



Jídelníček

01.09.2026 - 04.09.2026

Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Úterý

Ranní ovoce:

jablko

Přesnídávka:

tmavý rohlík, pomazánka z jarní cibulky, melta, ovoce(01a,01b,07)

Polévka:

krupicová s vejcem(01a,03,09)

Hlavní chod:

mexický hovězí guláš, těstoviny, mošt(01a)

Svačina:

chléb, šunková pěna, kedlubna, čaj(01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce:

banán

Přesnídávka:

rýžová kaše s máslem a grankem, mléko, ovoce(07)

Polévka:

pórková krémová(01a,07,09)

Hlavní chod:

kuřecí maso na čínu, rýže+kuskus, jablko(01a)

Svačina:

chléb toust. špenátová pomazánka, rajče, čaj(01a,03,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce:

kiwi

Přesnídávka:

rohlík, zeleninová pomazánka, mléko, ovoce(01a,07,09)

Polévka:

dýňová s krutony(01a,07,09)

Hlavní chod:

boloňské špagety se sýrem(01a,03,07)

Svačina:

chléb žitný, pomazánka z eidamu, okurek, čaj(01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce:

mandarinky

Přesnídávka:

rohlík, rybičková pomazánka, mléko, ovoce(01a,04,07)

Polévka:

frankfurtská(01a)

Hlavní chod:

zeleninové řízky, šťouchané brambory, ledový salát(01a,03,07,09)

Svačina:

chléb podmáslový, pomazánkové máslo s pažitkou, paprika, čaj(01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

07.09.2026 - 11.09.2026

Pondělí

Ranní ovoce: blumy
Přesnídávka: chléb, pomazánka rajčatová s vejci, caro, ovoce(01a,01b,01c,03,07)
Polévka: cibulová se sýrem(01a,07,09)
Hlavní chod: **kuře na paprice, těstoviny, ovocný nápoj(01a,07)**
Svačina: kaiserka, bylinková pomazánka, mrkev, čaj(01a,01b,07)

Úterý

Ranní ovoce: meloun
Přesnídávka: veka, tvarohovo ředkvičková pomazánka, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: hovězí vývar s kroupami(01a,09)
Hlavní chod: **sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát(01a,03,07)**
Svačina: chléb dýňový, avokádová pomazánka, rajče, čaj(01a,01b,01c,03,07,11)

středa

Ranní ovoce: nektarinky
Přesnídávka: chléb toust., máslo, strouhaný eidam, kakao, ovoce(01a,07)
Polévka: hrstková(01a,09)
Hlavní chod: **buchtíčky s krémem, bílá káva, banán(01a,03,07,12)**
Svačina: dalamánek, vitamínová pomazánka, rajče, čaj(01a,01b,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: hrušky
Přesnídávka: tmavý rohlík, fazolová pomazánka, mléko, ovoce(01a,01b,07)
Polévka: bramboračka(01a,09)
Hlavní chod: **vepřové maso na cibuli a houbách, jasmínová rýže(01a)**
Svačina: chléb, pomazánka rozhuda, kedlubna, čaj(01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: rohlík, máslo, marmeláda, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: rajčatová s celozrnnými mušličkami(01a,09)
Hlavní chod: **tilapie na másle, vařené brambory, zelný salát(04)**
Svačina: chléb cibulový, hanácká pomazánka, paprika, čaj(01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

14.09.2026 - 18.09.2026

Pondělí

Ranní ovoce: broskve
Přesnídávka: žitánek, pomazánka falešný humr, mléko, ovoce(01a,01b,03,07)
Polévka: kmínová s opečenou houskou(01a,03,09)
Hlavní chod: **hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík(01a,03,07,09,12)**
Svačina: vecka, tavený sýr, kedlubna, čaj(01a,07)

