



Jídelníček

01.11.2023 - 03.11.2023

Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Úterý

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Středa

Ranní ovoce:

banán

Přesnídávka:

kaiserka, máslo, plátek šunky, mléko, ovoce (01a,01b,07)

Polévka:

ruský boršč (01a,09)

Hlavní chod:

vepřový řízek, bramborová kaše, kompot (01a,03,07)

Svačina:

rohlík, mrkvová pomazánka, okurek, čaj (01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce:

mandarinka

Přesnídávka:

vánočka s máslem a marmeládou, kakao, ovoce (01a,03,07)

Polévka:

kulajda (01a,03,07)

Hlavní chod:

zapečené těstoviny s krůtím masem a špenátem, okurkový salát (01a,03,07)

Svačina:

chléb dýňový, zelenin. pomazánka (celer, mrkev), ředkvička, čaj (01a,01b,01c,07,11)

Pátek

Ranní ovoce:

hrozny

Přesnídávka:

chléb ve vajíčku, mléko, ovoce, zelenina (01a,01b,01c,03,07)

Polévka:

ze zeleného hrášku (01a,09)

Hlavní chod:

bramborový guláš s uzeninou, chléb, sirup, banán (01a,01b,01c)

Svačina

chléb podmáslový, fazolová pomazánka, kedlubna, čaj (01a,01b,01c)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

06.11.2023 – 10.11.2023

Pondělí

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: chléb, vajíčková pomazánka, mléko, ovoce, zelenina (01a,01b,01c,03,07)
Polévka: hovězí vývar s kroupami (01a,09)
***Hlavní chod:* hovězí tokáň, rýže s petrželkou, kompot (01a)**
Svačina: veka, kedlubnová pomazánka, paprika, čaj (01a,07)

Úterý

Ranní ovoce: broskev
Přesnídávka: krupičná kaše se skořicí, malcao, ovoce, ZŠ-žitánek, máslo, strouh. eidam, ovoce (01a,01b,07)
Polévka: hrstková (01a,09)
***Hlavní chod:* zapékané brambory se šunkou a sýrem, salát z čínské zeli (07)**
Svačina: chléb cibulový, špenátová pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,03)

Středa

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: veka, ředkvičková pomazánka, mléko, ovoce, zelenina (01a,07)
Polévka: zeleninová (01a,09)
***Hlavní chod:* kynutý táč s ovocem, mléčný koktejl, mandarinka (01a,03,07,12)**
Svačina: dalamánek, droždíová pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,03)

Čtvrtek

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: rohlík, hanácká pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: bramborová (01a,09)
***Hlavní chod:* masové koule v rajčatové omáčce, housk. knedlík, mošt (01a,03,07,12)**
Svačina: obložený chléb s máslem a zeleninou (rajče, okurek, paprika), čaj (01a,01b,01c)

Pátek

Ranní ovoce: meruňka
Přesnídávka: raženka, sýrová pomazánka, ochucené mléko, ovoce (01a,01b,07)
Polévka: špenátová (01a,03,09)
***Hlavní chod:* rybí filé v těstíčku, bramborová kaše, mrkvový salát (01a,03,04,07)**
Svačina: chléb podmáslový, mozaiková pomazánka, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

13.11.2023 – 17.11.2023

Pondělí

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: kaiserka, tvarohová pomazánka, mléko, ovoce, zelenina (01a,01b,07)
Polévka: ragú s rýží (01a,09)
Hlavní chod: **vepřové maso na kari, těstoviny, oplatek (01a,03,07)**
Svačina: chléb, avokádová pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,03)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: rohlík, ovocná přesnídávka, bílá káva, ovoce (01a,07)
Polévka: z vaječné jíšky (01a,03,09)
Hlavní chod: **kapustové karbanátky, vařené brambory, dresing, zeleninová obloha (01a,03,07)**
Svačina: veka, pažitková pomazánka, paprika, čaj (01a,07)

