



Jídelníček

03.11.2025 - 07.11.2025

Pondělí

Ranní ovoce: hrušky
Přesnídávka: rohlík, máslo, marmeláda, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: ze zeleného hrášku(01a,07,09)
Hlavní chod: **hovězí na houbách, rýže, sirup(01a)**
Svačina: chléb, vajíčková pomazánka, rajče, čaj(01a,01b,01c,03,07,10)

Úterý

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: veka, pomazánka ředkvičková s mrkví, melta, ovoce (01a,07)
Polévka: z vaječné jíšky(01a,09)
Hlavní chod: **kuřecí řzek, bramborová kaše, rajčatový salát(01a,03,07)**
Svačina: chléb dýňový, pomazánka rybičková s jarní cibulkou, paprika, čaj(01a,01b,01c,03,07,11)

Středa

Ranní ovoce: mandarinky
Přesnídávka: toust. chléb, celerovočesneková pomazánka, mléko, ovoce(01,07,09)
Polévka: bramborová(01a,09)
Hlavní chod: **čočka na kyselo, vař. vejce, chléb, kys. okurek, ovoce(01a01b,01c,03)**
Svačina: reženka, máslo, plátek eidamu, kedlubna, čaj(01a,01b,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: jablka
Přesnídávka: rohlík, šunková pomazánka, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: zeleninová s droždovým kapáním(01,03,07,09,12)
Hlavní chod: **vepřový guláš, houskový knedlík, ovocný nápoj(01a,03,07,12)**
Svačina: chléb, kedlubnová pomazánka, okurky, čaj(01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: tmavý rohlík, bylinková pomazánka, mléko, ovoce(01a,01b,07)
Polévka: dýňová s krutony(01a,01b,01c,07,09)
Hlavní chod: **ryba tilápie na kmíně, vařené brambory, mrkvový salát (04)**
Svačina: chléb podmáslový, budapešť. krém, ředkvičky, čaj(01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID STŘÍČITÝ A STŘÍČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

10.11.2025 - 14.11.2025

Pondělí

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: rohlík, tavený sýr, melta, ovoce(01a,07)
Polévka: koprová s bramborem(01a,03,07)
Hlavní chod: zeleninové rizoto se sýrem, kompot(07,09)
Svačina: chléb, lučina s mrkví a ořechy, paprika, čaj(01a,01b,01c,07,08)

Úterý

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: ovesná kaše s jablky a skořicí, mléko, ovoce(01a,01d,07)
Polévka: špenátová(01a,03,07,09)
Hlavní chod: holandský řízek, šťouch. brambory, salát z čínské zeli s paprikami(01a,03,07)
Svačina: dalaň, pórková pomazánka, okurek, čaj(01a,01b,07)

Středa

Ranní ovoce: jablka
Přesnídávka: raženka, máslo, plátek šunky, mléko, ovoce(01a,01b,07)
Polévka: cibulová se sýrem(01a,07,09)
Hlavní chod: kuřecí prsa na paprice, těstoviny(01a,03,07)
Svačina: chléb s máslem a zeleninou, kedlubna, čaj(01,01b,01c)

Čtvrtek

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: chléb cibulový, máslo, vař. vejce, mléko, ovoce(01a,01b,01c,03,07)
Polévka: luštěninová(01a,09)
Hlavní chod: rýžový nákyp s jablky a skořicí, ovoce, bílá káva(03,07)
Svačina: rohlík, pomazánkové máslo s pažitkou, mrkev, čaj(01a,07)

Pátek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: veka, cizrnová pomazánka, ochucené mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: kuřecí vývar s písmenky(01a,09)
Hlavní chod: gnocchi s krůtím masem a špenátem, džus(01a,03,07)
Svačina: chléb podmáslový, máslo, strouhaný eidam, rajče, čaj(01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
01a – pšenice
01b – žito
01c – ječmen
01d – oves
01e – špalda
01f – kamut
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI
3. VEJCE
4. RYBY
5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ
6. SOJOVÉ BOBY
7. MLÉKO
8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER
10. HOŘČICE
11. SEZAMOVÁ SEMENA
12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
13. VLČÍ BOB
14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

17.11.2025 - 21.11.2025

Pondělí

Ranní ovoce: svátek
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Úterý

Ranní ovoce: bluma
Přesnídávka: jogurt s jablky a skořicí, mléko, ovoce(07)
Polévka: jáhlová se zeleninou(01a,09)
Hlavní chod: hovězí plátek v rajčatové omáčce, houskový knedlík, sirup(01a,03,07,12)
Svačina: chléb cibulový, máslo, strouhaná mrkev, okurek, čaj(01a,01,01c)

Středa

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: žitánek, avokádová pomazánka, mléko, ovoce(01a,01b,03,07,10)
Polévka: drůbeží francouzská(01a,07,09)
Hlavní chod: fazole na kyselo, párek, chléb, kys. okurek, koblih(01a,01b,01c,07)
Svačina: chléb dýňový, mozaiková pomazánka(ředkvičky,okurek, paprika), čaj(01a01b,01c,11)

Čtvrtek

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: raženka, smet.sýr s pažitkou, kakao, ovoce(01a,01b,07)
Polévka: brokolicová(01a,09)
Hlavní chod: krůtí prsa po zahradnicku, rýže, kompot(01a,09)
Svačina: chléb, rybí pomazánka, rajče, čaj(01a,01b,01c,04,07)

Pátek

Ranní ovoce: mandarinky
Přesnídávka: veka, celerovosýrová pomazánka, mléko, ovoce(01a,07,09)
Polévka: ruský boršč(01a,07,09)
Hlavní chod: francouzské brambory, míchaný zeleninový salát(03,07,09)
Svačina: chléb samožitný, pomazánka hrášková, paprika, čaj(01a,01b,01c,03,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a – pšenice

01b – žito

01c – ječmen

01d – oves

01e – špalda

01f – kamut

01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBK Y Z NICH



Jídelníček

24.11.2025 - 28.11.2025

Pondělí

Ranní ovoce: jablka
Přesnídávka: rohlík, lahůdková pomazánka, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: kmínová s kapáním(01a,03,07,09)
Hlavní chod: **kuřecí prsa s ananase, basmati rýže, mošt(01a,07)**
Svačina: chléb podmáslový, pomazánka z jarní cibulky, kedlubna, čaj(01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: tmavý rohlík, pomazánka z červené řepy, kakao, ovoce(01a,01b,07)
Polévka: rajčatová s těstovinovou rýží(01a,09)
Hlavní chod: **zapečená ryba se zeleninou a sýrem, bramborová kaše, okurkový salát(01a,04,07)**
Svačina: chléb samožitný, droždová pomazánka, paprika, čaj(01a,01b,01c,03,07)

Středa

Ranní ovoce: mandarinky
Přesnídávka: rýžová kaše z vloček vanilka, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: hovězí vývar s kroupami(01a,09)
Hlavní chod: **boloňské špagety se sýrem, müsli tyčinky(01a,03,07,09)**
Svačina: toust.chléb, zeleninová pomazánka, ředkvičky, čaj(01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: chléb ve vajíčku, caro, ovoce(01a,01b,01c,03,07)
Polévka: hrachová krémová(01a,07)
Hlavní chod: **kynuté buchty s povidly, mléko, ovoce(01a,03,07,12)**
Svačina: dalamánek, čočková pomazánka, rajče, čaj(01a,01b,07)

Pátek

Ranní ovoce: hrušky
Přesnídávka: rohlík, pohanková pomazánka, caro, ovoce(01a,07)
Polévka: vločková(01d,03,09)
Hlavní chod: **koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory, sirup(01a,03,07)**
Svačina: chléb dýňový, tvarohová okurková pomazánka, mrkev, čaj(01a,01b,01c,07,11)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBK Y Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Úterý

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Středa

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Čtvrtek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Pátek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŽI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		