



Jídelníček

01.12. 2021 - 03.12. 2021

Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Úterý

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Středa

Ranní ovoce:

jablko

Přesnídávka:

toust.chléb,pažitková pomazánka,mléko,ovoce (01a,07)

Polévka:

krupicová s vejcem (01a,03,09)

Hlavní chod:

špagety se sýrovou omáčkou,ledový salát,oplatek,čaj (01a,03,07)

Svačina:

tmavý rohlík,vajíčková pomazánka,paprika,čaj (01a,01b,03)

Čtvrtek

Ranní ovoce:

hrozno

Přesnídávka:

rohlík,pomazánka z lučiny,ochucené mléko,ovoce (01a,07)

Polévka:

kulajda (01a,03,07)

Hlavní chod:

rizoto z kuřecím masem,okurkový salát,mošt (01a,07)

Svačina:

chléb,budapešť.krém,kedlubna,čaj (01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce:

mandarinka

Přesnídávka:

veka,hanácká pomazánka,mléko,ovoce (01a,07)

Polévka:

česneková s krutony (01a,01b,01c,03,09)

Hlavní chod:

bratislavské plecko,těstoviny,banán (01a,03,07)

Svačina

chléb dýňový,čočková pomazánka,rajče,čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a – pšenice

01b – žito

01c – ječmen

01d – oves

01e – špalda

01f – kamut

01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

06. 12. 2021 – 10. 12. 2021

Pondělí

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: chléb, drožděná pomazánka, mléko, ovoce (01a, 01b, 01c, 03, 07)
Polévka: z míchaných luštěnin (01a, 09)
Hlavní chod: **pečená kuřecí stehna, rýže+kuskus, kompot (01a)**
Svačina: kaiserka, pórková pomazánka, ředkvička, čaj (01a, 01b, 01c, 07)

Úterý

Ranní ovoce: hrozno
Přesnídávka: krupičná kaše se skořicí, bílá káva, ovoce (01a, 07)
Polévka: hovězí vývar s játrovými nočky (01a, 03, 09)
Hlavní chod: **vepřový přír. řízek, šťouch. brambory, míchaný zelenin. salát (01a)**
Svačina: dalamánek, špenátová pomazánka, rajče, čaj (01a, 01b, 03, 07)

Středa

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: toust. chléb, pomazánka z eidamu, mléko, ovoce (01a, 07)
Polévka: rajčatová s rýží (01a, 09)
Hlavní chod: **buchtíčky s krémem, bílá káva, mandarinka (01a, 03, 07)**
Svačina: obložený chléb s máslem a zeleninou, čaj (01a, 01b, 01c)

Čtvrtek

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: rohlík, mrkvová pomazánka, malcao, ovoce (01a, 07)
Polévka: dýňová s opečenou houskou (01a, 03, 07)
Hlavní chod: **těstovinový salát se zeleninou, rybou a sýrem, salát z čínsk. zelí (01a, 03, 04, 07)**
Svačina: chléb, mozaiková pomazánka, paprika, čaj (01a, 01b, 01c, 07)

Pátek

Ranní ovoce: bluma
Přesnídávka: koláč, mléčný koktejl, ovoce (01a, 03, 07)
Polévka: zeleninová s drož. knedlíčky (01a, 03, 09)
Hlavní chod: **špenát, vař. vejce, vařené brambory, ovocný nápoj (01a, 03, 07)**
Svačina: chléb dýňový, pomazánka z jarní cibulky, kedlubna, čaj (01a, 01b, 01c, 07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a – pšenice

01b – žito

01c – ječmen

01d – oves

01e – špalda

01f – kamut

01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

13. 12. 2021 – 17. 12. 2021

Pondělí

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: veka, ředkvičková pomazánka, kakao, ovoce (01a,07)
Polévka: bramborová (01a,09)
Hlavní chod: mexický guláš, těstoviny, sirup (01a,03)
Svačina: chléb ve vajíčku, okurek, čaj (01a,01b,01c,03)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: raženka, pomazánka rozhuda, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)
Polévka: rybí s opraženou houskou (01a,04,09)
Hlavní chod: krůtí závitky, bramborová kaše, zeleninová obloha (01a,03,07)
Svačina: chléb cibulový, avokádová pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,03)

Středa

Ranní ovoce: hrozno
Přesnídávka: rohlík s máslem a medem, ochucené mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: cibulová se sýrem (01a,07,09)
Hlavní chod: hrachová kaše, vídeňský párek, chléb, steril. okurek, džus (01a,01b,01c)
Svačina: chléb, pomazánka rajčatová s vejci, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,03)

Čtvrtek

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: tmavý rohlík, rybičková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,04,07)
Polévka: čočková (01a,09)
Hlavní chod: vepřové maso na houbách, bulgur, mrkvový salát s jablky (01a)
Svačina: chléb cibulový, pomazánka z červené řepy, okurek, čaj (01a,01b,01c)

obdobný chléb v maslém a zeleninový (01a,01b,01c,03)

Pátek

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: párek v rohlíku, kečup, čaj, (mléko) ovoce (01a,07)
Polévka: z vaječné jíšky (01a,03,09)
Hlavní chod: francouzské brambory, šopský salát, ovocný nápoj (07)
Svačina: topinka, sýrovočesneková pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a – pšenice

01b – žito

01c – ječmen

01d – oves

01e – špalda

01f – kamut

01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID STŘÍČITÝ A STŘÍČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

20. 12. 2021 - 24. 12. 2021

Pondělí

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: veka, šunková pomazánka, mléko + frapko, ovoce (01a,07)
Polévka: masový krém (01a,09)
Hlavní chod: **svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj (01a,03,07)**
Svačina: chléb dýňový, máslo, vařené vejce, paprika, čaj (01a,01b,01c,03)

Úterý

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: rohlík, bylinková pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: fazolová (01a,09)
Hlavní chod: **zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, ledový salát, donut (01a,03,07)**
Svačina: chléb, tvarohová pomazánka s kapií, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce: hrozno
Přesnídávka: vánočka s máslem a marmeládou, bílá káva, ovoce (01a,03,07)
Polévka: pórková s ovesnými vločkami (01d,07,09)
Hlavní chod: **smažené rybí filé, bramborový salát, sirup (01a,03,04,07)**
Svačina: toust, chléb, zelenin. (mrkev, celer) pomazánka, rajče, čaj (01a,09,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: vánoční prázdniny
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Pátek

Ranní ovoce: štědrý den
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

27.12.2021 - 31.12.2021

Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Úterý

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Středa

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Čtvrtek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Pátek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		