



Jídelníček

01.02.2023 - 03.02.2023

Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Úterý

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Středa

Ranní ovoce:

banán

Přesnídávka:

rohlík, pomazánka z tav. sýru, mléko, ovoce (01a,07)

Polévka:

bramborová se sýrem (01a,07,09)

Hlavní chod:

čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, steril. okurek, hruška (01a,01b,01c,03)

Svačina:

chléb cibulový, pažitková pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c)

Čtvrtek

Ranní ovoce:

pomeranč

Přesnídávka:

toust. chléb, zeleninová pomazánka (mrkev, celer), mléko, ovoce (01a,07,09)

Polévka:

masový krém (01a,09)

Hlavní chod:

vepřové maso na houbách, bulgur, kompot (01a,07)

Svačina:

tm. rohlík, pomazánka z jarní cibulky, kedlubna, čaj (01a,01b,07)

Pátek

Ranní ovoce:

hruška

Přesnídávka:

veka, mozaiková pomazánka, kakao, ovoce (01a,03,07)

Polévka:

pórková s vejci (01a,03,09)

Hlavní chod:

palačinky s marmeládou, mléčný koktejl 01a,03,07)

Svačina

chléb, budapešť. krém, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

06.02.2023 – 10.02.2023

Pondělí

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: rohlík, máslo, marmeláda, bikava, ovoce (01a,07)
Polévka: hrachová s párkem (01a,09)
***Hlavní chod:* kuřecí kung pao, rýže, salát z čínsk. zelí, sirup (01a)**
Svačina: kaiserka, rybičková pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,04)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: veka, hanácká pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: zeleninová se sýrovým kapáním (01a,07,09)
***Hlavní chod:* filé ma másle a česneku, šťouch, brambory, mrkvový salát s jablky (01a,04)**
Svačina: chléb, pórková pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: toust, chléb, vajíčková pomazánka, mléko, čaj (01a,03,07)
Polévka: gulášová (01,09)
***Hlavní chod:* krutí rizoto se sýrem, šopský salát (07)**
Svačina: dalamánek, cizrnová pomazánka, mrkev, čaj (01a,01b,01c,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: rohlík, pomazánka z eidamu, mléko+frapko, ovoce (01a,07)
Polévka: hovězí vývar s játrovými nočky (01a,03,09)
***Hlavní chod:* hamburská vepř. kýta, houskový knedlík, džus (01a,03,07,12)**
Svačina: obložený chleba (máslo+okurek, paprika, rajče), čaj (01a,01b,01c)

Pátek

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: jáhlová kaše s vanilkou, kakao, ovoce (01a,07)
Polévka: dýňová s krutony (01a,07,09)
***Hlavní chod:* kapustové karbanátky, vařené brambory, dresing, zelenin. obloha (01,03,07)**
Svačina: chléb cibulový, ředkvičková pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

13.02.2023 – 17.02.2023

Pondělí

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: veka, pomazánka tvarohová s koprem, kakao, ovoce (01a,07)
Polévka: česneková krémová (01a,03,07,09)
***Hlavní chod:* hovězí pečeně na zelenině, těstoviny, čaj (01a,03,07)**
Svačina: chléb, špenátová pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,03,07)

Úterý

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: rohlík, máslo, plátek šunky, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: z míchaných luštěnin (01a,09)
***Hlavní chod:* holandský řízek, bramborová kaše, ledový salát (01a,03,07)**
Svačina: chléb dýňový, pomazánka celerová se sýrem, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07,09,11)

Středa

Ranní ovoce: hrozno
Přesnídávka: chléb toustový, avokádová pomazánka, mléko, ovoce (01a,03,07)
Polévka: rajčatová s těstov. rýží (01a,03,09)
***Hlavní chod:* kynutý táč s ovocem, mléčný nápoj, jablko (01a,03,07,12)**
Svačina: dalamánek, vitamínová pomaz. (okurek paprika, mrkev), rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: kaiserka, pomazánkové máslo, bílá káva, ovoce (01a,01b,07)
Polévka: špenátová (01a,03,07,09)
***Hlavní chod:* kuřecí špíz, rýže+kuskus, rajčatový salát (01a)**
Svačina: topinka, sýrovočesneková pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: cornflaky s mlékem a čokolíčkami, ovoce (01a,07)
Polévka: kulajda (01a,09,03,07)
***Hlavní chod:* boloňské špagety se sýrem, mošt, moučník (01a,03,07)**
Svačina: chléb cibulový, pomazánka z červené řepy, paprika, čaj (01a,01b,01c)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny+B45:D49

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

20.02.2023 - 24.02.2023

Pondělí

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: rohlík, pomazánka rozhuda, kakao, ovoce (01a,07)
Polévka: kuřecí vývar s nudlemi 01a,03,09)
***Hlavní chod:* kuře na paprice, těstoviny, ovocný nápoj (01a,03,07)**
Svačina: chléb dýňový, čočková pomazánka, mrkev, čaj (01a,01b,01c,07,11)

Úterý

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: veka, sýrová pomaz s paprikou, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: mrkvová s kukuřicí (01a,09)
***Hlavní chod:* ryba v těstíčku, bramborová kaše, zelný salát (01a,03,04,07)**
Svačina: chléb ve vajíčku, okurek, čaj (01a,01b,01c,03)

Středa

Ranní ovoce: hrozno
Přesnídávka: rýžová kaše s máslem a medem, ochucené mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: cibulová s bramborem (01a,07)
***Hlavní chod:* vepřový přír. plátek, hrášková rýže, zelenin. obloha (01a)**
Svačina: toust. chléb, kedlubnová pomazánka, rajče, čaj (01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: rohlík, mrkvová pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: z vaječné jíšky (01a,03,09)
***Hlavní chod:* masové koule v rajčatové omáčce, housk. knedlík, čaj (01a,03,07)**
Svačina: chléb cibulový, šunková pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c)

Pátek

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: kaiserka, drožděná pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,03,07)
Polévka: selská I (01a,07,09)
***Hlavní chod:* nudle s perníkem, kompot, malcao, mandarinka (01a,03,07)**
Svačina: chléb, pomazánka rajčatová s vejci, okurek, čaj (01a,01b,01c,07,03)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

27.02.2023 - 28.02.2023

Pondělí

Ranní ovoce: **mandarinka**
Přesnídávka: rohlík,máslo,plátek eidamu,mléko,ovoce (01a,07)
Polévka: ruský boršč (01a,09)
Hlavní chod: **vepřový guláš,těstoviny,sirup (01a,03)**
Svačina: chléb dýňový,tuňáková pomazánka,okurek,čaj (01a,01b,01c,04,11)

Úterý

Ranní ovoce: **hrozno**
Přesnídávka: koláč,ochucené mléko,ovoce (01a,03,07)
Polévka: květáková (01a,09)
Hlavní chod: **zapeč.brambory se smetanou a sýrem,mích.zelenin.salát,džus (03,07)**
Svačina: chléb,máslo,vařené vejce,rajče,čaj (01a,01b,01c,03)

Středa

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Čtvrtek

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Pátek

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!
 Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		