



Jídelníček

02.02.2026 - 06.02.2026

Pondělí

Ranní ovoce: hrušky
Přesnídávka: veka, bylinková pomazánka, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: cibulová se sýrem(01a,07,09)
Hlavní chod: **segedínský guláš, houskový knedlík, sirup(01a,03,07,12)**
Svačina: chléb, lučina s mrkví a ořechy, rajčata, čaj(01a,01b,01c,07,08)

Úterý

Ranní ovoce: mandarinky
Přesnídávka: rohlík, sýrová pomazánka, bílá káva, ovoce(01a,07)
Polévka: mrkvová s těstovinou(01,09)
Hlavní chod: **cizrna na kari, párek, chléb, moučník(01a,01b,01c,07)**
Svačina: chléb dýňový, ředkvičková pomazánka, paprika, čaj(01a,01b,01c,07,11)

Středa

Ranní ovoce: jabka
Přesnídávka: opečený toust. chléb, česnekosýrová pomazánka, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: hovězí vývar s nudlemi(01a,09)
Hlavní chod: **přírodní kuřecí plátek, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky(01a)**
Svačina: dalamánek, tvarohovo-zeleninová pomazánka, kedluba, čaj(01a,01b,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: rohlík, máslo, marmeláda, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: zeleninová s jáhly(01a,09)
Hlavní chod: **rajská omáčka, masové kuličky, těstoviny(01a,09)**
Svačina: chléb, tavený sýr s pažitkou, okurek, čaj(01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce: blumy
Přesnídávka: tmavý rohlík, máslo, plátek eidamu, mléko, ovoce(01a,01b,07)
Polévka: brokolicová s krutony(01a,01b,01c,07,09)
Hlavní chod: **koblížky s tvarohem a marmeládou, mléčný nápoj, jablko(01a,03,07,12)**
Svačina: chléb podmáslový, rajčatová s vejci, mrkev, čaj(01a,01b,01c,03,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a – pšenice

01b – žito

01c – ječmen

01d – oves

01e – špalda

01f – kamut

01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

09.02.2026 - 13.02.2026

Pondělí

Ranní ovoce: jablka
Přesnídávka: ovesná kaše s jablky a rebarborou, mléko, ovoce(01d,07)
Polévka: zeleninová s kuskusem(01a,09)
Hlavní chod: **vepřové na kmíně, bulgur, banán(01a)**
Svačina: žitánek, pomazánka hanácká, rajčata, čaj(01a,01b,07)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: chléb, máslo, vařené vejce, caro, ovoce(01a,01b,01c,03,07)
Polévka: fazolová(01a,09)
Hlavní chod: **bramborový guláš, rohlík, donut(01a,01b,01c)**
Svačina: raženka, kedlubnová pomazánka, okurky, čaj(01a,01b,07)

Středa

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: toust. chléb, cizrnová pomazánka, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: boršč(01a,09)
Hlavní chod: **pečená kuřecí stehna, rýže, kompot(01a)**
Svačina: chléb samožitný, lososová pomazánka, paprika, čaj(01a,01b,01c,04,07,10)

Čtvrtek

Ranní ovoce: pomerač
Přesnídávka: graham. rohlík, máslo, strouhaný eidam, mléko, ovoce(01a,01b,07)
Polévka: kulajda(01a,03,07,09)
Hlavní chod: **smažený květák, bramborová kaše, šopský salát(01a,03,07)**
Svačina: chléb dýňový, pohanková pomazánka, mrkev, čaj (01a,01b,01c,07,11)

Pátek

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: jogurt s piškoty a čerstvým ovocem, mléko, ovoce(01,07)
Polévka: gulášová(01a,09)
Hlavní chod: **šunkofleky, okurkový salát(01a,03,07,09)**
Svačina: chléb, pomazánka ze zeleného hrášku, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MÉKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

