



Jídelníček

01.10.2026 - 02.10.2026

Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Úterý

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Středa

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Čtvrtek

Ranní ovoce:

kiwi

Přesnídávka:

chléb dýňový, rybičková pomazánka, mléko, ovoce(01a,01b,01c,04,07)

Polévka:

z červené čočky(01a,09)

Hlavní chod:

francouzské brambory, salát z čínské zeli s paprikou a ředkvičkami(03,07)

Svačina:

veka, lučina s pažitkou, paprika, čaj(01a,07)

Pátek

Ranní ovoce:

mandarinky

Přesnídávka:

chléb, vaječná omeleta, ochucené mléko, ovoce(01a,01b,01c,03,07)

Polévka:

selská II(01a,09)

Hlavní chod:

kynuté buchty s povidly, mléčný nápoj, jablko(01a,03,07,12)

Svačina:

graham. rohlík, čočková pomazánka, paprika, čaj(01a,01b,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a – pšenice

01b – žito

01c – ječmen

01d – oves

01e – špalda

01f – kamut

01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

05.10.2026 - 09.10.2026

Pondělí

Ranní ovoce: hrušky
Přesnídávka: veka, bylinková pomazánka, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: špenátová(01a,03,07,09)
Hlavní chod: **křenová omáčka, houskový knedlík, mošt(01a,03,07,12)**
Svačina: chléb, tvarohovo-ředkvičková pomazánka, mrkev, čaj(01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: rohlík, avokádová pomazánka, caro, ovoce(01a,03,07,10)
Polévka: hovězí vývar s játrovými knedlíčky (01a,03,09)
Hlavní chod: **ryba v těstíčku, vař. brambory, šopský salát(01a,03,04,07)**
Svačina: chléb dýňový obložený máslem a zeleninou, kedlubna, čaj(01a,01b,01c)

středa

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: toust. chléb, česnekovo-sýrová pomazánka, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: rajčatová s těstovinou(01a,09)
Hlavní chod: **cizrna na kari, rýže, müsli tyčinka(01a,07,09)**
Svačina: tmavý rohlík, hanácká pomazánka, okurek, čaj(01a,01b,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: nektarinky
Přesnídávka: rohlík, nutela, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: gulášová(01a,09)
Hlavní chod: **těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, tvarohový dezert(01,07,10)**
Svačina: chléb, pomazánka z lahůdkového droždí, paprika, čaj(01a,01b,01c,03,07)

Pátek

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: žitánek, sýr žervé, pažitka, ochucené mléko, ovoce(01a,01b,07)
Polévka: mrkvová(01a,07,09)
Hlavní chod: **kapustové karbenátky, brambor. kaše, okurkový salát(01a,03,07,09)**
Svačina: chléb podmáslový, pomazánka z červené řepy, rajče, čaj(01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKÝ Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

12.10.2026 - 16.10.2026

Pondělí

Ranní ovoce: blumy
Přesnídávka: ovesná kaše se skořicí a máslem, mléko, ovoce(01d,07)
Polévka: cibulová(01a,09)
Hlavní chod: **hovězí stroganov, bulgur, sirup(01a,07)**
Svačina: chléb, vitamínová pomazánka, kedlubna, čaj(01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: jablka
Přesnídávka: graham. rohlík, lučina s ořechy a mrkví, melta, ovoce(01a,01b,07,08)
Polévka: fazolová s kysaným zelím(01,09)
Hlavní chod: **holandský řízek, brambor. kaše, míchaný zeleninový salát(01a,03,07)**
Svačina: dalamánek, rajčatová pomazánka, okurek, čaj(01a,01b,07)

Středa

Ranní ovoce: mandarinky
Přesnídávka: opeč. toust. chléb, celerová pomazánka, mléko, ovoce(01a,07,09)
Polévka: drožďová(01a,09,12)
Hlavní chod: **kuřecí směs, rýže, kompot(01a)**
Svačina: rohlík, máslo, plátek šunky, rajče, čaj(01a)

