



Jídelníček

30.09.2024 - 04.10.2024

Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Úterý

Ranní ovoce:

Broskev

Přesnídávka:

rohlík, vajíčková pomazánka, mléko, ovoce (01a,03,07)

Polévka:

zelňačka (01a,07,09)

Hlavní chod:

šunkofleky, okurkový salát (01a,03,07)

Svačina:

kaiserka, tvarohová pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce:

kiwi

Přesnídávka:

koblih, kakao, ovoce (01a,03,07,12)

Polévka:

gulášová (01a,09)

Hlavní chod:

kuřecí řízek, bramborová kaše, rajčatový salát (01a,03,07)

Svačina:

tmavý rohlík, budapeštský krém, okurek, čaj (01a,01b,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce:

hrozny

Přesnídávka:

chléb podmáslový, pomazánka z jarní cibulky, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)

Polévka:

zeleninová (01a,03,09)

Hlavní chod:

hrachová kaše, párek, chléb, kys.okurka banán (01a,01b,01c)

Svačina:

rohlík, máslo, plátek šunky, kedlubna, čaj (01a)

Pátek

Ranní ovoce:

banán

Přesnídávka:

chléb s máslem a ředkvičkou, ochucené mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)

Polévka:

pórková (01a,03,07,09)

Hlavní chod:

vepřové výpečky, kys.zelí, bramborový knedlík (01a,03,07)

Svačina

dalamánek, tuňáková pomazánka, mrkev, čaj (01a,01b,04,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIRIČITÝ A SIRIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VĹČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

07.10.2024 – 11.10.2024

Pondělí

Ranní ovoce: nektarinka
Přesnídávka: rohlík, nutella, bikava, ovoce, (01a,06,07)
Polévka: cibulová krémová (01a,07,09)
***Hlavní chod:* hovězí tokáň, rýže (01a)**
Svačina: veka, pomazánka z eidamu, paprika, čaj (01a,07)

Úterý

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: chléb, máslo, vařené vejce, mléko, ovoce (01a,01b,01c,03,07)
Polévka: masový krém (01a,09)
***Hlavní chod:* rybí filé v těstíčku, šťouchané brambory, čínský salát (01a,03,04,07)**
Svačina: kaiserka, čočková pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,07)

Středa

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: vánočka s máslem a marmeládou, ochucené mléko, ovoce (01a,07,12)
Polévka: kmínová s vejcem (01a,03,07)
***Hlavní chod:* kuřecí ragù, těstoviny, kompot, sirup (01a)**
Svačina: dalamánek, šunková pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,07)

čtvrtek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: rohlík, pórková pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: kuřecí vývar s písmenky (01a,03,07)
***Hlavní chod:* vepřový guláš, houskový knedlík, ovocný nápoj (01a,03,07,12)**
Svačina: chléb, zeleninová pomazánka, ředkvička, čaj (01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: rýžová kaše s kakaem a máslem, ochucené mléko, ovoce (07)
Polévka: z červené čočky (01a,09)
***Hlavní chod:* špenát, vařené vejce, gnocchi, moučník (01a,03,07)**
Svačina toustový chléb, celerová pomazánka, paprika, čaj (01a,07,09)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

14.10.2024 –18.10.2024

Pondělí

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: chléb cibulový, pomazánka drožďová, mléko, ovoce (01a,01b,01c,03,07,12)
Polévka: celerová krémová (01a,07,09)
***Hlavní chod:* rizoto s vepřovým masem a sýrem, kys. okurka, mošt (07)**
Svačina: chléb toustový, pažitková pomazánka, okurek, čaj (01a,07)

Úterý

Ranní ovoce: meloun
Přesnídávka: rohlík, máslo, plátek eidamu, frapko, ovoce(01a,07)
Polévka: koprová s bramborem (01a,03,07,09)
***Hlavní chod:* čevabčiči, vařené brambory, zeleninový míchaný salát (01a,03)**
Svačina: dalamánek, pomazánka rajčatová s vejci, paprika, čaj (01a,01b,03,07)

