



# Jídelníček

03.06.2024 - 07.06.2024

## Pondělí

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* rohlík, mrkvová pomazánka, kakao, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* česneková s vejci (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* poděbradské maso, těstoviny, kompot (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb, pomazánka z eidamu, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* nektarinka  
*Přesnídávka:* veka, pažitková pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* selská I (01a,03,07)  
***Hlavní chod:* zeleninový řízek, bramborová kaše, rajčatový salát (01a,03,07,09)**  
*Svačina:* chléb dýňový, pomazánka z jarní cibulky, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,11)

## Středa

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* vánočka, bílá káva, ovoce (01a,03,07)  
*Polévka:* zeleninová se sýrovým kapáním (01a,07,09)  
***Hlavní chod:* kuřecí maso na pórku, rýže+kuskus, míchaný zeleninový salát (01a)**  
*Svačina:* dalamánek, ředkvičková pomazánka se sýrem, paprika, čaj (01a,01b,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* mandarinka  
*Přesnídávka:* tmavý rohlík, šunková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,07)  
*Polévka:* gulášová (01a,09)  
***Hlavní chod:* hrachová kaše, párek, chléb, steril. okurek, moučník (01a,01b,01c,03,07)**  
*Svačina:* chléb cibulový, bylinková pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c)

## Pátek

*Ranní ovoce:* bluma  
*Přesnídávka:* kaiserka, tvarohová pomazánka, ochucené mléko, ovoce (01a,01b,07)  
*Polévka:* kuřecí vývar s nudlemi (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* vepřový přír. plátek, opékané brambory, hlávkový salát (01a)**  
*Svačina:* chléb podmáslový, špenátová pomazánka, ředkvička, čaj (01a,01b,01c,03,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

10.06.2024 – 14.06.2024

## Pondělí

*Ranní ovoce:* hruška  
*Přesnídávka:* chléb, vajíčková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,03,07)  
*Polévka:* hovězí vývar s kroupami (01a,09)  
***Hlavní chod:* hovězí pečeně na houbách, houskový knedlík, mošt (01a,03,07,12)**  
*Svačina:* veka, vitamínová pomazánka (okurek, paprika, mrkev) rajče, čaj (01a,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* broskev  
*Přesnídávka:* špaldová kaše se skořicí, kakao, ovoce (01e,07)  
*Polévka:* mrkvová s kukuřicí (01a,09)  
***Hlavní chod:* rybí filé na másle, šťouchané brambory, čínský salát (01a,04)**  
*Svačina:* chléb cibulový, pomazánka rajčatová s vejci, okurek, čaj (01a,01b,01c,03)

## Středa

*Ranní ovoce:* meloun  
*Přesnídávka:* rohlík, sýrová pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* koprová (01a,03,07)  
***Hlavní chod:* kynuté knedlíky s ovocem a tvarohem, mléčný koktejl, banán (01a,03,07,12)**  
*Svačina:* toust, chléb, cizrnová pomazánka, kedlubna, čaj (01a,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* mandarinka  
*Přesnídávka:* tmavý rohlík, hanácká pomazánka, ochucené mléko, ovoce (01a,01b,07)  
*Polévka:* ragú s rýží (01a,09)  
***Hlavní chod:* dušený králík na zelenině, těstoviny, sirup (01a,03,07)**  
*Svačina:* obložený chléb máslem a zeleninou, čaj (01a,01b,01c)

## Pátek

*Ranní ovoce:* bluma  
*Přesnídávka:* dalamánek, budapešť, krém, mléko, ovoce (01a,01b,07)  
*Polévka:* čočková (01a,09)  
***Hlavní chod:* rizoto s vepřovým masem a sýrem, okurkový salát (07)**  
*Svačina:* chléb podmáslový, rybičková pomazánka, ředkvička, čaj (01a,01b,01c,04,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

