



Jídelníček

01.10.2025 - 03.10.2025

Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Úterý

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Středa

Ranní ovoce:

mandarinky

Přesnídávka:

toust.chléb, zeleninová pomazánka, mléko, ovoce(01a,07,09)

Polévka:

zelná(01a,07,09)

Hlavní chod:

přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, kompot(01a,07)

Svačina:

chléb cibulový, pohanková pomazánka, kedlubna, čaj(01a,01b,01c,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce:

jablka

Přesnídávka:

žitánek, česnekový sýrový pomazánka, ochucené mléko, ovoce(01a,01b,07)

Polévka:

celerová s krutony(01a,01b,01c,07,09)

Hlavní chod:

šunkofleky, ledový salát, moučník(01a,03,07)

Svačina:

chléb dýňový, hanácká pomazánka, paprika, čaj(01a,01b,01c,07,11)

Pátek

Ranní ovoce:

hrozny

Přesnídávka:

rohlík, jablečná přesnídávka, mléko, ovoce(01a,07)

Polévka:

bramboračka(01a,09)

Hlavní chod:

rizoto z mletého vepř. masa, sýr, okurkový salát(07)

Svačina:

chléb podmáslový, špenátová pomazánka, ředkvičky, čaj(01a,01b,01c,03,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a – pšenice

01b – žito

01c – ječmen

01d – oves

01e – špalda

01f – kamut

01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKORÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID STŘÍČITÝ A STŘÍČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MÉKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

06.10.2025 - 10.10.2025

Pondělí

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: žitánek, smetanový sýr s pažitkou, melta, ovoce(01a,01b,07)
Polévka: z červené čočky(01a,09)
Hlavní chod: **zapečené těstoviny s broskvemi a tvarohem, mléčný koktejl, hruška(01a,03,07)**
Svačina: chléb, ředkvičková pomazánka, okurek, čaj(01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: blumy
Přesnídávka: skořicové polštářky s mlékem, ovoce(01a,07)
Polévka: pórková(01a,07,09)
Hlavní chod: **hovězí roštěná, rýže, kompot(01a)**
Svačina: chléb cibulový, budapešť. krém, paprika, čaj(01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce: nektarinky
Přesnídávka: tmavý rohlík, bylinková pomazánka, mléko, ovoce(01a,01b,07)
Polévka: gulášová(01a,09)
Hlavní chod: **smažené rybí filé, vařené brambory, salát z čínského zelí(01a,03,04,07)**
Svačina: chléb, cizrnová pomazánka, ředkvičky, čaj(01a,01b,01c,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: hrušky
Přesnídávka: krupičná kaše s máslem a grankem, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: kulajda(01a,03,07,09)
Hlavní chod: **kovbojské fazole, chléb, kys.okurek, muffin(01a,01b,01c)**
Svačina: chléb samožitný, celerová pomazánka, rajče, čaj(01a,01b,01c,07,09)

Pátek

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: chleba ve vejíčku, mléko, ovoce(01a,01b,01c,03,07)
Polévka: brokolicová krémová s krutony(01a,01b,01c,07,09)
Hlavní chod: **bratislavská vepřová plec, houskový knedlík, mošt(01a,03,07,12)**
Svačina: rohlík, rybičková pomazánka, kedlubna, čaj(01a,04,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - karamit	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

13.10.2025 - 17.10.2025

Pondělí

Ranní ovoce: hrušky
Přesnídávka: vecka, pomazánka z červeného zelí, ochucené mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: z jarní zeleniny(01a,09)
Hlavní chod: **krůtí prsa na smetaně, těstoviny, ovocný nápoj(01a,07,09)**
Svačina: tmavý rohlík, lučina s mrkví, kedlubna, čaj(01a,01b,07)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: pudink s piškoty, mléko, ovoce(01a,03,07)
Polévka: česneková s krutony(01a,01b,01c,03)
Hlavní chod: **pečené vepřové maso, kysané zelí, bramborový knedlík(01a)**
Svačina: chléb cibulový, máslo, strouhaný eidam, paprika, čaj(01a,01b,01c,07,11)

