



Jídelníček

05.01.2026-09.01.2026

Pondělí

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: vánočka, máslo, marmeláda, melta, ovoce(01a,03,07,12)
Polévka: pórková s vejci(01a,03,09)
Hlavní chod: kuřecí prsa na kari, rýže, sirup(01a,07)
Svačina: chléb, pomazánka z eidamu, paprika, čaj(01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: rohlík, rybičková pomazánka, mléko, ovoce(01a,04,07)
Polévka: hovězí vývar s játrovou rýží(01a,03,09)
Hlavní chod: vepřový plátek, dušená zelenina, vařené brambory, sirup(01a)
Svačina: chléb dýňový, pohanková pomazánka, okurek, čaj(01a,01b,01c,07,11)

Středa

Ranní ovoce: mandarinky
Přesnídávka: chléb toust., špenátová pomazánka, ochucené mléko, ovoce(01a,03,07)
Polévka: luštěninová(01a,09)
Hlavní chod: nudle s mákem, bílá káva, ovoce(01a,03,07)
Svačina: žitánek, sýr fénix, rajče, čaj(01a,01b,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: blumy
Přesnídávka: cornflakes s mlékem, ovoce(01a,07)
Polévka: kmínová s kapáním (01a,03,07,09)
Hlavní chod: čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, kys. okurek, moučník(01a,01b,01c,03)
Svačina: chléb, tvarohová pomazánka s ředkvičkou, mrkev, čaj(01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: veka, máslo, vaječná omeleta, mléko, ovoce(01a,03,07)
Polévka: dýňová s krutony(01a,01b,01c,07,09)
Hlavní chod: sekaná pečeně, šťouchané brambory, zeleninová obloha(01a,03,07)
Svačina: chléb podmáslový, zeleninová pomazánka, kedlubna, čaj(01a,01b,01c,07,09)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID STŘÍČITÝ A STŘÍČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKORÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

12.01.2026-16.01.2026

Pondělí

Ranní ovoce: hrušky
Přesnídávka: raženka, máslo, plátek šunky, bikava, ovoce(01a,01b,07)
Polévka: z vaječné jíšky(01a,03,09)
Hlavní chod: **hovězí tokáň, hrášková rýže, ovocný nápoj(01a)**
Svačina: chléb, bylinková pomazánka, rajčata, čaj(01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: tmavý rohlík, avokádová pomazánka, mléko, ovoce(01a,01b,03,07,10)
Polévka: fazolová(01a,09)
Hlavní chod: **zapečené brambory se zeleninou, smetanou a sýrem, jablko(01a,07,09)**
Svačina: vecka, vitamínová pomazánka(okurek, paprika,ředkvičky), čaj(01,07)

Ranní ovoce: mandarinky
Přesnídávka: opečený toust, celerovosýrová pomazánka, kakao, ovoce(01a,07,09)
Polévka: masový krém(01a,09)
Hlavní chod: **krůtí na pórku, těstoviny, kompot(01a,07,09)**
Svačina: chléb, lučina s pažitkou, okurek, čaj(01a,01b,01c,03,10)

Čtvrtek

Ranní ovoce: bluma
Přesnídávka: rohlík, jogurt, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: drožděná s bramborem(01a,09,12)
Hlavní chod: **křenová omáčka, vepřový plátek, houskový knedlík, sirup(01a,03,07,09,12)**
Svačina: chléb, cizrnová pomazánka, mrkev, čaj(01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: špaldová kaše s máslem a grankem(01e,07)
Polévka: frankfurtská(01a,09)
Hlavní chod: **ryba na bylinkách a česneku, bramborová kaše, zelný salát(01a,03,04,07,09)**
Svačina: žitánek, máslo, plátek eidamu, ochucené mléko, ovoce(01a,01b,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a – pšenice

