



Jídelníček

01.12.2022 - 02.12.2022

Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Úterý

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Středa

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Čtvrtek

Ranní ovoce:

pomeranč

Přesnídávka:

rohlík, vajíčková pomazánka, mléko, ovoce (01a,03,07)

Polévka:

z míchaných luštěnin (01a,09)

Hlavní chod:

pečená kuřecí stehna, kari rýže, okurkový salát (01a)

Svačina:

dalamánek, pomazánka z jarní cibulky, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce:

hruška

Přesnídávka:

veka, máslo, plátek šunky, mléko, ovoce (01a,07)

Polévka:

zeleninová s droždovými nočky (01a,03,09,12)

Hlavní chod:

čocka na kyselo, vař. vejce, chléb, steril. okurek, muffin (01a,01b,01c,03,07)

Svačina

chléb cibulový, bylinkové pomaz. máslo, rajče, čaj (01a,01b,01c)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

05.12.2022 – 09.12.2022

Pondělí

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: rohlík, máslo, marmeláda, ochucené mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: kuřecí vývar s nudlemi (01a,03,09)
***Hlavní chod:* šunkofleky, rajčatový salát, sirup (01a,03,07)**
Svačina: chléb dýňový, drožďová pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,03)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: veka, zeleninová pomazánka (mrkev, celer), mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: špenátová (01a,09,03,07)
***Hlavní chod:* vepřový přír. řízek, bramborová kaše, míchaný zelenin. salát (01a,07)**
Svačina: chléb, rybičková pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,04)

Středa

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: toust. chléb, ředkvičková pomazánka, mléko, čaj (01a,07)
Polévka: frankfutská (01a,09)
***Hlavní chod:* králík na divoko, bulgur, kompot (01a,07)**
Svačina: kaiserka, tvarohová pomazánka, mrkev, čaj (01a,01b,01c,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: tm. rohlík, pažitková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,07)
Polévka: rajčatová s těstov. rýží (01a,03)
***Hlavní chod:* kynuté knedlíky s povidly, máslem a opraž. strouh., bílá káva, hruška (01a,03,07,12)**
Svačina: obložený chléb (máslo+okurek, paprika, rajče), čaj (01a,01b,01c)

Pátek

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: krupičná kaše s máslem a skořicí, kakao, ovoce (01a,07)
Polévka: vločková se zeleninou (01d,09)
***Hlavní chod:* ryba na česneku a bylinkách, vařené brambory, ledový salát (01,04)**
Svačina: chléb, pórková pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

12.12.2022 – 16.12.2022

Pondělí

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: veka, sýrová pomazánka, mléko+frapko, ovoce (01a,07)
Polévka: česneková s krutony (01a,09,03)
***Hlavní chod:* mexický guláš, jasmínová rýže, čaj (01a)**
Svačina: chléb, hanácká pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: rohlík, máslo, plátek eidamu, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: z vaječné jíšky (01a,09,03)
***Hlavní chod:* zapečené brambory se zeleninou a smetanou, šopský salát (01a,07)**
Svačina: chléb cibulový, cizrnová pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce: hrozno
Přesnídávka: chléb toustový, špenátová pomazánka, mléko, ovoce (01a,03,07)
Polévka: ruský boršč (01a,09)
***Hlavní chod:* bratislavské plecko, houskový knedlík, mošt (01a,03,07,12)**
Svačina: chléb, vitamínová pomaz. (okurek paprika, mrkev), rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: rohlík, mrkvová pom. se sýrem, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: bramborová (01a,09)
***Hlavní chod:* těstovin. salát s dušenou zeleninou a kuř. masem, rajčatový salát (01a,03)**
Svačina: chléb dýňový, pomazánka z červené řepy, paprika, čaj (01a,01b,01c,11)

Pátek

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: vánočka s máslem, bílá káva, ovoce (01a,07,03)
Polévka: cibulová se sýrem (01a,09,07)
***Hlavní chod:* krůtí maso v mrkvi, šťouchané brambory, mošt (01a)**
Svačina: chléb, rajčatová pomazánka s vejci, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,03)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny+B45:D49

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKÝ Z NICH



Jídelníček

19.12.2022 - 23.12.2022

Pondělí

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: rohlík, bylinková pomazánka, kakao, ovoce (01a,07)
Polévka: hovězí vývar s písmenkou (01a,03,09)
***Hlavní chod:* hovězí roštěná, hrášková rýže, zelenin. salát 01a)**
Svačina: chléb, tunáková pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,07,04)

Úterý

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: veka, pomazánka z eidamu, mléko, ovoce (01a,07,03)
Polévka: kulajda (01a,03,07)
***Hlavní chod:* žemlovka s meruňkami a tvarohem, bikava, jablko (01a,03,07)**
Svačina: topinka, sýrovočesneková pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce: hrozno
Přesnídávka: kaiserka, šunková pomazánka, ochucené mléko, ovoce (01a,01b,07)
Polévka: kmínová s kapáním (01a,03,09)
***Hlavní chod:* vepřový plátek, rajská omáčka, těstoviny, sirup (01a,03)**
Svačina: toust, chléb, máslo, vařené vejce, paprika, čaj (01a,03)

Čtvrtek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: rohlík, avokádová pomazánka, mléko, ovoce (01a,03,07)
Polévka: čočková (01a,09)
***Hlavní chod:* smažené rybí filé, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky (01a,03,04,07)**
Svačina: chléb cibulový, mozaiková pomazánka, kedlubna, čaj (01a,01b,01c)

Pátek

Ranní ovoce: vánoční prázdniny
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

26.12.2022 - 30.12.2022

Pondělí

Ranní ovoce:

vánoční prázdniny

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Úterý

Ranní ovoce:

vánoční prázdniny

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Středa

Ranní ovoce:

vánoční prázdniny

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Čtvrtek

Ranní ovoce:

vánoční prázdniny

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Pátek

Ranní ovoce:

vánoční prázdniny

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		