



# Jídelníček

01.09.2022 - 02.09.2022

## Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

## Úterý

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

## Středa

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

## Čtvrtek

Ranní ovoce:

banán

Přesnídávka:

rohlík,máslo,strouhaný eidam,bikava,ovoce (01a,07)

Polévka:

bramborová (01a,09)

**Hlavní chod:**

**boloňské špagety se sýrem,mošt,jablko (01a,03,07)**

Svačina:

chléb, vajíčková pomazánka,okurek,čaj (01a,01b,01c,03)

## Pátek

Ranní ovoce:

hruška

Přesnídávka:

dalamánek,pomazánk.máslo s pažitkou,mléko,ovoce (01a,01b,07)

Polévka:

frankfurtská (01a)

**Hlavní chod:**

**kuřecí maso na čínu,rýže,čaj (01a,03)**

Svačina

chléb cibulový,šunková pomazánka,paprika,čaj (01a,01b,01c,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEINÉ	12. OXID SIRIČITÝ A SIRIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

05.09.2022 – 09.09.2022

## Pondělí

*Ranní ovoce:* pomeranč  
*Přesnídávka:* rohlík, máslo, marmeláda, ochucené mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* z míchaných luštěnin (01a,09)  
***Hlavní chod:* vepřové maso na cibuli a houbách, těstoviny, sirup (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb kmínový, cizrnová pomazánka, ředkvička, čaj (01a,01b,01c,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* hrozno  
*Přesnídávka:* kaiserka, máslo, strouhaná mrkev, bikava, ovoce (01a,01b,07)  
*Polévka:* pórková krémová (01a,09,07)  
***Hlavní chod:* smažený květák, vař. brambory, dressing, zelenin. obloha (01a,03,07)**  
*Svačina:* veka, pomazánka z jarní cibulky, rajče, čaj (01a,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* toust. chléb, tuňáková pomazánka, mléko, čaj (01a,04,07)  
*Polévka:* z vaječné jíšky (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* plněný paprik. lusk v rajčatové omáče, houskový knedlík (01a,03,07,12)**  
*Svačina:* chléb dýňový, mozaiková pomazánka, kedlubna, čaj (01a,01b,01c)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* kiwi  
*Přesnídávka:* chléb cibulový, sýrová pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)  
*Polévka:* špenátová (09,01a,03)  
***Hlavní chod:* buchtičky s krémem, bílá káva, meloun (01a,03,07,12)**  
*Svačina:* dalamánek, pomaz. tvarohová s kapií, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

## Pátek

*Ranní ovoce:* bluma  
*Přesnídávka:* špaldová kaše s máslem a skořicí, ochucené mléko, ovoce (01e,07)  
*Polévka:* cibulová s krutony (09,01a,01b,01c,07)  
***Hlavní chod:* rizoto s kuřecím masem a sýrem, hlávkový salát (07)**  
*Svačina:* topinka, česnekovosýrová pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

12.09.2022 – 16.09.2022

## Pondělí

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* tm.rohlík,pažitková pomazánka,mléko,ovoce (01a,01b,07)  
*Polévka:* kapustová s uzeninou (01a,09)  
***Hlavní chod:* králík na divoko,těstoviny,kompot (01a,03)**  
*Svačina:* chléb,pomazánka rajčatová s vejci,okurek,čaj (01a,01b,01c,03)

## Úterý

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* kaiserka,mrkvová pomazánka,mléko,ovoce (01a,01b,07)  
*Polévka:* česneková (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* pečená ryba se zeleninou a smetanou,šťouch.brambory,ledový salát (01a,04,07)**  
*Svačina:* chléb dýňový,pomazánka pórková,rajče,čaj (01a,01b,01c,07,11)

## Středa

*Ranní ovoce:* hrozno  
*Přesnídávka:* puding s piškoty,ochucené mléko,ovoce (01a,03,07)  
*Polévka:* selská II (01a,03,07)  
***Hlavní chod:* čočka na kyselo,vařené vejce,chléb,steril.okurek,muffin (01a,01b,01c,03,07)**  
*Svačina:* obložený chléb s máslem a zeleninou,čaj (01a,01b,01c)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* mandarinka  
*Přesnídávka:* rohlík,pomazánka z lučiny,kakao,ovoce (01a,07)  
*Polévka:* drožděná s bramborem (01a,03,09,12)  
***Hlavní chod:* krůtí maso na kmíně,bulgur,mrkvový salát (01a)**  
*Svačina:* chléb cibulový,avokádová pomazánka,paprika,čaj (01a,01b,01c,07)

obložený chléb s máslem a zeleninou(nepřekurk,paprika,čaj) (01a,01b,01c)

