



Jídelníček

01.05.2023 - 05.05.2023

Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Státní svátek

Úterý

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

hruška
rohlík, zeleninová pomazánka (mrkev, celer), mléko, ovoce (01a,07,09)
ragů s rýží (01a,09)
bratislavské plecko, těstoviny, kompot (01a,03,07)
chléb, hanácká pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

banán
chléb toust., pažitková pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)
selská II (01a,03,07,09)
smažený sýr, vařené brambory, dressing, míchaný zelenin. salát (01a,03,07)
kaiserka, cizrnová pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

pomeranč
vánočka, máslo, marmeláda, bikava, ovoce (01a,03,07)
česneková s krutony (01a,01b,01c,03,09)
mexický guláš, rýže, mošt (01a)
chléb cibulový, pomazánka z jarní cibulky, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina

jablko
rohlík, smetanový tav. sýr, mléko, ovoce (01a,07)
zelňačka (01a,09)
zapečené těstoviny s kuřecím masem a květákem, hlávkový salát (01a,03,07)
chléb podmáslový, máslo, vařené vejce, rajče, čaj (01a,01b,01c,03,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

08.05.2023 – 12.05.2023

Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Státní svátek

Hlavní chod:

Svačina:

Úterý

Ranní ovoce:

mandarinka

Přesnídávka:

veka, mrkvová pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)

Polévka:

čočková s párkem (01a,09)

Hlavní chod:

kuřecí kostky na kari, rýže+kuskus, sirup (01)

Svačina:

chléb cibulový, rybičková pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,04)

Středa

Ranní ovoce:

jablko

Přesnídávka:

jáhlová kaše s vanilkou, mléko+frapko, ovoce (01a,07)

Polévka:

pórková (01a,03,09)

Hlavní chod:

zapeč. rybí filé se sýrem a smetanou, šť. brambory, čínský salát (01a,04,07)

Svačina:

dalamánek, ředkvičková pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce:

hrozny

Přesnídávka:

rohlík, bylinková pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)

Polévka:

zeleninová s kapáním (01a,03,09)

Hlavní chod:

nudle s perníkem, kompot, mléčný koktejl (01a,03,07)

Svačina:

chléb dýňový, tvarohová pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,07,11)

Pátek

Ranní ovoce:

pomeranč

Přesnídávka:

tmavý rohlík, pomazánkové máslo, kakao, ovoce (01a,01b,07)

Polévka:

bramborová (01a,09)

Hlavní chod:

pečený paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík, čaj (01a,03,07,12)

Svačina

obložený chléb (máslo+zelenina), čaj (01a,01b,01c)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

15.05.2023 – 19.05.2023

Pondělí

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: veka, šunková pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: masový krém (01a,09)
***Hlavní chod:* dušený králík po provensálsku, těstoviny, mošt (01a,03,07)**
Svačina: chléb, pomazánka z eidamu, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: dalamánek, pomazánka celerová se sýrem, mléko, ovoce (01a,01b,07,09)
Polévka: z míchaných luštěnin (01a,09)
***Hlavní chod:* vepřový řízek, bramborová kaše, okurkový salát (01a,03,07)**
Svačina: chléb podmáslový, mozaiková pomazánka, mrkev, čaj (01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce: hrozno
Přesnídávka: puding s piškoty, jahodové mléko, ovoce (01a,03,07)
Polévka: kmínová s vejcem (01a,03,09)
***Hlavní chod:* hrachová kaše, vepř. párek, chléb, steril. okurek, oplatek (01a,01b,01c)**
Svačina: kaiserka, vitamínová pomaz. (okurek, paprika, mrkev), rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: rohlík, bylinkové máslo, bikava, ovoce (01a,07)
Polévka: kuřecí vývar s nudlemi (01a,03,09)
***Hlavní chod:* kuřecí závitok, bulgur, rajčatový salát (01a,03)**
Svačina: chléb ve vajíčku, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,03)

Pátek

Ranní ovoce: bluma
Přesnídávka: cornflaky s mlékem, ovoce (01a,07)
Polévka: květáková (01a,09)
***Hlavní chod:* špenát, vařené vejce, vařené brambory, ovoc. nápoj, banán (01a,03,07)**
Svačina: chléb podmáslový, pomazánka z červené řepy, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny+B45:D49

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

22.05.2023 - 26.05.2023

Pondělí

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: veka, drožďová pomazánka, mléko, ovoce (01a,03,07,12)
Polévka: kulajda (01a,03,09,07)
***Hlavní chod:* pečená kuřecí stehna, šunková rýže, kompot (01a)**
Svačina: chléb, pomazánka rajčatová s vejci, mrkev, čaj (01a,01b,01c,03)

Úterý

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: rohlík, ovocná přesnídávka, kakao (01a,07)
Polévka: z vaječné jíšky (01a,03,09)
***Hlavní chod:* rybí filé na zelenině, šť. brambory, mrkvový salát (01a,04)**
Svačina: topinka, sýrovočesneková pomaz., ředkvička, čaj (01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce: hrozno
Přesnídávka: tmavý rohlík, máslo, strouhaná mrkev, mléko, ovoce (01a,01b,07)
Polévka: rajčatová s těst.rýží (01a,03,09)
***Hlavní chod:* ovocný táč, bílá káva, hruška (01a,03,07,12)**
Svačina: toust, chléb, fazolová pomazánka, okurek, čaj (01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: veka, budapešť. krém, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: hovězí vývar s kroupami (09)
***Hlavní chod:* vepřové maso na paprice, houskový knedlík, sirup (01a,03,07,12)**
Svačina: chléb dýňový, pórková pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,11)

Pátek

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: rohlík, máslo, strouhaný eidam, bílá káva, ovoce (01a,07)
Polévka: kapustová (01a,09)
***Hlavní chod:* těstovinový salát se zeleninou a dresingem, mošt, moučník (01a,3,07)**
Svačina: chléb, špenátová pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,03)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIRIČITÝ A SIRIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

29.05.2023 - 31.05.2023

Pondělí

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: veka, máslo, plátek šunky, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: frankfurtská (01a,09)
Hlavní chod: **krůtí maso na kmíně, těstoviny, sirup (01a,03,07)**
Svačina: chléb, kedlubnová pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: bluma
Přesnídávka: rohlík, pomazánka rozhuda, mléko, ovoce (01,07)
Polévka: cibulová krémová (01a,07,09)
Hlavní chod: **kapustové karbanátky, vařené brambory, dressing, zelenin. obloha (01a,03,07)**
Svačina: chléb dýňový, cuketová pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,11,07)

Středa

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: rýžová kaše s máslem a grankem, ochucené mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: z rybího filé (01a,04,09)
Hlavní chod: **boloňské špagety se sýrem, ovoc. nápoj, mandarinka (01a.03,07)**
Svačina: chléb toust., máslo, ředkvička a okurek, čaj (01a)

Čtvrtek

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Pátek

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina chléb podmáslový, pomazánka z tuňáka, okurek, čaj (01a,01b,01c,04)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!
 Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		