01b – žito

01c – ječmen

01d – oves

01e – špalda

01f – kamut

01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠI A VÝROBKÝ Z NICH



Jídelníček

19.01.2026-23.01.2026

Pondělí

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: pudink s piškoty, mléko, ovoce(01a,03,07)
Polévka: kedlubnová s bramborem(01a,09)
Hlavní chod: **králík po provensálsku, bulgur, mošt(01a)**
Svačina: chléb, máslo, strouhaná mrkev, kedlubna, čaj(01a)

Úterý

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: rohlík, česneková pomazánka, ochucené mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: z červené čočky(01a,09)
Hlavní chod: **špenát, vařené vejce, vařené brambory (01a,03,07)**
Svačina: raženka, lahůdková pomazánka, ředkvičky, čaj(01a,01b,07)

Středa

Ranní ovoce: kaki
Přesnídávka: toustový chléb, máslo, vařené vejce, mléko, ovoce(01a,03,07)
Polévka: celerová krémová(01a,07,09)
Hlavní chod: **trenčínské fazole, párek, chléb, kys. okurek, hruška(01a,01b,01c)**
Svačina: tmavý rohlík, budapešť. krém, paprika, čaj(01a,01b,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: chléb dýňový, máslo, strouhaný eidam, caro, ovoce(01a,07,11)
Polévka: kuřecí vývar s písmenkou(01a,09)
Hlavní chod: **vepřová kýta na smetaně, těstoviny, oplatek(01a,03,07)**
Svačina: veka, hanácká pomazánka, rajče, čaj(01a,07)

Pátek

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: moučník, mléko, ovoce(01a,03,07)
Polévka: z kysaného zelí(01a,07,09)
Hlavní chod: **kuřecí rizoto, sýr, zeleninový salát(07)**
Svačina: chléb podmáslový, pomazánka z tvarohu, okurek, čaj(01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a – pšenice

01b – žito

01c – ječmen

01d – oves

01e – špalda

01f – kamut

01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKÝ Z NICH



Jídelníček

26.01.2026-30.01.2026

Pondělí

Ranní ovoce: nektarinky
Přesnídávka: rohlík, pomazánka z červené řepy, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: kapustová(01a,09)
Hlavní chod: kuře na paprice, těstoviny, ovocný nápoj(01a,07,09)
Svačina: veka, tuňáková pomazánka, paprika, čaj(01a,04,07)

Úterý

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: ovesná kaše se skořicí, mléko, ovoce(01ad,07)
Polévka: zeleninová s cizrnou(01a,09)
Hlavní chod: ryba na másle, vařené brambory, mrkvový salát(01a,03,04,07)
Svačina: chléb cibulový, lahůdková pomazánka, ředkvičky, čaj(01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce: hrušky
Přesnídávka: dalamanek, tavený sýr s pažitkou, mléko, ovoce(01a,01b,07)
Polévka: rajčatová s celozrnnými mušličkami(01a,09)
Hlavní chod: buchtičky s krémem, mléčný koktejl, mandarinka(01a,03,07,12)
Svačina: rohlík, kedlubnová pomazánka, okurky, čaj(01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: mandarinky
Přesnídávka: chléb dýňový, rajčatová s vejci, ochucené mléko, ovoce(01a,01b,01c,03,07,11)
Polévka: česneková s krutony(01a,01b,01c,03,09)
Hlavní chod: vepřový řízek, bramborová kaše, okurkový salát(01a,01b,01c,03,07)
Svačina: žitánek, pomazánkové máslo, ředkvičky, čaj(01a,01b,07)

Pátek

Ranní ovoce: blumy
Přesnídávka: rohlík, šlehaný tvaroh s ovocem, mléko(01a,07)
Polévka: hráškový krém(01a,07,09)
Hlavní chod: španělský ptáček, rýže, sirup(01a,03,09,10)
Svačina: chléb, pórková pomazánka, kedlubna, čaj(01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBOLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a – pšenice

01b – žito

01c – ječmen

01d – oves

01e – špalda

01f – kamut

01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Úterý

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Středa

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Čtvrtek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Pátek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORYŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		