Středa

Ranní ovoce: jablka
Přesnídávka: toust. chléb, avokádová pomazánka, mléko, ovoce(01a,03,07,12)
Polévka: květáková(01a,09)
Hlavní chod: **cizrna na kari, rýže, mléčný řez(01a,07)**
Svačina: chléb, mozaiková pomazánka(paprika, okurek, rajče), čaj(01a,01b,01c,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: žitánek, tavený sýr, kakao, ovoce(01a,01b,07)
Polévka: mrkvová krémová s kapáním(01a,03,07,09)
Hlavní chod: **zeleninové karbenátky, bramborová kaše, salát z červené řepy(01a,03,07,09)**
Svačina: chléb, pomazánka rozhuda, okurek, čaj(01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: dalaň, máslo, strouhaná mrkev, mléko, ovoce(01a,01b,07)
Polévka: kapustová s bramborem(01a,09)
Hlavní chod: **rozlitý vepřový ptáček, bulgur, kompot(01a,03,10)**
Svačina: chléb dýňový, pomazánka rajčatová s vejci, ředkvičky, čaj(01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKÝ Z NICH



Jídelníček

20.10.2025 - 24.10.2025

Pondělí

Ranní ovoce: jablka
Přesnídávka: jáhlová kaše se skořicí, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: zeleninová s kuskusem(01a,09)
Hlavní chod: **křenová omáčka, vepřový plátek, houskový knedlík(01a,03,07,12)**
Svačina: rohlík, celerovosýrová pomazánka, mrkev, čaj(01a,07)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: veka, čočková pomazánka, bílá káva, ovoce(01a,01b,07)
Polévka: masový krém(01a,09)
Hlavní chod: **zapečené těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, šopský salát(01a,03,07,09)**
Svačina: chléb dýňový obložený máslem a zeleninou, čaj(01a,01b,01c,11)

Středa

Ranní ovoce: nektarinka
Přesnídávka: žitánek, šunková pomazánka, mléko, ovoce(01a,01b,07)
Polévka: kuřecí vývar s nudlemi(01a,09)
Hlavní chod: **losos na másle, vařené brambory, dušená zelenina(01a,04)**
Svačina: chléb, lučinová pomazánka s mrkví a ořechy, okurek, čaj(01a,01b,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: tmavý rohlík, jogurt, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: kmínová s vejcem(01a,03,09)
Hlavní chod: **hovězí tokáň, rýže s kuskusem,sirup(01a)**
Svačina: chléb, tuňáková pomazánka, rajče, čaj(01a,01b,01c,04,07,11)

Pátek

Ranní ovoce: broskve
Přesnídávka: rohlík, tavený sýr s pažitkou, ochucené mléko, ovoce, čaj(01a,01b,07)
Polévka: fazolová s kysaným zelím(01a,09)
Hlavní chod: **špenát, vařené vejce, šťouchané brambory, banán(01a,03,07)**
Svačina: chléb podmáslový, drožděvá pomazánka, paprika, čaj(01a,01b,01c,03,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKÝ Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

27.10.2025 - 31.10.2025

Pondělí

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: chléb dýňový, máslo, vařené vejce, mléko(01a,03,07,11)
Polévka: zeleninová s písmenkou(01a,09)
Hlavní chod: špagety se sýrovou omáčkou, nektarinka(01a,07)
Svačina: rohlík, kedlubnová pomazánka, okurek, čaj(01a,07)

Úterý

Ranní ovoce: Svátek
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Středa

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: moučník, mléko, ovoce(01a,03,07)
Polévka: selská I(01a,07,09)
Hlavní chod: bramborový guláš s uzeninou, chléb, mošt(01a,01b,01c)
Svačina: žitánek, máslo, plátek eidamu, rajče, čaj(01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: blumy
Přesnídávka: chléb, pomazánka z červené řepy, ochucené mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: hrstková(01a,09)
Hlavní chod: koblížky s tvarohem a marmeládou, bílá káva, jablko(01a,03,07,12)
Svačina: rohlík, fazolová pomazánka, mrkev, čaj(01a,07)

Pátek

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: raženka, máslo, plátek šunky, melta, ovoce(01a,01b,07)
Polévka: hovězí vývar s játrovou rýží(01a,03,09)
Hlavní chod: vepřové maso v mrkvi, vařené brambory(01a)
Svačina: chléb podmáslový, pomazánka z jarní cibulky, kedlubna, čaj(01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKÝ Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		