



# Jídelníček

01.02.2024 - 02.02.2024

## Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

## Úterý

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

## Středa

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

## Čtvrtek

Ranní ovoce:

banán

Přesnídávka:

veka, pažitková pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)

Polévka:

cibulová se sýrem (01a,07,09)

**Hlavní chod:**

**čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, steril. okurek, mandarinka (01a,01b,01c,03)**

Svačina:

chléb dýňový, vitamínová pomazánka, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07,11)

## Pátek

Ranní ovoce:

hrozny

Přesnídávka:

rohlík, rybičková pomazánka, mléko, ovoce (01a,04,07)

Polévka:

bramboračka (01a,09)

**Hlavní chod:**

**kuřecí kung pao, hrášková rýže, čaj (01a,03)**

Svačina

chléb podmáslový, vajíčková pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,03)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



# Jídelníček

05.02.204 –09.02.2024

## Pondělí

*Ranní ovoce:* hruška  
*Přesnídávka:* chléb,hanácká pomazánka,mléko,ovoce (01a,01b,01c,07)  
*Polévka:* masový krém (01a,09)  
***Hlavní chod:* vepřové maso na houbách,bulgur,kompot (01a)**  
*Svačina:* veka,kedlubnová pomazánka,paprika,čaj (01a,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* pomeranč  
*Přesnídávka:* špaldová kaše se skořicí,bikava,ovoce (01e,07)  
*Polévka:* kmínová s kapáním (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* rybí filé na másle a česneku,šť.brambory,mrkvový salát (01a,04)**  
*Svačina:* chléb cibulový,špenátová pomazánka,rajče,čaj (01a,01b,01c,03)

## Středa

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* kaiserka,zeleninová pomazánka(mrkev,celer),mléko,ovoce (01a,01b,07,09)  
*Polévka:* pórková s vejci (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* palačinky s marmeládou,mléčný koktejl,banán (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb toust.,droždová pomazánka,okurek,čaj (01a,03,12)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* mandarinka  
*Přesnídávka:* rohlík,šunková pomazánka,kakao,ovoce (01a,07)  
*Polévka:* čočková (01a,09)  
***Hlavní chod:* šunkofleky,šopský salát (01a,03,07)**  
*Svačina:* obložený chléb s máslem a zeleninou (rajče,okurek,paprika),čaj (01a,01b,01c)

## Pátek

*Ranní ovoce:* kiwi  
*Přesnídávka:* tmavý rohlík,pomazánka z lučiny,mléko,ovoce (01a,01b,07)  
*Polévka:* mrkvová s kukuřicí (01a,07)  
***Hlavní chod:* noky s vejci,ledový salát,oplatek (01a,03,07)**  
*Svačina* chléb podmáslový,mozaiková pomazánka,ředkvička,čaj (01a,01b,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



# Jídelníček

12.02.2024 – 16.02.2024

## Pondělí

**Ranní ovoce:** jablko  
**Přesnídávka:** rohlík,máslo,med,kakao,ovoce (01a,07)  
**Polévka:** hovězí vývar s játrovými nočky (01a,03,09)  
**Hlavní chod:** **hovězí tokáň,jasmínová rýže,kompot (01a)**  
**Svačina:** chléb,avokádová pomazánka,paprika,čaj (01a,01b,01c,03,10)

## Úterý

**Ranní ovoce:** hrozny  
**Přesnídávka:** chléb dýňový,pomazánka z eidamu,mléko,ovoce (01a,01b,01c,07,11)  
**Polévka:** frankfurtská (01a,09)  
**Hlavní chod:** **sekaná pečeně,bramborová kaše,čínský salát (01a,03,07)**  
**Svačina:** veka,bylinková pomazánka,okurek,čaj (01a,07)

## Středa

**Ranní ovoce:** hruška  
**Přesnídávka:** chléb ve vajíčku,mléko,ovoce (01a,01b,01c,03,07)  
**Polévka:** česneková krémová (01a,03,07,09)  
**Hlavní chod:** **moravský vrabec,bílé zelí,houskový knedlík (01a,03,07,12)**  
**Svačina:** kaiserka,pórková pomazánka,ředkvička,čaj (01a,01b,07)

