



Jídelníček

04.09.2023 - 08.09.2023

Pondělí

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: rohlík, zeleninová pomazánka (mrkev, celer), mléko, ovoce (01a,07,09)
Polévka: hrstková (01a,09)
***Hlavní chod:* boloňské špagety se sýrem, sirup (01a,03,07)**
Svačina: chléb, pomazánka z eidamu, rajče, čaj 01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: krupičná kaše s máslem a skořicí, kakao, ovoce (01a,07), ZŠ - chléb, vajíčková pomaz., ovoce (01,03)
Polévka: pórková krémová (01a,07,09)
***Hlavní chod:* smažený květák, vařené brambory, dresing, zelenin. obloha (01a,03,07)**
Svačina: chléb dýňový, pažitková pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,07,11)

Středa

Ranní ovoce: meloun
Přesnídávka: dalamánek, pomazánka rozhuda, bílá káva, ovoce, zelenina (01a,01b,07)
Polévka: frankfurtská (01a,09)
***Hlavní chod:* kuřecí maso na čínu, rýže+kuskus, banán (01a,03)**
Svačina: chléb toustový, máslo, strouhaná mrkev, okurek, čaj (01a)

Čtvrtek

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: rohlík, máslo, marmeláda, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: krupicová s vejcem (01a,03,09)
***Hlavní chod:* mexický guláš, těstoviny, mošt (01a,03)**
Svačina: topinka, sýrovočesneková pomazánka, ředkvička, čaj (01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: veka, máslo, plátek šunky, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: česneková s krutony (01a,01b,01c,03,09)
***Hlavní chod:* sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát (01a,03,07)**
Svačina: chléb podmáslový, pomazánka z jarní cibulky, kedlubna, čaj (01a,01b,01c)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

11.09.2023 – 15.09.2023

Pondělí

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: párek v rohlíku, mléko (čaj), ovoce, zelenina (01a,07)
Polévka: hovězí vývar s kroupami (01a,09)
***Hlavní chod:* svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoc. nápoj (01a,03,07,12)**
Svačina: chléb, vajíčková pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,03)

Úterý

Ranní ovoce: broskev
Přesnídávka: tmavý rohlík, sýrová pomazánka (fénix), bikava, ovoce (01a,01b,07)
Polévka: kmínová s opečenou houskou (01a,03,09)
***Hlavní chod:* pečená ryba se zeleninou a sýrem, šť. brambory, zelný salát (04,07)**
Svačina: chléb cibulový, pórková pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c)

Středa

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: veka, tvarohová pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: rajčatová s rýží (01a,09)
***Hlavní chod:* žemlovka s meruňkami a tvarohem, bílá káva, hruška (01a,03,07)**
Svačina: dalamánek, špenátová pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,03)

Čtvrtek

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: rohlík, hanácká pomazánka, mléko, ovoce, zelenina (01a,07)
Polévka: z vaječné jíšky (01a,03,09)
***Hlavní chod:* kuře na paprice, těstoviny, mošt (01a,03,07)**
Svačina: chléb dýňový, rybičková pomazánka, ředkvička, čaj (01a,01b,01c,04,11)

Pátek

Ranní ovoce: meruňka
Přesnídávka: kaiserka, mozaiková pomazánka, ochucené mléko, ovoce (01a,01b,07)
Polévka: bramborová se sýrem (01a,07,09)
***Hlavní chod:* čocka na kyselo, vař. vejce, chléb, steril. okurek, moučník (01a,01b,01c,03,07)**
Svačina: chléb, cizrnová pomazánka, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

18.09.2023 – 22.09.2023

Pondělí

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: veka, pomazánka celerová se sýrem, mléko, ovoce (01a,07,09)
Polévka: ruský boršč (01a,09)
***Hlavní chod:* krůtí maso na divoko, šunková rýže, kompot (01a)**
Svačina: chléb ve vajíčku, paprika, čaj (01a,01b,01c,03)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: rohlík, mrkvová pomazánka, ochucené mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: špenátová (01a,03,07,09)
***Hlavní chod:* francouzské brambory, šopský salát (03,07)**
Svačina: chléb česnekový, droždíová pomazánka, mrkev, čaj (01a,01b,01c,03,12)

Středa

Ranní ovoce: hrozno
Přesnídávka: dalamanek, bylinková pomazánka, mléko, ovoce, zelenina (01a,01b,07)
Polévka: fazolová (01a,09)
***Hlavní chod:* plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, housk. knedlík, sirup (01a,03,07,12)**
Svačina: chléb toust., vitamínová pomaz. (okurek, paprika, mrkev), rajče, čaj (01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: meloun
Přesnídávka: rohlík, šunková pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: selská II (01a,03,09)
***Hlavní chod:* vepřové maso na cibuli a houbách, těstoviny, meloun (01a,03,07)**
Svačina: chléb, pomazánka rajčatová s vejci, okurek, čaj (01a,01b,01c,03)

Pátek

Ranní ovoce: bluma
Přesnídávka: vánočka s máslem a medem, bikava, ovoce (01a,03,07)
Polévka: kulajda (01a,03,07)
***Hlavní chod:* zeleninové řízky, bramborová kaše, ledový salát (01a,03,07)**
Svačina: obložený chléb s máslem a zeleninou, čaj (01a,01b,01c)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny+B45:D49

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

25.09.23 - 29.09.2023

Pondělí

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: veka, máslo, strouhaný eidam, kakao, ovoce (01a,07)
Polévka: zeleninová (01a,09)
***Hlavní chod:* králík po provensálsku, těstoviny, ovocný nápoj (01a,03)**
Svačina: chléb, pohanková pomazánka, mrkev, čaj (01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: rohlík, tuňáková pomazánka, mléko, ovoce (01a,04,07)
Polévka: kuřecí vývar s nudlemi (01a,03,09)
***Hlavní chod:* pečená kuřecí stehna, bulgur, rajčatový salát (01a)**
Svačina: chléb, pomazánka z červené řepy, okurek, čaj (01a,01b,01c)

Středa

Ranní ovoce: hrozno
Přesnídávka: tmavý rohlík, avokádová pomazánka, mléko, ovoce, zelenina (01a,01b,03,07,10)
Polévka: dýňová s opečenou houskou (01a,07,09)
***Hlavní chod:* buchtičky s krémem, bílá káva, mandarinka (01a,03,07,12)**
Svačina: toust, chléb, máslo, vařené vejce, ředkvička, čaj (01a,03)

Čtvrtek

Ranní ovoce: svátek - den české státnosti
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Pátek

Ranní ovoce: meruňka
Přesnídávka: ovesná kaše s jablky, vanilkové mléko, ovoce (0d,07), ZŠ - chléb, máslo, vař. vejce, zelenina (01,03)
Polévka: čočková (01a,09)
***Hlavní chod:* rybí karbanátek, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky (01a,03,04,07)**
Svačina: chléb, fazolová pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Úterý

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Středa

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Čtvrtek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Pátek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		