## Pátek

*Ranní ovoce:* mandarinka  
*Přesnídávka:* veka,budapešť.krém,mléko,ovoce (01a,07)  
*Polévka:* ruský boršč (01a,09)  
***Hlavní chod:* sekaná pečeně,bramborová kaše,okurkový salát (01,03,07)**  
*Svačina* chléb,hanácká pomazánka,ředkvička,čaj (01a,01b,01c,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIRIČITÝ A SIRIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

19.09.2022 - 23.09.2022

## Pondělí

*Ranní ovoce:* pomeranč  
*Přesnídávka:* cornflaky s mlékem, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* kuřecí vývar s nudlemi (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* pečená kuřecí stehna, divoká rýže, kompot (01a)**  
*Svačina:* chléb, špenátová pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,03)

## Úterý

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* veka, máslo, plátek eidamu, kakao, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* kulajda (01a,03,09,07)  
***Hlavní chod:* zeleninové řízky, bramborová kaše, míchaný salát (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb dýňový, ředkvičková pomaz. s tav. sýrem, okurek, čaj (01a,01b,01c,07,11)

## Středa

*Ranní ovoce:* hrozno  
*Přesnídávka:* párek v rohlíku, mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* hrstková (01a,09)  
***Hlavní chod:* svičková na smetaně, houskový knedlík (01a,03,07)**  
*Svačina:* toust, chléb, fazolová pomazánka, paprika, čaj (01a,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* kaiserka, máslo, plátek šunky, mléko, ovoce (01a,01b,07)  
*Polévka:* květáková (01a,07,09)  
***Hlavní chod:* zapečené těstoviny s kuř. masem, špenátem a sýrem, rajčatový salát (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb, zeleninová pomazánka (mrkev, celer) kedlubna, čaj (01a,01b,01c,09) 09

## Pátek

*Ranní ovoce:* hruška  
*Přesnídávka:* koláč, bílá káva, ovoce (01a,03,07)  
*Polévka:* rybí s opečenou houskou (01a,04,09)  
***Hlavní chod:* francouzské brambory, steril. okurek, ovocný nápoj (07,03)**  
*Svačina:* chléb ve vajíčku, ředkvička, čaj (01b,01a,01c,03)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SÍRČITÝ A SÍRČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

26.09.2022 - 30.09.2022

## Pondělí

*Ranní ovoce:* mandarinka  
*Přesnídávka:* krupičná kaše s máslem a kakaem, vanilkové mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* hovězí vývar s kroupami (01a,09)  
***Hlavní chod:* mexický guláš, těstoviny, sirup (01a,03)**  
*Svačina:* chléb cibulový, rybičková pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,04)

## Úterý

*Ranní ovoce:* hruška  
*Přesnídávka:* rohlík, pomazánka rozhuda, mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* zeleninová se sýrovým kapáním (01a,07,09)  
***Hlavní chod:* rybí karbanátky, bramborová kaše, zelný salát (01a,03,04,07)**  
*Svačina:* dalamánek, kedlubnová pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

## Středa

*Ranní ovoce:*  
*Přesnídávka:*  
*Polévka:* Státní svátek  
***Hlavní chod:***  
*Svačina:*

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* meloun  
*Přesnídávka:* rohlík, pohanková pomazánka, bikava, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* rajčatová s těstovinou (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* žemlovka s meruňkami a tvarohem, mléčný koktej, hruška (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb dýňový, vitamínová pomazánka, ředkvička, sirup (01a,01b,01c,11,07)

## Pátek

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* tmavý rohlík, celerová pomaz. s tvarohem, mléko, ovoce (01a,01b,07,09)  
*Polévka:* krupicová s vejcem (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* kuřecí přírodní řízek, šťouch, brambory, okurkový salát (01a)**  
*Svačina:* chléb kmínový, máslo, vařené vejce, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,03)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!  
 Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MÉKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		