





Jídelníček

02.11.2026 - 06.11.2026

Pondělí

Ranní ovoce: jablka
Přesnídávka: rohlík, ředkvičková pomazánka, melta, ovoce(01a,07,09)
Polévka: zeleninová s quinoou(01a,09)
Hlavní chod: **králík na smetaně, těstoviny(01a,07,09)**
Svačina: chléb, pomazánka z pažitky a tvarohu, okurek, čaj(01a,01b,01c07)

Úterý

Ranní ovoce: blumy
Přesnídávka: vánočka, máslo, marmeláda, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: ze zeleného hrášku(01a,07,09)
Hlavní chod: **květákové placičky, vař. brambory, dresink, zelenin. obloha(01a,07,09)**
Svačina: tmavý rohlík, lahůdková pomazánka, paprika, čaj(01a,01b,03,07)

Středa

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: toust. chléb, celerovo-sýrová pomazánka, mléko, ovoce(01a,07,09)
Polévka: rajčatová s těstovinou(01a,09)
Hlavní chod: **rýžový nákyp s ovocem, mléčný nápoj, hruška(03,07)**
Svačina: dalamánek, pomazánkové máslo s paprikou, kedlubna, čaj(01a,01b,01c,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: rohlík, máslo, plátek šunky, ochucené mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: vločková s bramborem a zeleninou(01d,09)
Hlavní chod: **špagety s boloňskou omáčkou, sýr, ovocný nápoj(01,07,09)**
Svačina: chléb dýňový, hrášková pomazánka, ředkvičky, čaj(01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce: mandarinky
Přesnídávka: cornflakes s mlékem, ovoce(01a,07)
Polévka: hrstková(01a,09)
Hlavní chod: **rybí filé se zeleninou a sýrem, šťouch. brambory, mrkvový salát s jablky(04,07)**
Svačina: chléb podmáslový, pohanková pomazánka, mrkev, čaj(01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**
Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		







Jídelníček

09.11.2026 - 13.11.2026

Pondělí

Ranní ovoce: hrušky
Přesnídávka: rohlík, cizrnová pomazánka, melta, ovoce(01a,07,09)
Polévka: pohanková(01a,09)
Hlavní chod: **kuře na paprice, houskový knedlík, mošt(01a,03,07,09,12)**
Svačina: chléb žitný, tuňáková pomazánka, rajče, čaj(01a,01b,01c,04,07)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: jáhlová kaše se skořicí, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: celerová(01a,07,09)
Hlavní chod: **hovězí tokáň, basmati rýže(01a)**
Svačina: raženka, špenátová pomazánka, paprika, čaj(01a,01b,03,07)

středa

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: toust. chléb, zeleninová pomazánka, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: květáková s bramborem(01a,09)
Hlavní chod: **čočka na kyselo, vejce, chléb, kys. okurka, müsli tyčinka(01a,01b,01c,03)**
Svačina: rohlík, máslo, plátek eidamu, okurek, čaj(01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: žitánek, lučina s mrkví a ořechy, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: hovězí vývar s kroupami(01c,09)
Hlavní chod: **vepřové na kmíně, těstoviny, kompot(01a)**
Svačina: chléb dýňový, pomazánka z červené řepy, mrkev, čaj(01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: chléb ve vajíčku, kakao, ovoce(01a,01b,01c,04,07)
Polévka: gulášová(01a,09)
Hlavní chod: **bulgur se zeleninou, moučník(01a,07)**
Svačina: rohlík, sýr žervé s pažitkou, kedlubna, čaj(01a,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**
Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		







Jídelníček

16.11.2026 - 20.11.2026

Pondělí

Ranní ovoce: blumy
Přesnídávka: rohlík, avokádová pomazánka, mléko, ovoce(01a,03,07)
Polévka: zeleninová s drožďovým kapáním(01a,03,07,09)
Hlavní chod: **kuřecí paličky v hořčično-medové marinádě, jasmínová rýže, kompot(01a,10)**
Svačina: chléb, bylinková pomazánka, ředkvičky, čaj(01a,07)

Úterý

Ranní ovoce: svátek
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Středa

Ranní ovoce: mandarinky
Přesnídávka: bílý jogurt s opeč. jablky a ovesnými vločkami, mléko, ovoce(01d,07)
Polévka: bramboračka(01a,09)
Hlavní chod: **koblížky s marmeládou a tvarohem, bílá káva, mandarinka(01a,03,07,12)**
Svačina: veka, vitamínová pomazánka, kedlubna, čaj(01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: kaiserka, máslo, strouhaný eidam, mléko, ovoce(01a,01b,07)
Polévka: hrachová s krutony(01a,01b,01c)
Hlavní chod: **těstoviny zapečené se špenátem a kuřecím masem, šopský salát(01a,03,07)**
Svačina: chléb dýňový, pórková pomazánka, okurek, čaj(01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: rohlík, hanácká pomazánka, ochucené mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: frankfurtská(01a,09)
Hlavní chod: **losos na másle, vař. brambory, dušená zelenina(04)**
Svačina: chléb žitný, budapešť. krém, paprika, čaj(01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**
Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		







Jídelníček

23.11.2026 - 27.11.2026

Pondělí

Ranní ovoce: hrušky
Přesnídávka: chléb, máslo, vař. vejce, bikava, ovoce(01a,01b,01c,03,07)
Polévka: kmínová s kapáním(01a,03,07,09)
Hlavní chod: **znojemská hovězí pečeně, bulgur, sirup(01)**
Svačina: dalamánek, pomazánka z červené řepy, mrkev, čaj(01a,01b,07)

Úterý

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: vanilkový pudink s piškoty, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: pórková s vejci(01a,03,09)
Hlavní chod: **srdíčka na smetaně, houskový knedlík, ovocný nápoj(01a,03,07,09,12)**
Svačina: tmavý rohlík, kedlubnová pomazánka, rajče, čaj(01a,01b,07)

Středa

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: chléb, rybičková pomazánka, mléko, ovoce(01a,01b,01c,04,07)
Polévka: masový krém(01a,09)
Hlavní chod: **kovbojske fazole, chléb, kys. okurka, jablko(01a,01b,01c)**
Svačina: toust. chléb, česneková pomazánka, paprika, čaj(01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: ovesná kaše s jablky a rebarborou, mléko, ovoce(01d,07)
Polévka: kapustová se zeleninou(01a,09)
Hlavní chod: **krůtí nudličky na zelenině, rýže, kompot(01a)**
Svačina: rohlík, lučina s mrkví, ředkvičky, čaj(01a,07)

Pátek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka chléb obložený máslem a zeleninou, mléko, ovoce(01a,01b,01c,07)
Polévka: kuřecí vývar s písmenky(01a,09)
Hlavní chod: **vepřový řízek, brambor. kaše, okurkový salát(01a,03,07)**
Svačina: žitánek, pomazánka z čočky, okurek, čaj(01a,01b,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**
Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		







Jídelníček

30.11.2026

Pondělí

Ranní ovoce: jablka
Přesnídávka: veka, drožďová pomazánka, kakao, ovoce(01a,03,07,12)
Polévka: cibulová se sýrem(01a,07,09)
Hlavní chod: **kachní prsa, červené zelí, brambor. knedlík(01a)**
Svačina: chléb, smetanový sýr s pažitkou, paprika, čaj(01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Středa

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Čtvrtek

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Pátek

Ranní ovoce:
Přesnídávka
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		