



# Jídelníček

01.07.2022 - 01.07.2022

## Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

## Úterý

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

## Středa

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

## Čtvrtek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

## Pátek

Ranní ovoce:

banán

Přesnídávka:

tm.rohlík,pomazánk.máslo s pažitkou,kakao,ovoce (01a,01b,07)

Polévka:

drožd'ová (01a,03,9)

**Hlavní chod:**

**špenát,vař.vejce,vařené brambory, ovocný nápoj (01a,03,07)**

Svačina

obložený chléb (máslo+rajče,okurek,paprika),čaj (01a,01b,01c)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

04.07.2022 – 08.07.2022

## Pondělí

*Ranní ovoce:* pomeranč  
*Přesnídávka:* rohlík, máslo, marmeláda, ochucené mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* čočková se zeleninou (01a,09)  
***Hlavní chod:*** kuřecí kostky na kari, těstoviny, sirup (01a,03,07)  
*Svačina:* chléb kmínový, cizrnová pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* svátek  
*Přesnídávka:*  
*Polévka:*  
***Hlavní chod:***  
*Svačina:*

## Středa

*Ranní ovoce:* svátek  
*Přesnídávka:*  
*Polévka:*  
***Hlavní chod:***  
*Svačina:*

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* kiwi  
*Přesnídávka:* chléb cibulový, vajíčková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,03,07)  
*Polévka:* bramborová (09,01a)  
***Hlavní chod:*** rizoto s vepř. masem a sýrem, hlávkový salát (07)  
*Svačina:* dalamánek, pomaz. tvarohová s kapií, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

## Pátek

*Ranní ovoce:* bluma  
*Přesnídávka:* veka, máslo, strouhaná mrkev, bikava, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* dýňová krémová a opečenou houskou (01a,07)  
***Hlavní chod:*** zeleninové karbanátky, brambor. kaše, rajčatový salát (01a,03,07)  
*Svačina* topinka, česnekovosýrová pomaz., paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

11.07.2022 – 15.07.2022

## Pondělí

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* kaše jáhlová s vanilkou,kakao,ovoce (01a,07)  
*Polévka:* česneková s krutony (01a,01b,01c,03,09)  
***Hlavní chod:* vepřové maso na kmíně,bulgur,kompot (01a)**  
*Svačina:* chléb,máslo,plátek šunky,kedlubna,čaj (01a,01b,01c)

## Úterý

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* kaiserka,zeleninová pomazánka(mrkev,celer),mléko,ovoce (01a,01b,07,09)  
*Polévka:* z míchaných luštěnin (01a,09)  
***Hlavní chod:* rybí filé na másle,šťouchané brambory,mrkvový salát (01a,04)**  
*Svačina:* chléb cibulový,pomazánka z eidamu,okurek,čaj (01a,01b,01c,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* hrozno  
*Přesnídávka:* rohlík,pomazánka z lučiny,ochucené mléko,ovoce (01a,07)  
*Polévka:* rajčatová s těst.rýží (01a,03,07)  
***Hlavní chod:* palačinky s marmeládou, bílá káva (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb,pomazánka špenátová,paprika,čaj (01a,01b,01c,03)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* hruška  
*Přesnídávka:* tmavý rohlík,hanácká pomazánka,mléko,ovoce (01a,01b,07)  
*Polévka:* zeleninová se sýrovým kapáním (01a,07,09)  
***Hlavní chod:* kuře na paprice,těstoviny, mošt (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb dýňový,tuňáková pomazánka,rajče,čaj (01a,01b,01c,07,04)

## Pátek

*Ranní ovoce:* mandarinka  
*Přesnídávka:* cornflaky s mlékem,ovoce (01a,07)  
*Polévka:* špenátová (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* smažený květák, bramborová kaše,zeleninová obloha (01,03,07)**  
*Svačina* veka,pomazánka z jarní cibulky,ředkvička,čaj (01a,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

18.07.2022 - 22.07.2022

## Pondělí

*Ranní ovoce:* pomeranč  
*Přesnídávka:* chléb, sýrová pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)  
*Polévka:* z rybího filé (01a,04,09)  
***Hlavní chod:* bratislavské plecko, těstoviny, čaj (01a,03,07)**  
*Svačina:* veka, mozaiková pomazánka, rajče, čaj (01a,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* rohlík s nutelou, kakao, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* fazolová (01a,09)  
***Hlavní chod:* čevabčiči, bramborová kaše, steril. okurek (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb, ředkvičková pomaz. s tav. sýrem, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* hrozno  
*Přesnídávka:* kaiserka, budapešť. krém, mléko, ovoce (01a,01b,07)  
*Polévka:* květáková s bramborem (01a,09)  
***Hlavní chod:* krůtí na divoko, rýže, okurkový salát (01a)**  
*Svačina:* toust, chléb, čočková pomazánka, paprika, čaj (01a,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* rohlík, šunková pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* hovězí vývar s kroupami (01a,09)  
***Hlavní chod:* svíčková na smetaně, houskový knedlík (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb, pomaz. rajčatová s vejci, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,03)

## Pátek

*Ranní ovoce:* hruška  
*Přesnídávka:* koláč, kakao, ovoce (01a,03,07)  
*Polévka:* cibulová krémová s opeč. houskou (01a,07,09)  
***Hlavní chod:* francouzské brambory, míchaný zelenin. salát (07)**  
*Svačina:* chléb dýňový, pórková pomazánka, mrkev, čaj (01b,01a,01c,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

25.07.2022 - 29.07.2022

## Pondělí

*Ranní ovoce:* mandarinka  
*Přesnídávka:* krupičná kaše s máslem a kakaem, vanilkové mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* kulajda (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* pečená kuřecí stehna, rýže+kuskus, kompot (01a)**  
*Svačina:* chléb cibulový, rybičková pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,04)

## Úterý

*Ranní ovoce:* hruška  
*Přesnídávka:* rohlík, pomazánka rozhuda, mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* z vaječné jíšky (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* masové koule v rajčatové omáčce, housk. knedlík (01a,03,07)**  
*Svačina:* dalamánek, kedlubnová pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* veka, drožďová pomazánka, mléko, ovoce (01a,03,07)  
*Polévka:* pórková s oves. vločkami (01d,09)  
***Hlavní chod:* zapečená ryba na bylinkách a smetaně, vař. brambory, ledový salát (01a,04,07)**  
*Svačina:* chléb, vitamínová pomaz. (okurek, paprika, mrkev), rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* meloun  
*Přesnídávka:* rohlík, máslo, strouhaný eidam, bikava, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* mrkvová s kukuřicí (01a)  
***Hlavní chod:* žemlovka s meruňkami, mléčný koktejl (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb dýňový, pohanková pomazánka, ředkvička, sirup (01a,01b,01c,11,07)

## Pátek

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* tmavý rohlík, celerová pomaz. se sýrem, mléko, ovoce (01a,01b,07,09)  
*Polévka:* gulášová (01a)  
***Hlavní chod:* kuřecí přír. řízek, bramborová kaše, šopský salát (01a,07)**  
*Svačina:* chléb kmínový, máslo, vařené vejce, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,03)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBK Y Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		