



Jídelníček

02.01.2023 - 06.01.2023

Pondělí

Ranní ovoce: vánoční prázdniny
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Úterý

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: rohlík,máslo,med,kakao,ovoce (01a,07)
Polévka: selská II (01a,09,03)
Hlavní chod: kuřecí maso na paprice,těstoviny,ovocný nápoj (01a,07,03)
Svačina: chléb,mrkvová pomazánka s tav.sýrem,paprika.čaj (01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: dalamánek,pomazánka z eidamu,mléko,ovoce (01a,01b,07)
Polévka: gulášová (01a,09)
Hlavní chod: sekaná pečeně,bramborová kaše,steril.okurek,čaj (01a,03,07)
Svačina: chléb cibulový,šunková pomazánka,okurek,čaj (01a,01b,01c)

Čtvrtek

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: toust.chléb,vajíčková pomazánka,mléko,ovoce (01a,03,07)
Polévka: česneková s krutony (01a,01b,01c,03,09)
Hlavní chod: hovězí tokáň,rýže,zeleninová obloha (01a)
Svačina: tm.rohlík,pomazánka z jarní cibulky,kedlubna,čaj (01a,01b,07)

Pátek

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: veka,pažitková pomazánka,ochucené mléko,ovoce (01a,03,07)
Polévka: pórková s vejci (01a,03,09)
Hlavní chod: fazolové lusky na smetaně,opékané brambory,džus,muffin (01a,01b,01c,07)
Svačina chléb dýňový,budapešť.krém,rajče,čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

09.01.2023 – 13.01.2023

Pondělí

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: rohlík, zelenin. pomazánka (mrkev, celer) mléko, ovoce (01a, 07, 09)
Polévka: zelňačka (01a, 09)
***Hlavní chod:* králík po provensálsku, bulgur, kompot (01a, 07)**
Svačina: kaiserka, rybičková pomazánka, okurek, čaj (01a, 01b, 01c, 04)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: veka, hanácká pomazánka, bikava, ovoce (01a, 07)
Polévka: zeleninová s droždovými knedlíčky (01a, 03, 09)
***Hlavní chod:* smažený květák, vař. brambory, dressing, zelenin. obloha (01a, 03, 07)**
Svačina: chléb, pórková pomazánka, paprika, čaj (01a, 01b, 01c, 07)

Středa

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: toust. chléb, bylinková pomazánka, mléko, čaj (01a, 07)
Polévka: rajčatová s těstovinou (01a, 03, 09)
***Hlavní chod:* buchtičky s krémem, bílá káva, mandarinka (01a, 03, 07, 12)**
Svačina: raženka, fazolová pomazánka, mrkev, čaj (01a, 01b, 01c, 07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: rohlík, sýrová pomazánka, mléko, ovoce (01a, 07)
Polévka: frankfurtská (01a)
***Hlavní chod:* poděbradské maso, houskový knedlík, mošt (01a, 03, 07, 12)**
Svačina: obložený chleba (másl+okurek, paprika, rajče), čaj (01a, 01b, 01c)

Pátek

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: rýžová kaše s vanilkou, kakao, ovoce (01a, 07)
Polévka: cibulová se sýrem (01a, 07, 09)
***Hlavní chod:* rybí filé na másle a bylinkách, šťouch. brambory, ledový salát (01, 04)**
Svačina: chléb, ředkvičková pomazánka, rajče, čaj (01a, 01b, 01c, 07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

16.01.2023 – 20.01.2023

Pondělí

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: veka, pomazánka tvarohová s kapií, mléko+frapko, ovoce (01a,07)
Polévka: hovězí vývar s masem a rýží (09)
***Hlavní chod:* znojemský guláš, jasmínová ryže, čaj (01a)**
Svačina: chléb, mozaiková pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: rohlík, ovocná přesnídávka, bikava (01a,07)
Polévka: čočková s kroupami a zeleninou (01a,09)
***Hlavní chod:* kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát (01a,03,07)**
Svačina: chléb cibulový, pomaz. rajčatová s vejci, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,03)

