavní chod:* **krupicová kaše s máslem a kakaem, mléko, banán(01a,07)**  
*Svačina:* rohlík, tuňáková pomazánka, kedlubna, čaj(01a,04,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* kiwi  
*Přesnídávka:* rohlík, jablečná přesnídávka, mléko, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* špenátová(01a,03,07,09)  
*Hlavní chod:* **špagety s boloňskou omáčkou, sýr, moučník(01a,07,09)**  
*Svačina:* chléb dýňový obložený máslem a zeleninou, čaj(01a,01b,01c,07,11)

## Pátek

*Ranní ovoce:* hrozny  
*Přesnídávka:* graham. rohlík, pomazánka rozhuda, mléko, ovoce(01a,01b,07)  
*Polévka:* žampionový krém(01a,07,09)  
*Hlavní chod:* **tilápie na kmíně, vařené brambory, šopský salát(01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb podmáslový, pomazánka z eidamu, rajče, čaj(01a,01b,01c,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

25.05.2026 - 29.05.2026

## Pondělí

*Ranní ovoce:* pomeranč  
*Přesnídávka:* rohlík, bylinková pomazánka, metla, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* frankfurtská(01a,09)  
*Hlavní chod:* **králík na smetaně, houskový knedlík, sirup(01,03,07,09,12)**  
*Svačina:* chléb, špenátová pomazánka, paprika, čaj(01a,01b,01c,03,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* veka, máslo, plátek šunky, mléko, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* celerová(01a,07,09)  
*Hlavní chod:* **kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát(01a,03,07)**  
*Svačina:* tmavý rohlík, zelenin. pomazánka, kedlubna, čaj(01a,01b,07,09)

## Středa

*Ranní ovoce:* hrušky  
*Přesnídávka:* opeč. toust. chléb, vaječená omeleta, ochucené mléko, ovoce(01a,03,07)  
*Polévka:* hovězí vývar se zeleninou a kroupami(01c,09)  
*Hlavní chod:* **hovězí v zelenině, těstoviny, sirup(01a,09)**  
*Svačina:* dala mánek, fazolová pomazánka, rajče, čaj(01a,01b,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* kiwi  
*Přesnídávka:* raženka, smetanový sýr s pažitkou, mléko, ovoce(01a,01b,07)  
*Polévka:* pórková krémová(01a,07,09)  
*Hlavní chod:* **cizrna na paprice, rýže, polniček, jablko(01a,07,09)**  
*Svačina:* chléb dýňový, celerovojablečná pomazánka, čaj(01a,01b,01c,07,09,11)

## Pátek

*Ranní ovoce:* blumy  
*Přesnídávka:* moučník, mléko, ovoce(01a,03,07)  
*Polévka:* zeleninová s pohankou(01a,09)  
*Hlavní chod:* **špenát, vař. vejce, brambor. knedlík, sirup(01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb podmáslový, pomazánka tvarohová s ředkvičkou, okurek, čaj(01a,01b,01c,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBLŮVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

## Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

## Úterý

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

## Středa

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

## Čtvrtek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

## Pátek

Ranní ovoce:

Přesnídávka

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKORÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		

---