



Jídelníček

01.04.2024 - 05.04.2024

Pondělí

Ranní ovoce: **pondělí velikonoční - svátek**
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Úterý

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: rohlík, pomazánka z eidamu, vitamínová, ovoce (01a,07)
Polévka: špenátová (01a,03,09)
Hlavní chod: **šunkofleky, sterilovaný okurek, mošt (01a,03,07)**
Svačina: obložený chléb s máslem a zeleninou (rajče, okurek, paprika), čaj (01a,01b,01c)

Středa

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: kaiserka, zelenin. pomazánka (mrkev, celer), mléko, ovoce (01a,01b,07)
Polévka: celerová se smetanou (01a,07,09)
Hlavní chod: **kuřecí maso na houbách, hrášková rýže, kompot (01a,07)**
Svačina: opečený toust, sýrovočesneková pomazánka, okurek, čaj (01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: veka, pomazánka tvarohová s pažitkou, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: frankfurtská (01a)
Hlavní chod: **vepřový řízek, bramborová kaše, okurkový salát (01a,03,07)**
Svačina: chléb cibulový, pórková pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: moučník, ochucené mléko, ovoce (01a,03,07)
Polévka: květáková (01a,09)
Hlavní chod: **špagety s boloňskou omáčkou a sýrem, hruška (01a,03,07)**
Svačina chléb podmáslový, vitamínová pomazánka (okurek, mrkev), kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

08.04.2024 – 12.04.2024

Pondělí

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: chléb, hanácká pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)
Polévka: hovězí vývar s krupicovými noky (01a,03,09)
***Hlavní chod:* svičková na smetaně, houskový knedlík, čaj (01a,03,07,12)**
Svačina: vecka, pomazánka z lučiny, paprika, čaj (01a,07)

Úterý

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: špaldová kaše se skořicí, kakao, ovoce (01e,07)
Polévka: koprová (01a,03,07)
***Hlavní chod:* pečená ryba na másle a bylinkách, vařené brambory, čínský salát (01a,04)**
Svačina: chléb dýňový, pomazánka rajčatová s vejci, ředkvička, čaj (01a,01b,01c,03,11)

Středa

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: tmavý rohlík, avokádová pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,07,03,10)
Polévka: rajčatová s kapáním (01a,03,09)
***Hlavní chod:* rýžový náryp se švestkami, mléčný koktejl, banán (01a,03,07)**
Svačina: chléb toustový, čočková pomazánka, okurek, čaj (01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: párek v rohlíku, mléko (čaj), ovoce (01a,07)
Polévka: fazolová bílá (01a,07,09)
***Hlavní chod:* dušený králík na zelenině, těstoviny, ovocný nápoj (01a,03,07)**
Svačina: chléb, šunková pomazánka, ředkvička, čaj (01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: dalamánek, máslo, strouhaný eidam, ochucené mléko, ovoce (01a,01b,07)
Polévka: zeleninová (01a,09)
***Hlavní chod:* špenát, vařené vejce, šťouchané brambory, donut (01a,03,07)**
Svačina: chléb podmáslový, mozaiková pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIRIČITÝ A SIRIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

15.04.2024 – 19.04.2024

Pondělí

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: rohlík, máslo, marmeláda, kakao, ovoce (01a,07)
Polévka: masový krém (01,09)
***Hlavní chod:* kuřecí maso po čínsku, rýže, oplatek (01a,03)**
Svačina: chléb, rybičková pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,04)

Úterý

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: chléb cibulový, drožděná pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,03,07)
Polévka: kmínová s vejcem (01a,03,09)
***Hlavní chod:* zeleninový karbanátek, vařené brambory, dresing, zel. obloha (01a,03,07,09)**
Svačina: veka, mrkvová pomazánka, okurek, čaj (01a,07)

Středa

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: cornflaky a obilné čtverečky se skořicí, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07,08)
Polévka: bramborová se sýrem (01a,07,09)
***Hlavní chod:* vepřové maso na kmíně, těstoviny, kompot (01a,03,07)**
Svačina: chléb, špenátová pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,03)

Čtvrtek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: tmavý rohlík, pomazánka rozhuda, mléko, ovoce (01a,01b,07)
Polévka: rybí maďarská (01a,04,09)
***Hlavní chod:* hrachová kaše, párek, chléb, steril. okurek, moučník (01a,01b,01c,03,07)**
Svačina: chléb cibulový, pažitková pomazánka, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: kaiserka, pomazánkové máslo, ochucené mléko, ovoce (01a,01b,07)
Polévka: čočková s kroupami (01a,09)
***Hlavní chod:* sekaná pečeně, bramborová kaše, šopský salát (01a,03,07)**
Svačina: chléb podmáslový, pomazánka z jarní cibulky, ředkvička, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny+B45:D49

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

22.04.2024 - 26.04.2024

Pondělí

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: chléb,máslo,plátek šunky,mléko,ovoce (01a,01b,01c,07)
Polévka: česneková s krutony (01a,1b,01c,03,09)
***Hlavní chod:* vepřový guláš,těstoviny,sirup (01a,03)**
Svačina: veka,celerová pomazánka se sýrem,paprika,čaj (01a,07,09)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: ovesná kaše s máslem a medem,kakao,ovoce (01d,07)
Polévka: zelňačka (01a,09)
***Hlavní chod:* krutí přír.plátek,vařené brambory,míchaný zeleninový salát (01a)**
Svačina: chléb cibulový,pohanková pomazánka se sýrem,kedlubna,čaj (01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: toust.chléb,lahůdková pomazánka,mléko,ovoce (01a,07)
Polévka: selská I (01a,07)
***Hlavní chod:* kynuté buchty s povidlím,bílá káva,mandarinka (01a,03,07,12)**
Svačina: chléb, pomazánka s červené řepy,okurek,čaj (01a,01b,01)

Čtvrtek

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: chléb dýňový,máslo,vařené vejce,mléko,ovoce (01a,01b,01c,03,07,11)
Polévka: luštěninová (01a,09)
***Hlavní chod:* hovězí pečeně cigánská,bulgur,kompot (01a)**
Svačina: tmavý rohlík,sýrová pomazánka(fénix,eidam),rajče,čaj (01a,01b,07)

Pátek

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: rohlík,bylinková pomazánka,ochucené mléko,ovoce (01a,07)
Polévka: pórková s ovesnými vločkami (01d,09)
***Hlavní chod:* rybí filé se zeleninou a jogurtem,pečené brambory,mrkvový salát (01a,04,07)**
Svačina: chléb podmáslový,kedlubnová pomazánka,mrkev,čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

29.04.2024 - 30.04.2024

Pondělí

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: rohlík, tuňáková pomazánka, mléko, ovoce (01a,04,07)
Polévka: kuřecí vývar s těstovinou (01a,03,09)
Hlavní chod: **vepř.plátek, křenová omáčka, houskový knedlík, mošt (01,03,07,12)**
Svačina: chléb, fazolová pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: rohlík, pribináček, bílá káva, ovoce (01a,07)
Polévka: cizrnová s opečenou houskou (01a,07,09)
Hlavní chod: **zapeč.brambory se zeleninou, smetanou a sýrem, hlávkový salát (07)**
Svačina: chléb cibulový, ředkvičková pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Čtvrtek

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Pátek

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!
Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		