Středa

Ranní ovoce: nektarinka
Přesnídávka: kaiserka, pohanková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,07)
Polévka: brokolicová (01a,07,09)
***Hlavní chod:* kynuté knedlíky s povidlím máslem a cukrem, bílá káva (01a,03,07,12)**
Svačina: chléb dýňový, smetanový sýr, ředkvičky, čaj (01a,01b,01c,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: rohlík, máslo, marmeláda, ochucené mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: rajská s rýží (01a,09)
***Hlavní chod:* kuřecí prsa na smetaně, těstoviny (01a,07)**
Svačina: veka, avokádová pomazánka, rajče, čaj (01a,03,07,10)

Pátek

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: tmavý rohlík, rybičková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,04,07)
Polévka: česneková (01a,03,09)
***Hlavní chod:* květákové karbenátky, bramborová kaše, zeleninová obloha (01a,03,07)**
Svačina: chléb podmáslový, špenátová pomazánka, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - karnut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

21.10.2024 - 25.10.2024

Pondělí

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: chléb dýňový, máslo, strouhaná mrkev, kakao, ovoce (01a,01b,01c,07,11)
Polévka: hovězí vývar s játrovým kapáním (01a,03,09)
Hlavní chod: vídeňská roštěná, rýže, kompot (01a)
Svačina: rohlík, mozaiková pomazánka, rajče, čaj (01a,07)

Úterý

Ranní ovoce: broskev
Přesnídávka: rohlík, ovocná přesnídávka, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: hrstková (01a,09)
Hlavní chod: brambory zapečené se sýrem, smetanou a zeleninou (01a,03,07)
Svačina: kaiserka, bylinková pomazánka, kedlubna, čaj (01a,01b,07)

Středa

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: moučník, frapko, ovoce (01a,03,07)
Polévka: bramborová (01a,09)
Hlavní chod: kovbojské fazole, chléb, kys. okurka, donut (01a,01b,01c,12)
Svačina: žitánek, sýr fénix, paprika, čaj (01a,01b,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: ovesná kaše s jablky, skořicí a máslem, ochucené mléko, ovoce (01d,07)
Polévka: z jarní zeleniny (01a,09)
Hlavní chod: křenová omáčka, vepřový plátek, houskový knedlík (01a,03,07,12)
Svačina: chléb cibulový, fazolová pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: chléb s máslem obložený zeleninou, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)
Polévka: květáková (01a,07,09)
Hlavní chod: rybí filé na česneku vařené brambory, mrkvový salát (01a,04)
Svačina: rohlík, cizrnová pomazánka, mrkev, čaj (01a,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

28.10.2024 - 1.11.2024

Pondělí

Ranní ovoce:

státní svátek

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Úterý

Ranní ovoce:

banán

Přesnídávka:

rohlík, jogurt, bikava, ovoce (01a,07)

Polévka:

fazolová s noky (01a,03)

Hlavní chod:

králik na zelenině, bulgur, ovocný nápoj (01a,09)

Svačina:

chléb dýňový, pomazánka z červené řepy, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce:

hrozny

Přesnídávka:

puđink s piškoty, mléko, ovoce (01a,03,07)

Polévka:

drůbeží francouzská (01a,07,09)

Hlavní chod:

kuřecí přírodní plátek, kari rýže, kompot (01a,09)

Svačina:

veka, pomazánka lahůdková, rajče, čaj (01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce:

hruška

Přesnídávka:

párek v rohlíku, mléko, ovoce (01a,07)

Polévka:

dýňová krémová s krutony (01a,07)

Hlavní chod:

nudle s perníkem, máslem a cukrem, bílá káva, jablko (01a,03,07)

Svačina:

chléb podmáslový, vitamínová pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBK Y Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		