16.02.2026 - 20.02.2026

Pondělí

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: rohlík, tvarůžková pomazánka, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: hrachová s krutony(01a,01b,01c,09)
Hlavní chod: **žemlovka s meruňkami a tvarohem, bílá káva, pomeranč(01a,03,07)**
Svačina: chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, mrkev, čaj(01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: chléb ve vajíčku, caro, ovoce(01a,01b,01c,03,07)
Polévka: kuřecí vývar s kapáním(01a,03,07,09)
Hlavní chod: **krutí špíz, opečené brambory, dresink(01a,07,10)**
Svačina: dalamánek, budapešť. krém, paprika, čaj(01a,01b,07)

Středa

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: tvarohová buchta, mléko, ovoce(01a,03,07)
Polévka: hrstková(01a,09)
Hlavní chod: **špagety se sýrovou omáčkou, ledový salát, koblih(01a,07)**
Svačina: veka, pórková pomazánka se šunkou, kedlubna, čaj(01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: žitánek, avokádová pomazánka, ochucené mléko, ovoce(01a,01b,03,07,10)
Polévka: česneková(01a,03,09)
Hlavní chod: **rybí filé se zeleninou a sýrem, vařené brambory, sirup(04,07,09)**
Svačina: obložený chléb máslem a zeleninou, čaj(01a,01b,01c)

Pátek

Ranní ovoce: blumy
Přesnídávka: cornflakes s mlékem, ovoce(01a,07)
Polévka: z jarní zeleniny(01a,09)
Hlavní chod: **hovězí na houbách, bulgur(01a)**
Svačina: chléb podmáslový, pomazánka s jarní cibulkou, rajče, čaj(01a,01b,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a – pšenice

01b – žito

01c – ječmen

01d – oves

01e – špalda

01f – kamut

01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKÝ Z NICH



Jídelníček

23.02.2026 - 27.02.2026

Pondělí

Ranní ovoce: jablka
Přesnídávka: rohlík, máslo, plátek šunky, melta, ovoce (01a,07)
Polévka: kmínová s vejci(01a,03,09)
Hlavní chod: **pečené maso, bílé zelí, bramborový knedlík(01a,03)**
Svačina: chléb, pomazánka falešný humr, okurek, čaj(01a,01b,01c,07,9)

Úterý

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: jáhlová kaše se skořicí a medem, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: žampionový krém s krutony(01a,01b,01c,07,09)
Hlavní chod: **hrachová kaše, párek, chléb, kys. okurka, šlehaný tvaroh(01a,01b,01c,07)**
Svačina: chléb obložený máslem a ředkvičkou, rajče, čaj(01a,01b,01c)

Středa

Ranní ovoce: mandarinky
Přesnídávka: žitánek, lučina s mrkví, mléko, ovoce(01a,01b,07)
Polévka: zelňačka(01a,09)
Hlavní chod: **koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory, hruška(01a,03,07,09)**
Svačina: chléb dýňový, drožďová pomazánka, paprika, čaj(01a,01b,01c,03,07,11,12)

Čtvrtek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: raženka, sýr fénix, ochucené mléko, ovoce(01a,01b,07)
Polévka: ragú s rýží(01a,09)
Hlavní chod: **bratislavská vepřová plec, těstoviny, mošt(01a,07,09)**
Svačina: chléb, rybičková pomazánka, kedlubna, čaj(01a,01b,01c,04,07)

Pátek

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: chléb podmáslový, máslo, vaječná omeleta, mléko, ovoce(01a,01b,01c,03,07)
Polévka: kapustová s bramborem(01a,09)
Hlavní chod: **rybí karbenátky, bramborová kaše, čínský salát s paprikou(01a,03,04,07)**
Svačina: graham. rohlík, celerovojoblečná pomazánka, ředkvičky, čaj(01a,01b,07,09)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a – pšenice

01b – žito

01c – ječmen

01d – oves

01e – špalda

01f – kamut

01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Úterý

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Středa

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Čtvrtek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Pátek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŽI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		