17.06.2024 – 21.06.2024

## Pondělí

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* rohlík, máslo, marmeláda, bikava, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* kmínová s kapáním (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* krůtí maso na paprice, těstoviny, oplatek (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb, pórková pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* hrozny  
*Přesnídávka:* veka, droždíová pomazánka, mléko, ovoce (01a,03,07,12)  
*Polévka:* z míchaných luštěnin (01a,09)  
***Hlavní chod:* karbanátek, bramborová kaše, míchaný zelenin. salát (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb cibulový, kedlubnová pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* hruška  
*Přesnídávka:* bílý jogurt s opeč. oves. vločkami, kakao, ovoce (01d,07)  
*Polévka:* rybí (01a,04,09)  
***Hlavní chod:* hovězí tokáň, bulgur, kompot (01a)**  
*Svačina:* chléb, mozaiková pomazánka (paprika, okurek), mrkev, čaj (01a,01b,01c,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* tmavý rohlík, celerová se sýrem, mléko, ovoce (01a,01b,07,09)  
*Polévka:* bramborová (01a,09)  
***Hlavní chod:* boloňské špagety se sýrem, meloun (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb dýňový, avokádová pomazánka, ředkvička, čaj (01a,01b,01c,03,10,11)

## Pátek

*Ranní ovoce:* nektarinka  
*Přesnídávka:* kaiserka, máslo, strouhaná mrkev, ochucené mléko, ovoce (01a,01b,07)  
*Polévka:* pórková (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* smažený květák, vařené brambory, dresing, zelenin. obloha (01a,03,7)**  
*Svačina:* chléb podmáslový, pomaz. tvarohová s kapií, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny+B45:D49

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



# Jídelníček

24.06.2024 - 28.06.2024

## Pondělí

*Ranní ovoce:* mandarinka  
*Přesnídávka:* chléb,máslo,plátek šunky,mléko,ovoce (01a,01b,01c,07)  
*Polévka:* fazolová s párkem (01a,09)  
***Hlavní chod:* vepřový guláš,houskový knedlík,sirup (01a,03,07,12)**  
*Svačina:* veka,kedlubnová pomazánka,paprika,čaj (01a,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* ovesná kaše s máslem a grankem,mléko,ovoce (01d,07)  
*Polévka:* mrkvová s kukuřicí (01a,09)  
***Hlavní chod:* špenát,vařené vejce,vařené brambory,moučník (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb cibulový,pohanková pomazánka,ředkvička,čaj (01a,01b,01c,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* meloun  
*Přesnídávka:* opečený toust,sýrovočesneková pomazánka,mléko,ovoce (01a,07)  
*Polévka:* dýňová krémová s krutony (01a,01b,09)  
***Hlavní chod:* těstovinový salát s kuřecím masem,ovocný nápoj,jablko (01a,03,07)**  
*Svačina:* tmavý rohlík,tuňáková pomazánka,rajče,čaj (01a,01b,04)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* hrozny  
*Přesnídávka:* chléb dýňový,máslo,vařené vejce,vitakáva,ovoce (01a,01b,01c,03,11)  
*Polévka:* rajčatová s oves.vločkami (01d,09)  
***Hlavní chod:* buchtičky s krémem,bílá káva,meloun (01,03,07,12)**  
*Svačina:* kaiserka,pomazánka z červené řepy,okurek,čaj (01a,01b,07)

## Pátek

*Ranní ovoce:* broskev  
*Přesnídávka:* rohlík, zeleninová pomazánka(mrkev,celer),ochucené mléko,ovoce (01a,07,09)  
*Polévka:* masový krém (01a,09)  
***Hlavní chod:* zapečená ryba se zeleninou a jogurtem,šť. brambory,zelný salát (04,07)**  
*Svačina:* chléb podmáslový,máslo,plátek eidamu,kedlubna,čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEINÉ	12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

## Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

## Úterý

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

## Středa

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

## Čtvrtek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

## Pátek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		