



# Jídelníček

02.12.2024 - 06.12.2024

## Pondělí

**Ranní ovoce:** jablko  
**Přesnídávka:** rohlík, sýrovo-celerová pomazánka, mléko, ovoce (01a,7,9)  
**Polévka:** česneková (01a,3,9)  
**Hlavní chod:** bratislavská vepř.plec, těstoviny, mošt (01a,7)  
**Svačina:** chléb cibulový, avokádová pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,3,10)

## Úterý

**Ranní ovoce:** hrozny  
**Přesnídávka:** opražené ovesné vločky, jogurt, mléko, ovoce (01d,7)  
**Polévka:** rajská s těstovin.rýží (01a,9)  
**Hlavní chod:** buchtičky s vanilkovým krémem, bílá káva, banán (01a,3,7,12)  
**Svačina:** žitánek, pomazánka z červené řepy, kedlubna, čaj (01a,01b,7)

## Středa

**Ranní ovoce:** banán  
**Přesnídávka:** toust. chléb, máslo, vař. vejce, ochucené mléko, ovoce (01a,3)  
**Polévka:** dýňová krémová s krutony (01a,7)  
**Hlavní chod:** holandský řízek, brambor. kaše mrkvový salát s jablky (01a,3,7)  
**Svačina:** tmavý rohlík, čočková pomazánka, mrkev, čaj (01a,01b,7)

## Čtvrtek

**Ranní ovoce:** kiwi  
**Přesnídávka:** veka, hanácká pomazánka, mléko, ovoce (01a,7)  
**Polévka:** boršč (01a,7,9)  
**Hlavní chod:** krutí na zelenině, jasmínová rýže, perník (01a)  
**Svačina:** chléb, pomazánka z lučiny a pažitkou, okurek, čaj (01a,01b,01c,7)

## Pátek

**Ranní ovoce:** hrušky  
**Přesnídávka:** loupáček, máslo, marmeláda, kakao, ovoce (01a,7)  
**Polévka:** ragů s rýží (01a,9)  
**Hlavní chod:** bramborový guláš s uzeninou, chléb, jablko (01a,01b,01c)  
**Svačina:** chléb, rybičková pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,4,7)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠTIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKORÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

09.12.2024 – 13.12.2024

## Pondělí

*Ranní ovoce:* mandarinky  
*Přesnídávka:* chléb, drožďová pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,3,7)  
*Polévka:* bramboračka (01a,9)  
***Hlavní chod:* znojemská hovězí roštěná, rýže, kompot (01a)**  
*Svačina:* dalamánek, pórková pomazánka, ředkvičky, čaj (01a,01b,7)

## Úterý

*Ranní ovoce:* blumy  
*Přesnídávka:* jáhlová kaše se skořicí, mléko, ovoce (7)  
*Polévka:* kuřecí vývar s nudlemi (01a,9)  
***Hlavní chod:* kapusta, vepřové výpečky, vařené brambory, ovocný nápoj (01a)**  
*Svačina:* rohlík, pomazánka z eidamu, rajče, čaj (01a,7)

## středa

*Ranní ovoce:* kaki  
*Přesnídávka:* toust. chléb, máslo, plátek šunky, mléko, ovoce (01a)  
*Polévka:* zeleninová s kapáním(01a,9)  
***Hlavní chod:* masové kuličky v rajčatové omáčce, houskový knedlík, sirup (01a,3,7,12)**  
*Svačina:* rohlík, bylinková pomazánka, kedlubna, čaj (01a,7)

## čtvrtek

*Ranní ovoce:* nektarinky  
*Přesnídávka:* žitánek, mrkvová pomazánka, ochucené mléko, ovoce (01a,01b,7)  
*Polévka:* celerová krémová s krutony (01a,7,9)  
***Hlavní chod:* zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, moučník (01a,7)**  
*Svačina:* chléb dýňový, pomazánka z jarní cibulky, okurek, čaj (01a,01b,01c,7)

## pátek

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* chléb podmáslový, budapešť. krém, mléko, ovoce (01a,01b,01c,7)  
*Polévka:* květáková s bramborem (01a,9)  
***Hlavní chod:* špenát, vařené vejce, šťouch. brambory, mošt (01a,3,7)**  
*Svačina:* tmavý rohlík, ředkvičková pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,7)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

16.12.2024 – 20.12.2024

## Pondělí

*Ranní ovoce:* hrušky  
*Přesnídávka:* krupičná kaše s máslem a kakaem, mléko, ovoce (01a,7)  
*Polévka:* frankfurtská (01a,9)  
***Hlavní chod:* kuře na paprice, těstoviny, sirup (01a,3,7)**  
*Svačina:* chléb, pomazánka rajčatová s vejci, paprika, čaj (01a,01b,01c,3,7)

## Úterý

*Ranní ovoce:* pomeranč  
*Přesnídávka:* rohlík, máslo, plátek eidamu, ochucené mléko, ovoce, (01a,7)  
*Polévka:* kulajda (01a,3,7)  
***Hlavní chod:* hrachová kaše, párek, chléb, kys. okurka, oplatek (01a,01b,01c,3,7)**  
*Svačina:* chléb dýňový, zeleninová pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,7,9)

## Středa

*Ranní ovoce:* hrozny  
*Přesnídávka:* opečený toust, vaječná omeleta, mléko, ovoce (01a,3,7)  
*Polévka:* fazolová (01a)  
***Hlavní chod:* francouzské brambory, rajčatový salát (3,7)**  
*Svačina:* tmavý rohlík, tuňáková pomazánka, kedlubna, čaj (01a,4,7)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* jablka  
*Přesnídávka:* lupínky s mlékem, ovoce, čaj (01a,4,7)  
*Polévka:* pórková (01a,9)  
***Hlavní chod:* koblihy s marmeládou a tvarohem, mléčný koktejl, mandarinka 01a,3,7,12)**  
*Svačina:* chléb, pohanková pomazánka, ředkvičky, čaj (01a,01b,01c,7)

## Pátek

*Ranní ovoce:* broskev  
*Přesnídávka:* vánočka, máslo, marmeláda, kakao, ovoce (01a,7)  
*Polévka:* gulášová(01a,9)  
***Hlavní chod:* smažené rybí filé, brambor. kaše, donut (01a,3,4,7)**  
*Svačina:* chléb podmáslový, špenátová pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,3,7)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK  
 01a – pšenice  
 01b – žito  
 01c – ječmen  
 01d – oves  
 01e – špalda  
 01f – kamut  
 01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI  
 3. VEJCE  
 4. RYBY  
 5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ  
 6. SOJOVÉ BOBY  
 7. MLÉKO  
 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER  
 10. HOŘČICE  
 11. SEZAMOVÁ SEMENA  
 12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY  
 13. VLČÍ BOB  
 14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH