



# Jídelníček

01.12.2023 - 01.12.2023

## Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

## Úterý

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

## Středa

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

## Čtvrtek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

## Pátek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina

hrozny

rohlík,tuňáková pomazánka,mléko,ovoce (01a,04,07)

špenátová (01a,03,09)

**šunkofleky, okurkový salát (01a,03,07)**

chléb podmáslový,lahůdková pomazánka,paprika,čaj (01a,01b,01c)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

04.12.2023 – 08.12.2023

## Pondělí

*Ranní ovoce:* hruška  
*Přesnídávka:* chléb, hanácká pomazánka, mléko, ovoce, zelenina (01a,01b,01c,07)  
*Polévka:* kmínová s opečenou houskou (01a,09)  
***Hlavní chod:* kuřecí maso po čínsku, bulgur, ovocný nápoj (01a,03)**  
*Svačina:* veka, kedlubnová pomazánka, rajče, čaj (01a,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* špaldová krupič. kaše se skořicí, bikava, ovoce, ZŠ-dalamánek, máslo, strouh. eidam, ovoce (01a,01b,01e,07)  
*Polévka:* hrachová (01a,09)  
***Hlavní chod:* ryba se zeleninou a jogurtem, vařené brambory, čínský salát (01a,04,07)**  
*Svačina:* chléb cibulový, špenátová pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,03)

## Středa

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* kaiserka, ředkvičková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,07)  
*Polévka:* hovězí vývar s krupicovými noky (01a,09)  
***Hlavní chod:* svíčková na smetaně, houskový knedlík, sirup (01a,03,07,12)**  
*Svačina:* chléb, drožďová pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,03)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* hrozny  
*Přesnídávka:* rohlík, pomazánka z lučiny, kakao, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* květáková (01a,09)  
***Hlavní chod:* čocka na kyselo, vařené vejce, chléb, steril. okurek, moučník (01a,01b,01c,03,07)**  
*Svačina:* obložený chléb s máslem a zeleninou (rajče, okurek, paprika), čaj (01a,01b,01c)

## Pátek

*Ranní ovoce:* kiwi  
*Přesnídávka:* chléb podmáslový, vajíčková pomazánka, mléko, ovoce, zelenina (01a,01b,01c,03,07)  
*Polévka:* frankfurtská (01a,09)  
***Hlavní chod:* sekaná pečeně, bramborová kaše, zelenin. obloha (01a,03,07)**  
*Svačina:* tmavý rohlík, mozaiková pomazánka, kedlubna, čaj (01a,01b,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

11.12.2023 – 15.12.2023

## Pondělí

*Ranní ovoce:* hruška  
*Přesnídávka:* rohlík, pomazánka rozhuda, mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* cibulová s bramborem (01a,09)  
***Hlavní chod:* mexický guláš, těstoviny, čaj (01a,03)**  
*Svačina:* chléb, avokádová pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,03,10)

## Úterý

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* muffin, ochucené mléko, ovoce (01a,03,07)  
*Polévka:* kuřecí vývar s nudlemi (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* holandský řízek, šťouch, brambory, šopský salát (01a,03,07)**  
*Svačina:* vecka, pažitková pomazánka, rajče, čaj (01a,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* hrozno  
*Přesnídávka:* chléb ve vajíčku, mléko, ovoce, zelenina (01a,01b,01c,03,07)  
*Polévka:* zeleninová (01a,09)  
***Hlavní chod:* buchtičky s krémem, mléčný koktejl, mandarinka (01,03,07,12)**  
*Svačina:* kaiserka, máslo, strouhaný eidam, kedlubna, čaj (01a,01b,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* párek v rohlíku, čaj (mléko), ovoce (01a,07)  
*Polévka:* pórková s kapáním (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* krutí závitok, hrášková rýže, kompot (01a,03)**  
*Svačina:* chléb dýňový, cizrnová pomazánka, ředkvička, čaj (01a,01b,01c,07,11)

## Pátek

*Ranní ovoce:* mandarinka  
*Přesnídávka:* pudink s piškoty a ovocem, kakao, ZŠ-chléb podmásln., mozaiková pom., ovoce (01,03,07)  
*Polévka:* koprová  
***Hlavní chod:* zapeč. těstoviny se zeleninou, sýrem a žampiony, rajčatový salát (01a,03,07)**  
*Svačina:* topinka, česnekovosýrová pomaz., okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny+B45:D49

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKÝ Z NICH



# Jídelníček

18.12.23 - 22.12.2023

## Pondělí

*Ranní ovoce:* pomeranč  
*Přesnídávka:* chléb,máslo,plátek šunky,mléko,ovoce (01a,01b,01c,07)  
*Polévka:* česneková s krutony (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* pečená kuřecí stehna,rýže,kompot (01a)**  
*Svačina:* vecka,pomazánka z jarní cibulky,paprika,čaj (01a,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* rohlík,mrkvová pomazánka,ochucené mléko,ovoce (01a,07)  
*Polévka:* masový krém (01a,09)  
***Hlavní chod:* brambor.knedlíky plněné uzeninou,červené zelí,mošt (01a,03)**  
*Svačina:* chléb cibulový,fazolová pomazánka,okurek,čaj (01a,01b,01c)

## Středa

*Ranní ovoce:* hrozno  
*Přesnídávka:* toust.chléb,pomazánka rajčatová s vejci,mléko,ovoce (01a,03,07)  
*Polévka:* rajčatová s těst.rýží (01a,09)  
***Hlavní chod:* nudle s perníkem,kompot,banán (01a,03)**  
*Svačina:* obložený chléb máslem a zeleninou(ředkv.,okurek,paprika),čaj (01a,01b,01c)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* chléb dýňový,máslo,vařené vejce, mléko,ovoce,zelenina 01a,01b,01c,03,11)  
*Polévka:* bramborová se sýrem (01a,07,09)  
***Hlavní chod:* bratislavské plecko,těstoviny,donut (01a,03,07)**  
*Svačina:* dalamánek,rybičková pomazánka,kedlubna,čaj (01a,01b,04)

## Pátek

*Ranní ovoce:* hruška  
*Přesnídávka:* vánočka,máslo,marmeláda,bílá káva,ovoce (01a,01b,09,07)  
*Polévka:* čočková (01a,09)  
***Hlavní chod:* smažené rybí filé,bramborová kaše,mrkvový salát (01,03,04,07)**  
*Svačina:* chléb podmáslový,zeleninová pomazánka,rajče,čaj (01a,01b,01c,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

25.12.2023-31.12.2023

Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

vánoční prázdniny

Hlavní chod:

Svačina:

Úterý

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

vánoční prázdniny

Hlavní chod:

Svačina:

Středa

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

vánoční prázdniny

Hlavní chod:

Svačina:

Čtvrtek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

vánoční prázdniny

Hlavní chod:

Svačina:

Pátek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

vánoční prázdniny

Hlavní chod:

Svačina

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		