Čtvrtek

Ranní ovoce: nektarinky
Přesnídávka: rohlík, pomazánka z makrely, mléko, ovoce(01a,04,07)
Polévka: ruský boršč(01a,07,09)
Hlavní chod: **zapečené těstoviny s tvarohem a broskvemi, bílá káva, mandarinka(01a,03,07)**
Svačina: chléb žitný, pomazánka fazolová, mrkev, čaj(01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: raženka, máslo, strouhaný sýr, ochucené mléko, ovoce(01a,01b,07)
Polévka: drůbeží francouzská(01a,07,09)
Hlavní chod: **fazolové lusky na smetaně, vař. brambory, moučník(01a,07)**
Svačina: chléb podmáslový, budapešť. krém, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKÝ Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

19.10.2026 - 23.10.2026

Pondělí

Ranní ovoce: hrušky
Přesnídávka: veka, hrášková pomazánka, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: zeleninová s tarhoňou(01a,09)
Hlavní chod: **segedínský guláš, housk. knedlík, mošt(01a,03,07,12)**
Svačina: chléb, pomazánkové máslo, mrkev, čaj(01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: rohlík, máslo, plátek eidamu, ochucené mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: dýňová s krutony(01a,07,09)
Hlavní chod: **treska na kmíně, bramborová kaše, ledový salát s rajčaty(04,07)**
Svačina: chléb, pohanková pomazánka, rajče, čaj(01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: cereální kuličky s mlékem, ovoce(01a,07)
Polévka: česneková(01a,03,09)
Hlavní chod: **krůtí ragú, kari rýže, kompot(01a,09)**
Svačina: raženka, falešný humr, paprika, čaj(01a,01b,03,07,09)

Čtvrtek

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: graham. rohlík, rozhuda, melta, ovoce(01a,01b,07)
Polévka: kuřecí vývar s nudlemi(01a,09)
Hlavní chod: **hrachová kaše, párek, chléb, kys. okurek(01a,01b,01c)**
Svačina: chléb dýňový, mrkvová pomazánka, ředkvičky, čaj(01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: koblih, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: kulajda(01a,03,07,09)
Hlavní chod: **zeleninové rizoto, sýr, ovocný nápoj, banán(07,09)**
Svačina: chléb podmáslový, pomazánka s jarní cibulkou, okurek, čaj(01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

26.10.2026 - 30.10.2026

Pondělí

Ranní ovoce: mandarinky
Přesnídávka: chléb ve vajíčku, kakao, ovoce(01a,01b,01c,03,07)
Polévka: jarní s krupicovými noky(01a,07,09)
Hlavní chod: bratislavská vepřová plec, těstoviny(01a,07,09)
Svačina: dalaň, tavený sýr, paprika, čaj(01a,01b,07)

Úterý

Ranní ovoce: broskve
Přesnídávka: veka, šunková pěna, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: zeleninový krém s krutony(01a,01b,01c,07,09)
Hlavní chod: špenát, vař. vejce, brambor. knedlík(01a,03,07)
Svačina: chléb, zeleninová pomazánka, kedlubna, čaj(01a,01b,01c,07,09)

Středa

Ranní ovoce: svátek
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Čtvrtek

Ranní ovoce: hrušky
Přesnídávka: pohanková kaše s máslem a grankem, mléko, ovoce(07)
Polévka: selská I(01a,07,09)
Hlavní chod: španělský ptáček, rýže, mošt(01a,03,07,10)
Svačina: chléb, špenátová pomazánka, okurek, čaj(01a,01b,01c,03,07)

Pátek

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: rohlík, jogurt, ovoce, mléko(01,07)
Polévka: brokolicová(01a,09)
Hlavní chod: kuřecí špíz, opékané brambory(01a)
Svačina: chléb, cizrnová pomazánka, rajče, čaj(01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEINÉ	12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		