Středa

Ranní ovoce: hrozno
Přesnídávka: chléb toustový, špenátová pomazánka, mléko, ovoce (01a,03,07)
Polévka: kapustová se šunkou (01a,09)
***Hlavní chod:* hrachová kaše, párek, steril. okurek, chléb, oplatek (01a,01b,01c)**
Svačina: chléb, vitamínová pomaz. (okurek paprika, mrkev), rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: párek v rohlíku, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: bramborová (01a,09)
***Hlavní chod:* vepřová kýta na smetaně, těstoviny, mošt (01a,03,07)**
Svačina: chléb dýňový, pomazánka z červené řepy, paprika, čaj (01a,01b,01c,11)

Pátek

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: kaiserka, pomazánkové máslo, bílá káva, ovoce (01a,07)
Polévka: kmínová s kapáním (01a,09,03)
***Hlavní chod:* špenát, vařené vejce, vař. brambory, moučník, čaj (01a,03,07)**
Svačina: topinka, sýrovočesneková pomaz., rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny+B45:D49

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

23.01.2023 - 27.01.2023

Pondělí

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: rohlík, máslo, strouhaná mrkev, kakao, ovoce (01a,07)
Polévka: hrstková (01a,09)
***Hlavní chod:* bramb.knedlíky plněné uzeninou, steril.zelí, ovocný nápoj (01a,03,07)**
Svačina: chléb, čočková pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: veka, kedlubnová pomazánka, mléko, ovoce (01a,07,03)
Polévka: krupicová s vejcem (01a,03,09)
***Hlavní chod:* zapečená ryba se sýrem a zeleninou, vař.brambory, ledový salát (01a,04,07)**
Svačina: chléb ve vajíčku, okurek, čaj (01a,01b,01c,03)

Středa

Ranní ovoce: hrozno
Přesnídávka: špaldová kaše s máslem a skořicí, ochucené mléko, ovoce (01e,07)
Polévka: ragú s bramborem (01a,09)
***Hlavní chod:* vepřové maso na kmíně, těstoviny, kompot (01a,03,07)**
Svačina: toust, chléb, pohanková pomazánka, paprika, čaj (01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: rohlík, avokádová pomazánka, mléko, ovoce (01a,03,07)
Polévka: kulajda (01a,03,07)
***Hlavní chod:* rýžový nákyp se švestkami, ochucené mléko, jablko (01a,03,07)**
Svačina: chléb cibulový, drožděná pomazánka, mrkev, čaj (01a,01b,01c,03,12)

Pátek

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: kaiserka, máslo, strouhaný eidam, mléko, ovoce (01a,01b,07)
Polévka: kuřecí vývar s nudlemi (01a,03,09)
***Hlavní chod:* francouzské brambory, šopský salát, sirup (07)**
Svačina: chléb dýňový, máslo, plátek šunky, okurek, čaj (01a,01b,01c,11)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

30.01.2023 - 31.01.2023

Pondělí

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: vánočka s nutelou, mléko+frapko, ovoce (01a,03,07)
Polévka: z vaječné jíšky (01a,03,09)
Hlavní chod: kuřecí ragú, těstoviny, banán (01a,03,07)
Svačina: chléb dýňový, tuňáková pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,04,11)

Úterý

Ranní ovoce: hrozno
Přesnídávka: veka, pomaz. celerová se sýrem, mléko, ovoce (01a,09,07)
Polévka: z rybího filé (01a,04,09)
Hlavní chod: záhorácký závittek, bramborová kaše, mích. zelenin. salát (01a,03,07)
Svačina: chléb, máslo, vařené vejce, rajče, čaj (01a,01b,01c,03)

Středa

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Čtvrtek

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Pátek

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!
 Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		