Úterý

Ranní ovoce: jablka
Přesnídávka: párek v rohlíku, bikava, ovoce(01a,07)
Polévka: koprová(01a,03,07)
Hlavní chod: **pečená kuřecí stehna, bulgur, mrkvový salát s jablky(01a)**
Svačina: chléb, pomazánka z červené řepy, okurek, čaj(01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: opeč. chléb toust., česneková pomazánka, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: zeleninová s pohankou(01a,09)
Hlavní chod: **čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, kys. okurky, oplatek(01a,01b,01c,03,07)**
Svačina: rohlík, tvarohovo okurková pomazánka, paprika, čaj(01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: pomeranče
Přesnídávka: cornflakes s mlékem, ovoce(01a,07)
Polévka: ragú s rýží(01a,09)
Hlavní chod: **králík po provensálsku, těstoviny, kompot(01a)**
Svačina: dalamánek, pomazánka z eidamu, mrkev, čaj(01a,01b,07)

Pátek

Ranní ovoce: banány
Přesnídávka: chléb, tuňáková pomazánka, mléko, ovoce(01a,01b,01c,04,07)
Polévka: hráškový krém(01a,07,09)
Hlavní chod: **smažený květák, vař. brambory, dresink, zeleninová obloha(01a,03,07,10)**
Svačina: graham. rohlík, pomazánka z lučiny, ředkvičky, čaj(01a,01b,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

21.09.2026 - 25.09.2026

Pondělí

Ranní ovoce: jablka
Přesnídávka: krupičná kaše s máslem a grankem, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: česneková(01a,03,09)
Hlavní chod: **vepřová kýta na zelenině, jasmínová rýže, ovocný nápoj(01a,09)**
Svačina: veka, máslo, lučina s ořechy a mrkví, paprika, čaj(01a,07,08)

Úterý

Ranní ovoce: nektarinky
Přesnídávka: rohlík, máslo, plátek šunky, mléko, ovoce(01a,07)
Polévka: celerová(01a,07,09)
Hlavní chod: **rybí karbenátek, bramborová kaše, šopský salát(01a,03,04,07)**
Svačina: chléb žitný, pohanková pomazánka, ředkvičky, čaj(01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce: blumy
Přesnídávka: chléb toust., budapešť. krém, bikava, ovoce(01a,07)
Polévka: kuřecí vývar s nudlemi((01a,09)
Hlavní chod: **krůtí maso na divoko, těstoviny, kompot(01a)**
Svačina: raženka, rajčatová pomazánka, mrkev, čaj(01a,01b,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: pomeranče
Přesnídávka: chléb, drožděná pomazánka, mléko, ovoce(01a,01b,01c,03,07,12)
Polévka: fazolová(01a,09)
Hlavní chod: **žemlovka s meruňkami a tvarohem, mléčný koktejl, hruška(01a,03,07)**
Svačina: tmavý rohlík, máslo, plátek eidamu, okurek, čaj(01a,01b,07)

Pátek

Ranní ovoce: banány
Přesnídávka: chléb ve vajíčku, mléko, ovoce(01a,01b,01c,03,07)
Polévka: květáková s bramborem(01a,09)
Hlavní chod: **koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík, donut(01a,03,07,12)**
Svačina: žitánek, pomazánka z cizrny, rajče, čaj(01a,01b,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

28.09.2026 - 30.09.2026

Pondělí

Ranní ovoce: svátek

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Úterý

Ranní ovoce: blumy

Přesnídávka: jogurt s piškoty a ovocem, mléko, čaj(01a,07)

Polévka: zelná(01a,07)

Hlavní chod: francouzské brambory, rajčatový salát(03,07)

Svačina: rohlík, smetanový sýr, okurek, čaj(01a,07)

Středa

Ranní ovoce: jablka

Přesnídávka: chléb toust., tvarůžková pomazánka, caro, ovoce(01a,07)

Polévka: kroupová(01a,01c,09)

Hlavní chod: masové kuličky v rajské omáče, těstoviny(01,03,07)

Svačina: žitánek, mozaiková pomazánka, kedlubna, čaj(01a,01b,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Pátek

Ranní ovoce:

Přesnídávka

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		