



Jídelníček

02.05.2022 - 06.05.2022

Pondělí

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: rohlík, bylinková pomazánka, kakao, ovoce (01a,07)
Polévka: hrstková (01a,09)
***Hlavní chod:* kuřecí kostky na kari, jasmínová rýže, sirup (01a)**
Svačina: chléb, pomazánka z lučiny, ředkvička, čaj (01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: veka, máslo, strouhaná mrkev, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: selská II (01a,09)
***Hlavní chod:* kapustové karbanátky, vař. brambory, dressing, zelenin. obloha (01a,01b,03)**
Svačina: dalamánek, pomazánka tvarohová s koprem, okurek, čaj (01a,01b,07)

Středa

Ranní ovoce: hrozno
Přesnídávka: vánočka, bikava, ovoce (01a,03,07)
Polévka: kmínová s kapáním (01a,03,09)
***Hlavní chod:* vepřové maso na žampionech, těstoviny, zelný salát (01a,03,07)**
Svačina: chléb dýňový, hanácká pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: kaiserka, ředkvičková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)
Polévka: dýňová s opečenou houskou (01a,07)
***Hlavní chod:* čočka, vařené vejce, chléb, steril. okurek, mošt, koláč (01a,01b,01c,03,07)**
Svačina: chléb, pomazánka z jarní cibulky, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: tmavý rohlík, šunková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,07)
Polévka: ragú s rýží (01a,9)
***Hlavní chod:* francouzské brambory, okurkový salát (01a,03,07)**
Svačina: chléb ve vajíčku, rajče, čaj (01a,01b,01c,03)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

09.05.2022 – 13.05.2022

Pondělí

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: špalďová kaše s máslem a kakaem, ochucené mléko, ovoce (01e,07)
Polévka: zeleninová s vejci (01a,03,09)
Hlavní chod: **králík po provensálsku, těstoviny, kompot (01a,03,07)**
Svačina: chléb cibulový, rybičková pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,04)

Úterý

Ranní ovoce: hrozno
Přesnídávka: veka, pomazánka z eidamu, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: gulášová (01a)
Hlavní chod: **kuřecí řízek, bramborová kaše, hlávkový salát, sirup (01a,03,07)**
Svačina: chléb, pomazánka fazolová, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: toust, chléb, vajíčková pomazánka, kakao, ovoce (01a,03,07)
Polévka: rajčatová s těstovinou (01a,03)
Hlavní chod: **buchtíčky s krémem, bílá káva, hruška (01a,03,07)**
Svačina: obložený chléb s máslem a zeleninou (rajče, paprika, okurek), čaj (01a,01b,01c)

Čtvrtek

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: párek v rohlíku, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: hovězí vývar s kroupami (09)
Hlavní chod: **hovězí roštěná, šunková rýže, okurkový salát (01a)**
Svačina: dalamánek, mozaiková pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce: bluma
Přesnídávka: chléb dýňový, pomazánka rozhuda, mléko, ovoce (01a,01b,01c,11,07)
Polévka: brokolicová krémová (01a,07)
Hlavní chod: **rybí filé na česneku a bylinkách, šťouch, brambory, mrkvový salát s jablky (01a,04)**
Svačina: topinka, česnekovosýrová pomaz., ředkvička, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

16.05.2022 – 20.05.2022

Pondělí

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: rohlík, pažitková pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: zelňačka (01a,09)
***Hlavní chod:* bratislavské plecko, těstoviny, rajčatový salát (01a,03)**
Svačina: chléb, špenátová pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,03)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: raženka, zeleninová pomazánka (mrkev, celer), bikava, ovoce (01a,01b,07,09)
Polévka: z vaječné jíšky (01a,03,09)
***Hlavní chod:* masové koule v rajčatové omáčce, housk. knedlík (07,01a,03)**
Svačina: chléb cibulový, máslo, plátek šunky, okurek, čaj (01a,01b,01c)

Středa

Ranní ovoce: hrozno
Přesnídávka: rohlík, máslo, marmeláda, ochucené mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: kulajda (01a,03,07)
***Hlavní chod:* kuřecí závitky, rýže, kompot (01a,03)**
Svačina: chléb, pomazánka rajčatová s vejci, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,03)

Čtvrtek

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: tmavý rohlík, pomazánka pórková se sýrem, mléko, ovoce (01a,01b,07)
Polévka: rybí s krutony (01a,01b,01c,04,09)
***Hlavní chod:* noky s vajíčkem, hlávkový salát (01a,03,07)**
Svačina: chléb dýňový s máslem, ředkvičkou a okurkem, čaj (01a,01b,01c)

Pátek

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: koláč, kakao, ovoce (01a,03,07)
Polévka: kapustová (01a,09)
***Hlavní chod:* vepř. plátek, dušená mrkev s hráškem, vařené brambory (01a)**
Svačina: dalamánek, celerová se sýrem, rajče, čaj (01a,01b,01c,09,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKÝ Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

23.05.2022 - 27.05.2022

Pondělí

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: veka, drožďová pomazánka, mléko, ovoce (01a,03,07)
Polévka: česneková s krutony (01a,01b,01c,03,09)
***Hlavní chod:* mexický guláš, rýže+kuskus, čaj (01a)**
Svačina: chléb dýňový, pohanková pomaz.se sýrem, rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: rohlík, bylinkové pomaz.máslo, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: cibulová se sýrem (01a,09,07)
***Hlavní chod:* vepřové výpečky, steril.zelí, bramborový knedlík, sirup (01a,03)**
Svačina: chléb, budapešť.krém, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce: hrozno
Přesnídávka: kaiserka, vitamínová pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,07)
Polévka: špenátová (01a,09,03)
***Hlavní chod:* rýžový nákyp se švestkami, mléčný koktejl, jablko (03,07)**
Svačina: toust.chléb, čočková pomazánka, paprika, čaj (01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: rohlík, sýrová pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: luštěninová (01a,09)
***Hlavní chod:* boloňské špagety se sýrem, ovocný nápoj, oplatek (01a,03,07)**
Svačina: žitánek, tuňáková pomazánka, mrkev, čaj (01a,01b,04)

Pátek

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: bílý jogurt, opečené oves.vločky, mléko+frapko, ovoce (01d,07)
Polévka: zeleninová s drožďovými knedlíčky (01a,03,09)
***Hlavní chod:* koprová omáčka, vařené vejce, štouch.bambory, mošt, koláč (01a,03,07)**
Svačina chléb cibulový, pomaz. z červené řepy, kedlubna, čaj (01b,01a,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLNÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

30.05.2022 - 31.05.2022

Pondělí

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: krupičná kaše s máslem a medem, ochucené mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: kuřecí vývar s nudlemi (01a,03,09)
***Hlavní chod:* kuřecí maso na divoko, bulgur, zelenin. obloha (01a)**
Svačina: chléb cibulový, máslo, plátek eidamu, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: chléb, máslo, vařené vejce, mléko, ovoce (01a,01b,01c,03,07)
Polévka: květáková (01a,09)
***Hlavní chod:* rybí filé v těstíčku, bramborová kaše, ledový salát (01a,04,03,07)**
Svačina: dalamánek, kedlubnová pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Čtvrtek

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Pátek

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!
 Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		