



Jídelníček

01.09.2025 - 05.09.2025

Pondělí

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: rohlík, zeleninová pomazánka(mrkev-celer), mléko, ovoce(01a,07,09)
Polévka: hrstková(01a,09)
Hlavní chod: **boloňské špagety se sýrem, sirup(01a,03,07)**
Svačina: chléb, pomazánka z eidamu, okurek, čaj(01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: ovesná kaše s máslem a skořicí, kakao, ovoce(01d,07)
Polévka: pórková krémová(01a,07,09)
Hlavní chod: **smažený květák, vařené brambory, dressing, zeleninová obloha(01a,03,07)**
Svačina: chléb dýňový, pažitková pomazánka, paprika, čaj(01a,01b,01c,07,11)

Středa

Ranní ovoce: meloun
Přesnídávka: chléb toust., špenátová pomazánka, mléko, ovoce(01a,03,07)
Polévka: frankfurtská(01a,09)
Hlavní chod: **kuřecí prsa na čínu, divoká rýže, banán(01a,03)**
Svačina: dalamánek, sýr fénix, rajče, čaj(01a,01b,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: blumy
Přesnídávka: tmavý rohlík, pomazánka z jarní cibulky, ochucené mléko, ovoce(01a,01b,07)
Polévka: drožděvá s bramborem(01a,09,12)
Hlavní chod: **mexický guláš, těstoviny, mošt(01a)**
Svačina: chléb cibulový, máslo, strouhaná mrkev, kedlubna, čaj(01a,01b,01c)

Pátek

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: rohlík, rybičková pomazánka, mléko, ovoce(01a,04,07)
Polévka: špenátová(01a,03,07,09)
Hlavní chod: **francouzské brambory, šopský salát(03,07)**
Svačina: chléb, lučina, pažitka, mrkev, čaj(01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBOLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID STŘÍČITÝ A STŘÍČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MÉKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKORÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

08.09.2025 - 12.09.2025

Pondělí

Ranní ovoce: hrušky
Přesnídávka: chléb, bylinková pomazánka, bikava, ovoce(01a,01b,01c,07)
Polévka: z vaječné jíšky(01a,03,09)
Hlavní chod: kuře na paprice, těstoviny, ovocný nápoj(01a,03,07)
Svačina: raženka, šunková pomazánka, rajče, čaj(01a,01b,07)

Úterý

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: tmavý rohlík, avokádová pomazánka, mléko, ovoce(01a,01b,03,07,10)
Polévka: čočková(01a,09)
Hlavní chod: rybí filé se zeleninou a sýrem, šťouch. brambory, zelný salát(04,07)
Svačina: veka, vitamínová pomazánka(okurek, paprika,ředkvičky), čaj(01,07)

Středa

Ranní ovoce: mandarinky
Přesnídávka: toust. chléb, celerovosýrová pomazánka, kakao, ovoce(01a,07,09)
Polévka: dýňová s opečenou houskou(01a,01b,01c,07,09)
Hlavní chod: žemlovka s meruňkami a tvarohem, bílá káva, hruška(01a,03,07)
Svačina: chléb, vajíčková pomazánka, okurek, čaj(01a,01b,01c,03,10)

Čtvrtek

Ranní ovoce: nektarinka
Přesnídávka: rohlík, jogurt, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: vločková se zeleninou(01d,09)
Hlavní chod: masové kuličky v rajčatové omáčce, houskový knedlík, sirup(01a,03,07,12)
Svačina: chléb dýňový, hanácká pomazánka, kedlubna, čaj(01a,01b,01c,07,11)

Pátek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: dalamánek, máslo, plátek eidamu, ochucené mléko, ovoce(01a,01b,07)
Polévka: cibulová se sýrem(01a,07,09)
Hlavní chod: čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, kys. okurek, moučník(01a,01b,01c,03,07)
Svačina: chléb podmáslový, ředkvičková pomazánka, paprika, čaj(01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a – pšenice

01b – žito

01c – ječmen

01d – oves

01e – špalda

01f – kamut

01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

15.09.2025 - 19.09.2025

Pondělí

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: rohlík, máslo, marmeláda, bikava, ovoce(01a,07)
Polévka: selská II(01a,09)
Hlavní chod: **krůtí maso na divoko, šunková rýže, kompot(01a)**
Svačina: chléb, lučinová pomazánka s mrkví a ořechy, rajčata, čaj(01a,01,01c,07,08)

