



Jídelníček

01.12.2025 - 05.12.2025

Pondělí

Ranní ovoce: hrušky
Přesnídávka: veka, zeleninová pomazánka(mrkev-celer), mléko, ovoce(01a,07,09)
Polévka: čočková(01a,09)
Hlavní chod: **znojemská hovězí roštěná, bulgur(01a,09,10)**
Svačina: chléb, lučina s mrkví a ořechy, okurek, čaj(01a,01b,01c,07,08)

Úterý

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: rohlík, šlehaný tvaroh s ovocem, mléko(01a,07)
Polévka: z jarní zeleniny(01a,09)
Hlavní chod: **květákové placky, vařené brambory, dresink, zelenin.obloha(01a,03,07,09,10)**
Svačina: chléb dýňový, ředkvičková pomazánka, paprika, čaj(01a,01b,01c,07,11)

Středa

Ranní ovoce: mandarinky
Přesnídávka: tmavý rohlík, pomazánka z jarní cibulky, ochucené mléko, ovoce(01a,01b,07)
Polévka: kuřecí vývar s nudlemi(01a,09)
Hlavní chod: **segedínský guláš, chléb, ovocný nápoj, ovoce(01a,01b,01c)**
Svačina: dalamánek, sýr fénix, rajče, čaj(01a,01b,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: rohlík, bylinková pomazánka, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: kulajda(01a,03,07,09)
Hlavní chod: **pečená kuřecí stehna, rýže, kompot(01a)**
Svačina: chléb, máslo, plátek eidamu, kedluba, čaj(01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: čertík, bílá káva, ovoce(01a,07)
Polévka: hrstková(01a,09)
Hlavní chod: **čevabčiči, bramborová kaše, rajčatový salát, perník(01a,03,07,10)**
Svačina: chléb podmáslový, hanácká pomazánka, mrkev, čaj(01a,01b,01c,07,11)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBK Y Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

08.12.2025 - 12.12.2025

Pondělí

Ranní ovoce: jablka
Přesnídávka: ovesná kaše s jablky a rebarborou, mléko, ovoce(01d,07)
Polévka: bramborová(01a,09)
Hlavní chod: kuřecí prsa na kmíně, těstoviny, kompot(01a,09)
Svačina: chléb, cizrnová pomazánka, rajče, čaj(01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: kaki
Přesnídávka: chléb, máslo, vařené vejce, mléko, ovoce(01a,01b,01c,03,07)
Polévka: fazolová(01a,09)
Hlavní chod: rýžový nákyp s jablky, bílá káva, ovoce(03,07)
Svačina: raženka, kedlubnová pomazánka, okurky, čaj(01a,01b,07)

Středa

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: toust. chléb, celerovosýrová pomazánka, kakao, ovoce(01a,07,09)
Polévka: cuketová s krutony(01a,01b,01c,07,09)
Hlavní chod: přírodní vepřový plátek, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky(01a,07)
Svačina: chléb, lučina s pažitkou, ředkvičky, čaj(01a,01b,01c,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: pomeráč
Přesnídávka: rohlík, máslo, strouhaný eidam, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: ragú s rýží(01a,07,09)
Hlavní chod: hrachová kaše, párek, kys. okurka, chléb, moučník(01a,01b,01c,07)
Svačina: chléb dýňový, rajčatová s vejci, paprika, čaj(01a,01b,01c,03,07,11)

Pátek

Ranní ovoce: blumy
Přesnídávka: koblih, melta, ovoce(01a,03,07)
Polévka: zeleninová s krup. noky(01a,03,07,09)
Hlavní chod: pečená kachní prsa, červené zelí, brambor. knedlík(01a)
Svačina: chléb podmáslový, máslo, plátek šunky, kedlubna, čaj(01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORYŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKORÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

15.12.2025 - 19.12.2025

Pondělí

Ranní ovoce: jablka
Přesnídávka: párek v rohlíku, bikava, ovoce(01a,07)
Polévka: gulášová(01a,09)
Hlavní chod: **kuřecí kung pao, rýže, kompot(01a,09)**
Svačina: chléb cibulový, pomazánka z červeného zelí, mrkev, čaj(01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: ovesná kaše se skořicí, mléko, ovoce(01d,07)
Polévka: celerová krémová(01a,07,09)
Hlavní chod: **vepřové výpečky, kapusta, vařené brambory, ovocný nápoj(01a)**
Svačina: žitánek, rybičková pomazánka, ředkvičky, čaj(01a,01b,04,07)

Středa

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: toust. chléb, fazolová pomazánka, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: zeleninová s pšmenky(01a,09)
Hlavní chod: **hovězí svíčková, houskový knedlík(01a,03,07,09,12)**
Svačina: chléb, pórková pomazánka, kedlubna, čaj(01a,01b,01c,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: žitánek, avokádová pomazánka, ochucené mléko, ovoce(01a,01b,03,07,10)
Polévka: luštěninová(01a,09)
Hlavní chod: **zapečené těstoviny s boloňskou omáčkou a sýrem, oplatek(01a,07,09)**
Svačina: obložený chléb máslem a zeleninou, čaj(01a,01b,01c)

Pátek

Ranní ovoce: mandarinky
Přesnídávka: rohlík, jablečná přesnídávka, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: česneková s bramborem(01a,03,09)
Hlavní chod: **smažené filé, bramborový salát s jogurtem(01a,03,04,07,09)**
Svačina: raženka, šunková pomazánka, rajče, čaj(01a,01b,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKÝ Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

22.12.2025 - 26.12.2025

Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Úterý

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Středa

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Čtvrtek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Pátek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

29.12.-31.12.2025

Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Úterý

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Středa

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Čtvrtek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Pátek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŽI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		