## Čtvrtek

**Ranní ovoce:** banán  
**Přesnídávka:** rohlík,budapešť.krém,mléko,ovoce (01a,07)  
**Polévka:** z vaječné jíšky (01a,03,09)  
**Hlavní chod:** **rizoto s králičím masem,steril.okurek,sirup (07)**  
**Svačina:** chléb cibulový,cizrnová pomazánka,kedlubna,čaj (01a,01b,01c,07)

## Pátek

**Ranní ovoce:** pomeranč  
**Přesnídávka:** koláč,ochucené mléko,ovoce (01a,03,07)  
**Polévka:** jáhlová se zeleninou (01a,09)  
**Hlavní chod:** **kapustové karbanátky,vařené brambory,dresing,zelenin.obloha (01a,03,07)**  
**Svačina** chléb podmáslový,pomazánka z jarní cibulky,rajče,čaj (01a,01b,01c,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny+B45:D49

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKÝ Z NICH



# Jídelníček

19.02.2024 - 23.02.2024

## Pondělí

*Ranní ovoce:* hruška  
*Přesnídávka:* chléb,máslo,plátek šunky,mléko,ovoce (01a,01b,01c,07)  
*Polévka:* hrstková (01a,09)  
***Hlavní chod:* vepřový guláš,těstoviny,mošt (01a,03)**  
*Svačina:* veka,ředkvičková pomazánka,paprika,čaj (01a,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* cornflaky + skořic.polštářky s mlékem,ovoce (01a,07)  
*Polévka:* koprová (01a,07,03)  
***Hlavní chod:* kuřecí přír.plátek,vařené brambory,okurkový salát (01a)**  
*Svačina:* chléb cibulový,lahůdková pomazánka,kedlubna,čaj (01a,01b,01c)

## Středa

*Ranní ovoce:* kiwi  
*Přesnídávka:* opečený toust,mozaiková pomazánka,mléko,ovoce (01a,07)  
*Polévka:* rajčatová s těstovinou (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* kynutý táč s ovocem,bílá káva,hruška (01a,03,07,12)**  
*Svačina:* chléb,tvarohová pomazánka,okurek,čaj (01a,01b,01c,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* chléb dýňový,máslo,vařené vejce,mléko,ovoce (01a,01b,01c,03,07,11)  
*Polévka:* květáková s bramborem (01a,09)  
***Hlavní chod:* boloňské špagety se sýrem,ovocný nápoj (01a,03,07)**  
*Svačina:* rohlík,tuňáková pomazánka,rajče,čaj (01a,04)

## Pátek

*Ranní ovoce:* mandarinka  
*Přesnídávka:* vánočka s máslem a marmeládou,ochucené mléko,ovoce (01a,03,07)  
*Polévka:* rybí s opraženou houskou (01a,04,09)  
***Hlavní chod:* krutí špíz, rýže+kuskus,rajčatový salát (01a)**  
*Svačina:* chléb podmáslový s máslem a ředkvičkou,mrkev,čaj (01a,01b,01)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

26.02.2024-29.02.2024

## Pondělí

*Ranní ovoce:* hruška  
*Přesnídávka:* rohlík, tvarohová pomazánka se šunkou, mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* špenátová (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* kuřecí maso na kari, rýže, kompot (01a,07)**  
*Svačina:* chléb, čočková pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c)

## Úterý

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* ovesná kaše s jahodami, kakao, ovoce (01d,07)  
*Polévka:* zeleninová se sýrovým kapáním (01a,07,09)  
***Hlavní chod:* rybí filé v těstíčku, bramborová kaše, zelený salát (01,03,04,07)**  
*Svačina:* chléb cibulový, pomazánka z červené řepy, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* pomeranč  
*Přesnídávka:* chléb, pomazánka rajčatová s vejci, mléko, ovoce (01a,01b,01c,03,07)  
*Polévka:* kuřecí vývar s písmenky (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* hamburská vepř. kýta, houskový knedlík, džus (01a,03,07)**  
*Svačina:* dala mánek, pohanková pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* rohlík, mrkvová pomazánka, bílá káva, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* hráškový krém (01a,09)  
***Hlavní chod:* zapeč. těstoviny se zeleninou, smetanou a sýrem, paprikový salát s rajčaty (01a,03,07)**  
*Svačina:* topinka, sýrovočesneková pomazánka, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07)

## Pátek

*Ranní ovoce:*  
*Přesnídávka:*  
*Polévka:*  
***Hlavní chod:***  
*Svačina*

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!  
 Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		