Úterý

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: raženka, drožďová pomazánka, mléko, ovoce(01a,01b,03,07,12)
Polévka: česneková s krutony(01a,01b,01c,03,09)
Hlavní chod: **sekaná pečeně, šťouchané brambory, okurkový salát(01a,03,07)**
Svačina: chléb cibulový, lahůdková, kedlubna, čaj(01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce: broskve
Přesnídávka: chléb dýňový, máslo, nastrohaný eidam, kakao, ovoce(01a,01b,01c,07,11)
Polévka: hovězí vývar s kroupami(01a,09)
Hlavní chod: **hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, sirup(01a,03,07,12)**
Svačina: rohlík, budapešť. krém, paprika, čaj(01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: rohlík, fénix, pažitka, ochucené mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: ruský boršč(01a,09)
Hlavní chod: **vepřové maso na cibuli a houbách, těstoviny, banán(01a,03,07)**
Svačina: chléb, samožitný, pohanková pomazánka, mrkev, čaj(01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: cornflakes s mlékem, ovoce(01a,07)
Polévka: koprová s bramborem(01a,03,07)
Hlavní chod: **kapustové karbenátky, bramborová kaše, mrkvový salát(01a,03,07,09)**
Svačina: chléb podmáslový, pomazánka z tvarohu, okurek, čaj(01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

22.9.2025 - 26.9.2025

Pondělí

Ranní ovoce: nektarinky
Přesnídávka: tmavý rohlík, máslo, plátek šunky, mléko(01a,07)
Polévka: fazolová s uzeninou(01a,09)
Hlavní chod: **králík po provensálsku, těstoviny, kompot(01a)**
Svačina: veka, tuňáková pomazánka, paprika, čaj(01a,04,07)

Úterý

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: rýžová kaše s máslem a grankem, bikava, ovoce(01a,07)
Polévka: zeleninová s pohankou(01a,09)
Hlavní chod: **fazolové lusky, vařené vejce, vařené brambory, oplatek(01a,03,07)**
Svačina: chléb cibulový, cizrnová pomazánka, ředkvičky, čaj(01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce: hrušky
Přesnídávka: dalamánek, smet.sыр, pažitka, mléko, ovoce(01a,01b,07)
Polévka: rajčatová s písmenky(01a,09)
Hlavní chod: **buchtíčky s krémem, mléčný koktejl, mandarinka(01a,03,07,12)**
Svačina: rohlík, kedlubnová pomazánka, okurky, čaj(01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: mandarinky
Přesnídávka: chléb dýňový, rajčatová s vejci, ochucené mléko, ovoce(01a,01b,01c,03,07,11)
Polévka: kuřecí vývar s nudlemi((01a,09)
Hlavní chod: **pečená kuřecí stehna, bulgur, okurkový salát(01a)**
Svačina: žitánek, pomazánkové máslo, ředkvičky, čaj(01a,01b,07)

Pátek

Ranní ovoce: blumy
Přesnídávka: koblih, kakao, ovoce(01a,07)
Polévka: kmínová s kapáním (01a,03,07,09)
Hlavní chod: **rybí karbenátek, bramborová kaše, rajčatový salát(01a,03,04,07)**
Svačina: chléb, pórková pomazánka, kedlubna, čaj(01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a – pšenice

01b – žito

01c – ječmen

01d – oves

01e – špalda

01f – kamut

01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

29.09.2025 - 30.09.2025

Pondělí

Ranní ovoce: hrušky
Přesnídávka: chléb, máslo, vaječná omeleta, mléko, ovoce(01a,01b,01c,03,07)
Polévka: ze zeleného hrášku(01a,07,09)
Hlavní chod: krůtí prsa na zelenině, jasmínová rýže, ovocný nápoj(01a)
Svačina: rohlík, tavený sýr, okurek, čaj(01a,07)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: dalať, máslo plátek eidamu, caro(01a,01b,07)
Polévka: ragů s rýží(01a,09)
Hlavní chod: hrachová kaše, párek, chléb, kys. okurek(01a,01b,01c,07)
Svačina: chléb, pomazánka z červené řepy, rajče, čaj(01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Čtvrtek

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Pátek

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŽI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		