Středa

Ranní ovoce: hrozno
Přesnídávka: opečený toust, vaječná omeleta, mléko, ovoce, zelenina (01a,03,07)
Polévka: z rybího filé (01a,04,09)
Hlavní chod: **kuře po zahradnicku, bulgur, kompot (01)**
Svačina: chléb, máslo, strouhaný eidam, rajče, čaj (01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: rohlík, pomazánka z lučiny, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: selská II (01a,03,09)
Hlavní chod: **koprová omáčka, vařené vejce, šť. brambory, donut, ovocný nápoj (01a,03,07)**
Svačina: chléb cibulový, rybičková pomazánka, ředkvička, čaj (01a,01b,01c,04)

Pátek

Ranní ovoce: Den boje za svobodu a demokracii - státní svátek
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny+B45:D49

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

20.11.23 - 24.11.2023

Pondělí

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: dalamanek, pomazánka z eidamu, mléko, ovoce, (01a,01b,07)
Polévka: česneková s krutony (01a,03,09)
Hlavní chod: **segedinský guláš, houskový knedlík, sirup (01a,03,07,12)**
Svačina: chléb, pomazánka z červené řepy, paprika, čaj (01a,01b,01c)

Úterý

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: cornflaky a skořic. polštářky s mlékem, ovoce (01a,07), ZŠ-koblih s plevou, ovoce (01a,03,07)
Polévka: pórková s vejci (01a,03,07)
Hlavní chod: **zapečená ryba se zeleninou a sýrem, vař. brambory, zelný salát (04,07)**
Svačina: chléb cibulový, čočková pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c)

Středa

Ranní ovoce: hrozno
Přesnídávka: toust. chléb, pomazánka rajčatová s vejci, mléko, ovoce (01a,03,07,10)
Polévka: kuřecí vývar s nudlemi (01a,03,09)
Hlavní chod: **boloňské špagety se sýrem, ovocný nápoj, banán (01a,03,07)**
Svačina: topinka, sýrovočesneková pomazánka, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: ovesná kaše s máslem a medem, kakao, ovoce (01d,07), ZŠ-chléb, budapešť. krém, zelenina
Polévka: mrkvová s kapáním (01a,03,09)
Hlavní chod: **kovbojské fazole, chléb, steril. okurek, moučník, sirup (01a,01b,01c,03,07)**
Svačina: chléb dýňový, budapešť. krém, paprika, čaj (01a,01b,01c,07,11)

Pátek

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: tmavý rohlík, pomazánka celerová se sýrem, mléko, ovoce (01a,01b,09,07)
Polévka: cibulová se sýrem (01a,07,09)
Hlavní chod: **kuřecí přír. plátek, bramborová kaše, rajčatový salát (01a,07)**
Svačina: chléb podmáslový, vitamínová pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

27.11.2023 - 30.11.2023

Pondělí

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: rohlík, tuňáková pomazánka, mléko, ovoce (01a,04,07)
Polévka: jáhlová se zeleninou (01a,09)
***Hlavní chod:* dušený králík na smetaně, těstoviny, mošt (01a,03,07)**
Svačina: chléb, pomazánka lahůdková, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: koláč, kakao, ovoce (01a,03,07)
Polévka: z míchaných luštěnin (01a,09)
***Hlavní chod:* rizoto s krůtím masem, míchaný zeleninový salát (07)**
Svačina: raženka, pórková pomazánka se sýrem, rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: kaiserka, šunková pomazánka, mléko, ovoce, zelenina (01a,01b,07)
Polévka: dýňová s opečenou houskou (01a,07)
***Hlavní chod:* vepřové maso na cibuli a houbách, vařené brambory, čaj (01a)**
Svačina: veka, bylinková pomazánka, okurek, čaj (01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: chléb cibulový, máslo, vařené vejce, mléko, ovoce (01a,01b,01c,03,07)
Polévka: rajčatová s ovesnými vločkami (01d,09)
***Hlavní chod:* žemlovka s meruňkami a tvarohem, bílá káva, hruška (01a,03,07)**
Svačina: tmavý rohlík, pohanková pomazánka, mrkev, čaj (01a,01b,07)

Pátek

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!
 Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		