



Jídelníček

01.05.2024 - 03.05.2024

Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Úterý

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Středa

Ranní ovoce:

svátek práce

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Čtvrtek

Ranní ovoce:

mandarinka

Přesnídávka:

tmavý rohlík, pomazánka z eidamu, mléko, ovoce (01a,01b,07)

Polévka:

špenátová (01a,03,07,09)

Hlavní chod:

pečená kuřecí stehna, hrášková rýže, kompot (01a)

Svačina:

chléb dýňový, mrkvová pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,07,11)

Pátek

Ranní ovoce:

hrozny

Přesnídávka:

rohlík, máslo, marmeláda, ochucené mléko, ovoce (01a,07)

Polévka:

květáková s bramborem (01a,09)

Hlavní chod:

vepřové ragú, těstoviny, jablko (01a,03,07)

Svačina

chléb podmáslový, pažitková pomazánka, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

06.05.2024 – 10.05.2024

Pondělí

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: chléb, sýrová pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)
Polévka: hovězí vývar s játrovými nočky (01a,03,09)
Hlavní chod: hovězí roštěná, rýže+kuskus, zeleninová obloha (01a,03,07,12)
Svačina: vecka, máslo, plátek šunky, paprika, čaj (01a)

Úterý

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: krupičná kaše se skořicí, kakao, ovoce (01a,07)
Polévka: mrkvová s kukuřicí (01a,09)
Hlavní chod: koprová omáčka, vařené vejce, šťouch, brambory, jogurt (01a,03,07)
Svačina: chléb cibulový, pomazánka rajčatová s vejci, okurek, čaj (01a,01b,01c,03)

Středa

Ranní ovoce: státní svátek
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Čtvrtek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: rohlík, bylinková pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: selská II (01a,03,09)
Hlavní chod: žemlovka s meruňkami a tvarohem, bílá káva, banán (01a,03,07)
Svačina: obložený chléb máslem a zeleninou, čaj (01a,01b,01c)

Pátek

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: dala mánek, cizrnová pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,07)
Polévka: kulajda (01a,03,07)
Hlavní chod: kuřecí špíz, pečené brambory, míchaný zeleninový salát (01a)
Svačina: chléb podmáslový, mozaiková pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

13.05.2024 – 17.05.2024

Pondělí

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: rohlík, hanácká pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: česneková krémová (01a,03,07,09)
***Hlavní chod:* moravský vrabec, červené zelí, bramborový knedlík, čaj (01a,03)**
Svačina: chléb, rybičková pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,04)

Úterý

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: chléb cibulový, pomazánkové máslo, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)
Polévka: z míchaných luštěnin (01a,09)
***Hlavní chod:* filé v těstíčku, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky (01a,03,04,07)**
Svačina: veka, ředkvičková pomazánka, okurek, čaj (01a,07)

Středa

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: cornflaky a obilné čtverečky se skořicí, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07,08)
Polévka: celerová (01a,09)
***Hlavní chod:* kuře na paprice, těstoviny, moučník (01a,03,07)**
Svačina: chléb, špenátová pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,03)

Čtvrtek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: tmavý rohlík, pomazánka rozhuda, bílá káva, ovoce (01a,01b,07)
Polévka: bramborová (01a,09)
***Hlavní chod:* mexický guláš, jasmínová rýže, čaj (01a)**
Svačina: chléb dýňový, zelenin. pomazánka (mrkev, celer), kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07,09,11)

Pátek

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: kaiserka, vajíčková pomazánka, ochucené mléko, ovoce (01a,01b,03,07)
Polévka: ze zeleného hrášku (01a,09)
***Hlavní chod:* smažený sýr, vařené brambory, dressing, zeleninová obloha (01a,03,07,10)**
Svačina: chléb podmáslový, pomazánka z jarní cibulky, ředkvička, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny+B45:D49

| | | |
|--|----------------------------|--------------------------------|
| 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK | 2. KORÝŠI | 9. CELER |
| 01a - pšenice | 3. VEJCE | 10. HOŘČICE |
| 01b - žito | 4. RYBY | 11. SEZAMOVÁ SEMENA |
| 01c - ječmen | 5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ | 12. OXID SIRIČITÝ A SIRIČITANY |
| 01d - oves | 6. SOJOVÉ BOBY | 13. VLČÍ BOB |
| 01e - špalda | 7. MLÉKO | 14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH |
| 01f - kamut | 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY | |
| 01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich | | |



Jídelníček

20.05.2024 - 24.05.2024

Pondělí

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: chléb,máslo,plátek šunky,mléko,ovoce (01a,01b,01c,07)
Polévka: zeleninová s kapáním (01,03,09)
***Hlavní chod:* kuřecí kostky na kari,šunková rýže,sirup (01a)**
Svačina: veka,kedlubnová pomazánka,paprika,čaj (01a,07)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: rýžová kaše s máslem a medem,kakao,ovoce (01a,07)
Polévka: ruský boršč (01a,09)
***Hlavní chod:* francouzské brambory,rajčatový salát ,03,07)**
Svačina: chléb cibulový,pohanková pomazánka se sýrem,ředkvička,čaj (01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: toust.chléb,lahůdková pomazánka,mléko,ovoce (01a,07)
Polévka: cibulová se sýrem (01a,07,09)
***Hlavní chod:* kovbojské fazole,chléb,steril.okurek,ovocný nápoj,donut (01a,01b,01c)**
Svačina: kaiserka,pomazánka s červené řepy,okurek,čaj (01a,01b)

Čtvrtek

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: chléb dýňový,máslo,strouhaný eidam,vitakáva,ovoce (01a,01b,01c,07,11)
Polévka: cizrnová s vejci (01a,03,09)
***Hlavní chod:* zapečené těstoviny s krutím masem a špenátem,šopský salát (01a,03,07)**
Svačina: tmavý rohlík,pórková pomazánka,rajče,čaj (01a,01b,07)

Pátek

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: rohlík,šunková pomazánka,ochucené mléko,ovoce (01a,07)
Polévka: frankfurtská (01a,09)
***Hlavní chod:* vepřový závitok,bramborová kaše,okurkový salát (01a,03,07)**
Svačina: chléb podmáslový,máslo,strouhaná mrkev,kedlubna,čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

| | | |
|--|----------------------------|--------------------------------|
| 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK | 2. KORÝŠI | 9. CELER |
| 01a - pšenice | 3. VEJCE | 10. HOŘČICE |
| 01b - žito | 4. RYBY | 11. SEZAMOVÁ SEMENA |
| 01c - ječmen | 5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ | 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY |
| 01d - oves | 6. SOJOVÉ BOBY | 13. VLČÍ BOB |
| 01e - špalda | 7. MLÉKO | 14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH |
| 01f - kamut | 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY | |
| 01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich | | |



Jídelníček

27.05.2024 - 31.05.2024

Pondělí

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: rohlík, tuňáková pomazánka, mléko, ovoce (01a,04,07)
Polévka: z vaječné jíšky (01a,03,09)
***Hlavní chod:* masové koule v rajčatové omáčce, houskový knedlík, sirup (01,03,07,12)**
Svačina: chléb, fazolová pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: koláč, bílá káva, ovoce (01a,03,07)
Polévka: pórková s oves. vločkami (01d,03,09)
***Hlavní chod:* špagety se smetanovou omáčkou, ledový salát, mošt (01a,07)**
Svačina: chléb cibulový, avokádová pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,03,10)

Středa

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: opečený toust, sýrovočesneková pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: rajčatová s pískem (01a,03)
***Hlavní chod:* šulánky s mákem, mléčný koktejl, hruška (01a,03,07)**
Svačina: chléb, celerová pomazánka, ředkvička, čaj (01a,01b,01c,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: chléb dýňový, máslo, vařené vejce, mléko, ovoce (01a,01b,01c,03,07,11)
Polévka: kuřecí francouzská (01a,07,09)
***Hlavní chod:* kuřecí plátek na houbách, rýže (01a)**
Svačina: veka, pomazánka z lučiny, okurek, čaj (01a,07)

Pátek

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: chléb podmáslový, droždová pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,03,07,12)
Polévka: dýňová s opečenou houskou (01a,07)
***Hlavní chod:* zapečená ryba se zeleninou a sýrem, vařené brambory, zelný salát (04,07)**
Svačina: kaiserka, tvarohová pomazánka s kapií, kedlubna, čaj (01a,01b,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!
 Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

| | | |
|--|----------------------------|--------------------------------|
| 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK | 2. KORÝŠI | 9. CELER |
| 01a - pšenice | 3. VEJCE | 10. HOŘČICE |
| 01b - žito | 4. RYBY | 11. SEZAMOVÁ SEMENA |
| 01c - ječmen | 5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ | 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY |
| 01d - oves | 6. SOJOVÉ BOBY | 13. VLČÍ BOB |
| 01e - špalda | 7. MLÉKO | 14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH |
| 01f - kamut | 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY | |
| 01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich | | |