



Jídelníček

01.03.2023 - 03.03.2023

Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Úterý

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Středa

Ranní ovoce:

banán

Přesnídávka:

rohlík, mrkvová pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)

Polévka:

z míchaných luštěnin (01a,09)

Hlavní chod:

kuřecí přír.pátek, bulgur, zeleninová obloha (01a)

Svačina:

dalamánek, pažitková pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c)

Čtvrtek

Ranní ovoce:

pomeranč

Přesnídávka:

toust.chléb, sýrová pomazánka, kakao, ovoce (01a,07)

Polévka:

zeleninová s drožd'. knedlíčky (01a,03,09,12)

Hlavní chod:

kovbojské fazole, chléb, steril.okurek, donut (01a,01b,01c,03)

Svačina:

chléb, pomazánka z jarní cibulky, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce:

hruška

Přesnídávka:

veka, hanácká pomazánka, mléko, ovoce (01a,03,07)

Polévka:

zelňačka (01a,09)

Hlavní chod:

sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát (01a,03,07)

Svačina

chléb cibulový, tvarohová pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEINÉ	12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

06.03.2023 – 10.03.2023

Pondělí

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: krupičná kaše s máslem a skořicí, ochucené mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: hovězí vývar s kroupami (01a,09)
***Hlavní chod:* hovězí frankfurtská pečeně, těstoviny, mošt (01a,03,07)**
Svačina: kaiserka, rybičková pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,04)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: veka, pomazánka z eidamu, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: ragů s rýží (01a,09)
***Hlavní chod:* smažené rybí filé, bramborová kaše, mrkvový salát (01a,03,04,07)**
Svačina: chléb, pórková pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: toust, chléb, bylinková pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: česneková s krutony (01a,01b,01c,03,09)
***Hlavní chod:* segedinský guláš, houskový knedlík, sirup (01a,03,07)**
Svačina: dalamánek, čočková pomazánka, mrkev, čaj (01a,01b,01c)

Čtvrtek

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: rohlík, vajíčková pomazánka, mléko+frapko, ovoce (01a,03,07)
Polévka: hrstková (01a,09)
***Hlavní chod:* zapeč. těstoviny s kuřecím masem a květákem, ledový salát (01a,03,07)**
Svačina: topinka, sýrovočesneková pomazánka, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: puding s piškoty, kakao, ovoce (01a,03,07)
Polévka: jáhlová se zeleninou (01a,09)
***Hlavní chod:* koprová omáčka, vařené vejce, šťouch. brambory, hruška (01,03,07)**
Svačina: chléb cibulový, ředkvičková pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

13.03.2023 – 17.03.2023

Pondělí

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: rohlík, máslo, marmeláda, bikava, ovoce (01a,07)
Polévka: pórková s oves. vločkami (01d,07,09)
***Hlavní chod:* kuřecí kostky na kari, rýže, sirup (01a)**
Svačina: chléb, mozaiková pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: rohlík, máslo, plátek šunky, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: čočková (01a,09)
***Hlavní chod:* francouzské brambory, rajčatový salát (07)**
Svačina: chléb dýňový, pomazánka celerová se sýrem, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07,09,11)

Středa

Ranní ovoce: hrozno
Přesnídávka: chléb toustový, avokádová pomazánka, mléko, ovoce (01a,03,07)
Polévka: selská II (01a,03,09)
***Hlavní chod:* špagety se sýrovou omáčkou, ledový salát (01a,03,07)**
Svačina: dalamánek, vitamínová pomaz.(okurek, paprika, mrkev), rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: kaiserka, pomazánkové máslo, mléko, ovoce (01a,01b,07)
Polévka: bramborová (01a,09)
***Hlavní chod:* rýžový nákyp se švestkami, mléčný nápoj, jablko (01a,03,07)**
Svačina: obložený chléb (máslo+zelenina), čaj (01a,01b,01c)

Pátek

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: vánočka, bílá káva, ovoce (01a,03,07)
Polévka: kmínová s kapáním (01a,09,03,07)
***Hlavní chod:* vepřové v mrkvi, vařené brambory, mošt (01a)**
Svačina: chléb cibulový, pomazánka z červené řepy, okurek, čaj (01a,01b,01c)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny+B45:D49

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

20.03.2023 - 24.03.2023

Pondělí

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: kaiserka, drožďová pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,03,07)
Polévka: kuřecí vývar s nudlemi (01a,03,09)
***Hlavní chod:* svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj (01a,03,07,12)**
Svačina: chléb cibulový, pomazánka kedlubnová, mrkev, čaj (01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: veka, sýrová pomazánka s paprikou, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: kulajda (01a,03,07)
***Hlavní chod:* zeleninové řízky, bramborová kaše, rajčatový salát (01a,01b,01c,03,07)**
Svačina: chléb ve vajíčku, okurek, čaj (01a,01b,01c,03)

Středa

Ranní ovoce: hrozno
Přesnídávka: rohlík, pomazánka rozhuda, kakao, ovoce (01a,07)
Polévka: rajčatová s kapáním (01a,03,09)
***Hlavní chod:* koblihy s marmeládou a tvarohem, bílá káva, mandarinka (01a,03,07)**
Svačina: toust, chléb, fazolová pomazánka, paprika, čaj (01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: dalamánek, špenátová pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,03,07)
Polévka: cibulová krémová s krutony (01a,01b,01c,07,09)
***Hlavní chod:* vepřové maso na kmíně, těstoviny, sirup (01a,03,07)**
Svačina: chléb dýňový, šunková pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,11)

Pátek

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: rohlík, máslo, strouhaný eidam, ochucené mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: brokolicová (01a,09)
***Hlavní chod:* zapečené rybí filé ve smetaně, vařené brambory, čínský salát (01a,04,07)**
Svačina: chléb, pomazánka rajčatová s vejci, okurek, čaj (01a,01b,01c,03)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

27.03.2023 -31.03.2023

Pondělí

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: rohlík,zeleninová pomazánka(mrkev,celer),mléko,ovoce (01a,07,09)
Polévka: rybí s opečenou houskou (01a,04,09)
***Hlavní chod:* pečená kuřecí stehna,rýže+kuskus,kompot (01a)**
Svačina: chléb cibulový,tuňáková pomazánka,rajče,čaj (01a,01b,01c,04)

Úterý

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: jáhlová kaše s vanilkou,bikava,ovoce (01a,07)
Polévka: frankfurtská (01a,09)
***Hlavní chod:* bramborové knedlíky plněné šunkou,špenát,ovocný nápoj (01a,03,07)**
Svačina: chléb,máslo,vařené vejce,paprika,čaj (01a,01b,01c,03)

Středa

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: veka,máslo,strouhaná mrkev,ovoce (01a,07)
Polévka: fazolová (01a,09)
***Hlavní chod:* poděbradské maso,těstoviny,zelenin.obloha (01a,03,07)**
Svačina: kaiserka,budapešť.krém,okurek,čaj (01a,01b,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: cornflaky s mlékem a čokoličkami,ovoce (01a,07)
Polévka: vločková s bramborem a zeleninou (01d,09)
***Hlavní chod:* rybí rizoto se sýrem,hlávkový salát (04,07)**
Svačina: chléb,cuketová pomazánka,mrkev,čaj (01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: moučník,mléko+frapko,ovoce (01a,03,07)
Polévka: masový krém (01a,09)
***Hlavní chod:* hovězí tokáň,vařené brambory,sirup (01a)**
Svačina: chléb dýňový,pohanková pomazánka,kedlubna,čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!
 Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		